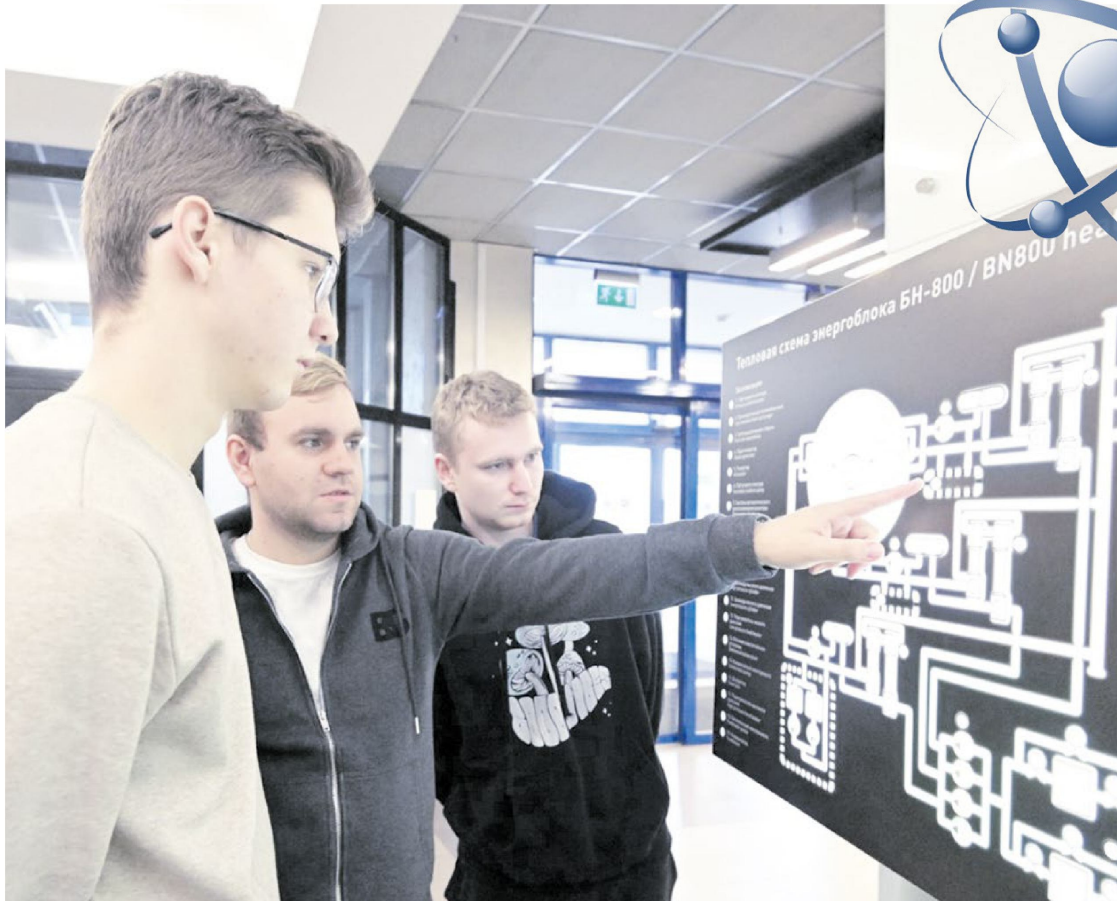




# ОБНИНСК

Цена свободная



## Уважаемые друзья!

Поздравляю всех, кто связал свою жизнь с наукой, с профессиональным праздником. Его значение выходит за рамки сообщества учёных. Отечественная наука, её традиции, достижения – это народное достояние и символ прогресса.

Успех Калужской области существенно зависит от деятельности научных институтов, вузов, высокотехнологических предприятий в регионе. Это основа нашего движения вперёд. Это база для дальнейших преобразований.

У нас много талантливых молодых и опытных исследователей, которые вносят свой вклад в развитие науки и технологий, тем самым помогая решать насущные задачи государства и общества.

Желаю всем смелости, удачи и новых прорывных достижений!

*В.Шапиша*  
губернатор  
Калужской области

## 8 февраля – День российской науки

Новая услуга «Автоплатеж»  
**ПУСТЬ ИНТЕРНЕТ ПЛАТИТ ЗА ИНТЕРНЕТ**

Бонус  
**5%** Возвращаем обратно от суммы каждого автоматического платежа

**MAXNET**

www.maxnet.ru  
(484) 583-80-00

Агентство Недвижимости  
**RealZem**

ПОМОЩЬ В ЛЮБЫХ, ДАЖЕ СЛОЖНЫХ, СЛУЧАЯХ

ГАРАНТИЯ ЮРИДИЧЕСКОЙ ЧИСТОТЫ СДЕЛКИ

ПОКУПКА | ОБМЕН | ПРОДАЖА ГОРОДСКОЙ И ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

**www.RealZem.ru**

г. Обнинск, ул. Усачёва, 1  
**8 962 174 10 11**

**МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**

РЕЦЕНЗИЯ № 70-00-01-000542 ОТ 29.08.2012 г.

**ФИЗ**

- Гинекология
- Психиатр-нарколог
- Терапевт
- Дерматовенеролог
- Стоматология (терапевт, ортопед, хирург)
- Ультразвуковое исследование
- Любые виды анализов

г. Обнинск, ул. Комарова, 3  
8 (900) 572-77-74  
8 (910) 607-75-07  
8 (484) 397-01-52  
fiz-clinic40.ru

8 февраля - День  
российской науки

Уважаемые жители  
города Обнинска,  
дорогие коллеги, друзья!

Поздравляю вас с Днём российской науки - праздником тех, кто стремится к познанию мира, создаёт инновационные технологии и двигает вперёд развитие нашей страны. В науке всегда были и есть люди, не боящиеся расширять горизонты и открывать для человечества новые возможности, преодолевать вызовы современности.

Наука всегда играла и играет большую роль в социально-экономическом развитии Калужского региона. В нашем городе сосредоточен мощный научный потенциал. Здесь зарождаются новые идеи, воплощаются смелые замыслы, проводятся передовые исследования. Имена обнинских учёных известны далеко за пределами страны, а их открытия и разработки находят широкое применение во всех отраслях отечественной экономики.

Уникальные достижения учёных и специалистов Физико-энергетического института в области ядерной физики, атомной энергетики открыли человечеству эпоху мирного атома, нашли практическое применение в самых различных областях, таких как энергетика, космос, транспорт, медицина. Грядущие торжества по поводу 80-летия ГНЦ РФ - ФЭИ позволят в очередной раз продемонстрировать значимость тех свершений, которыми мы обязаны нашим ветеранам, подчеркнуть грандиозные масштабы стоящих перед нашими учёными задач.

День российской науки - прекрасный повод выразить благодарность учёным, исследователям, популяризаторам науки за их ежедневный кропотливый труд, высокий уровень профессионализма, преданность избранному делу. Пусть вдохновение и энтузиазм наполняют каждый ваш день, а успехи станут ещё ярче и значимее. Крепкого здоровья, счастья и благополучия вам и вашим близким!

А.Лебезов  
генеральный директор  
АО «ГНЦ РФ - ФЭИ»



ФЭИ

РОСАТОМ

## Первая в мире АЭС более 70 лет вызывает интерес у иностранных гостей

*В предстоящее воскресенье у многих обнинцев профессиональный праздник - День российской науки. Отправной точкой появления нашего города на карте стало появление Первой в мире АЭС.*

*В этом году юбилей не только у наукограда, но и у Физико-энергетического института, которому исполняется 80 лет. Ну, а Первая атомная отметила 70-летие два года назад. Уже много лет там работает музейный комплекс, где всем желающим рассказывают и показывают, где и как зарождалась эра мирного атома.*



### ТАМ, ГДЕ ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ

Политика Росатома направлена на расширение зоны присутствия, поэтому уже несколько лет новые АЭС госкорпорация возводит и за рубежом. Параллельно со строительством и оснащением зданий идёт и обучение сотрудников, которые в будущем будут «управлять атомной энергией». Российские специалисты в целом и обнинские учёные в частности воспитывают кадры. Но чтобы иностранные студенты, будущие атомщики, смогли почувствовать дыхание истории, их приводят на экскурсии туда, где всё начиналось - на Первую в мире АЭС.

Ещё задолго до остановки реактора в 1996 году появилась мысль создать на базе атомной станции музей. Обнинцы и тут стали первопроходцами, ведь примеров функционирования такого объекта на режимной территории не было. Решение вопроса зависело от разных министерств, за помощью пришлось обращаться даже к президенту страны. И все-таки в 2009 году обнинские атомщики добились своего, Первая в мире АЭС получила статус отраслевого мемориального комплекса.

- Вообще станция была посещаемой всегда. Сразу после пуска сюда приезжало огромное количество делегаций из разных стран. Потом на протяжении её работы объект посещали vip-персоны, - рассказывает руководитель музейной группы отраслевого мемориального комплекса первой в мире АЭС Инна Мохирева. - А после присвоения статуса мемориального комплекса здесь уже

официально осуществляется музейная деятельность.

Недавно на экскурсии побывала группа специалистов из Египта. Они смогли увидеть обновленное здание и экспозицию. Ведь перед днём рождения Первую в мире АЭС обновили - провели капитальный ремонт крыши и фасада, вернув последнему исторический цвет. Уникальные витражи, подаренные на 10-летие пуска АЭС, впервые отреставрировали. Непростую задачу - очистку стыков между стеклянными «камнями» после многих ремонтов, а также восстановление отдельных элементов - выполнили специалисты кафедры РГХПУ им. С.Г.Строганова под руководством завкафедры **Ольги Чистяковой**.

Изначально в ФЭИ обещали, что к реставрации подойдут бережно и слово своё сдержали. Всё уникальное оборудование осталось в прежнем виде, станция сохранила свою аутентичность.

### ПЕРВАЯ В МИРЕ АЭС ВЛЮБЛЯЕТ В ПРОФЕССИЮ

Однако совсем уж «консервировать» объект не стали, применив новые технологии, чтобы подчеркнуть красоту здания. Например, те же стеклянные панно подсветили, как и лестничные марши. От чего они только выиграла.

Да и интерактивные технологии помогают не только прививать любовь к профессии, но и бороться с радиофобией самыми современными методами. Где ещё гости могут «поучаствовать в создании и запуске ядерного реактора»? Благодаря интерактивным технологиям это возможно.

После открытия обновленного комплекса, коллекция музейных экспонатов Первой в мире АЭС пополнилась. Региональный министр ЖКХ **Вячеслав Ложин** передал из семейного архива в дар конверты, посвященные памятным датам обнинской АЭС со спецгашениями. А краевед из Та-



тарстана **Дамир Галлямов** не только подарил Музею Первой в мире АЭС подлинник газеты «Правда» от 1 июля 1954 года, где рассказывалось о триумфе советских атомщиков, но и привёз спичечные коробки с символикой станции.

На открытие обновленного объекта приехал лично глава ГК «Росатом» **Алексей Лихачёв**. Естественно всё это вызвало всплеск интереса к мемориальному комплексу Первой в мире АЭС.

Здесь уже побывали магистранты, аспиранты и научные сотрудники из Пакистана, Китая, Индии, Египта, Бразилии, Кореи и Узбекистана и многих других стран.

Были на объекте и высокие гости. Вот лишь немногие имена - заместитель директора по коммуникациям вьетнамского Центра науки и технологий **Нгуен Ван Кхай**, заместитель директора Вьетнамского агентства по атомной энергии **Тран Куанг Туан**, специалист Департамента научного планирования и управления Института атомной энергии Вьетнама **Ле Тхи Хай Йен**, заместитель руководителя Агентства по атомной энергии КНР **Лю Цзин** и вице-президент Китайской корпорации ядерной промышленности **Чжан Кай**.

И если на самой станции высокие гости могут познакомиться с историей мирного атома, то специалисты ГНЦ РФ - ФЭИ расскажут об уникальных установках, «заточенных» на будущее развитие атомной отрасли.

Е.Никитина



8 февраля – День российской науки

# Валерий Субботин. Академик



В.Субботин, 1960-е годы

А ноги у этого мифа растут вот откуда – троих специалистов, в том числе Субботина, перевели в будущий ФЭИ из других институтов постановлением Совета Министров СССР, которое подписал Маленков, на тот момент фактический руководитель страны. Сделали это для усиления научных кадров лаборатории «В». Сейчас такое невозможно представить. Да и тогда подобное было большой редкостью. А «усиливали научные кадры» потому, что нужно было ускорить разработку реакторов для атомных подводных лодок. И заодно построить Первую в мире АЭС. Кстати, сам Валерий Субботин, бывало, козырял тем, что он оказался в Обнинске по сталинскому распоряжению – маленькая слабость большого человека.

## ЯДЕРЩИК ПОНЕВОЛЕ

О начале жизненного пути Валерия Субботина известно немного. Родился в 1919 году в Баку в семье моряка. В 1937 году окончил школу с золотой медалью и поступил на энергетический факультет Азербайджанского индустриального института.

В 1942-м его призвали в армию. Но не на фронт, а учиться в Артиллерийскую академию, эвакуированную из Москвы в Самарканд. На войну Субботин так и не пошел. Заболел и полгода лечился в госпиталях. Чем болел – неизвестно. Но, видимо, болезнь была несовместима с дальнейшей службой в армии – его комиссовали.

В 1943 году он поступает на работу в «Кавказэнергоустановка», строит Ткварчельскую электростанцию в Абхазии. Карьера развивается хорошо – начальник монтажа на строительстве, аспирант Энергетического института в Баку, в 1952 году – защита кандидатской, в 1953-м – учёный секретарь Энергетического института. Ему тогда было всего 34 года. Состоявшийся человек. И вдруг резкая перемена в жизни.

Его не хотят отпускать из Баку. Но из Москвы следует грозный окрик: «Исполнять немедленно!» И Валерий Иванович попадает в новую для себя среду, в секретную лабораторию «В».

## ГЕНИЙ ТЕПЛОФИЗИКИ

Когда Валерий Субботин приехал, ему дали лабораторию и 30 человек персонала. Когда он уходил из ФЭИ на другую работу в 1975 году, в теплофизическом отделении насчитывалось 700 специалистов – крупнейший в мире коллектив теплофизиков.

Самой главной задачей было понять поведение теплоносителя в реакторе и сделать так, чтобы он вёл себя хорошо – без аварий. Без экспериментов и экспериментаторов эту задачу никак не решить. Лозунгом Субботина становится «Даёшь людей и площадей!» Теплофизическое отделение растёт бурно – бьются годы, когда туда на работу принимают по 30-40 человек, в 50-70-е строят экспериментальные корпуса, в них – стенды для опытов. Эксперименты идут круглосуточно, учёные работают в три смены. Когда сам Субботин спит, непонятно. Может позвонить в шесть утра и спросить, как идёт эксперимент. Государство не жалеет денег, все запросы Валерия Ивановича по строительству самых разных стендов удовлетворяются.

Это потому, что нужно сделать компактный и мощный реактор для атомных подводных лодок. Уменьшить размер «сердца» подводного корабля можно за счёт жидкого металла в качестве теплоносителя. Предлагается сплав свинца с висмутом. А как он поведёт себя в условиях мощного излучения? Как поведут себя стальные трубы, в которых течёт жидкий радиоактивный сплав? Вопросов много, нюансов много, поэтому – эксперименты, эксперименты круглосуточно.

В 1964-м свой первый поход совершила субмарина К-27 – первая в мире АПЛ с теплоносителем свинец-висмут. Она побилла все рекорды – по длительности плавания, глубине погружения. Это был большой успех! Четыре сотрудника ФЭИ получили за разработку реактора для этой подлодки Ленинскую премию, награду уровня Героя Труда. В том числе – и Валерий Субботин.

Однако радость победы через четыре года омрачилась страшной радиационной аварией на К-27, в которой погибло девять человек. Как всегда, причиной

Один из обнинских мифов: Валерия Субботина, тогда ещё кандидата наук, в лабораторию «В» в 1953 году лично Сталин назначил. Но если посмотрим документы, увидим, что назначение состоялось через три месяца после смерти главы государства...



В.Субботин (справа) и нобелевский лауреат Николай Басов

послужило стечение обстоятельств. В том числе и недостатки реактора. Можно ли их было избежать? Это тяжёлый вопрос. Есть ли первопроходцы, не совершающие ошибок? Правда, цена этих ошибок бывает очень высокой.

В этой ситуации Валерию Ивановичу удалось совершить невозможное – убедить высокое начальство в способности ФЭИ исправить ошибки. Коллега Субботина Александр Дерюгин считает, что главной победой Валерия Ивановича стало «решение, позволяющее перевести сплав свинец-висмут из коррозионно-активного состояния в пассивное». Субботин нашёл способ сделать так, чтобы теплоноситель не разрушал трубы. Он решил задачу колоссальной сложности и важности.

Это позволило в 70-е годы всё-таки построить шесть АПЛ проекта 705, до сих пор не превзойдённых по подводной скорости – 80 км/час. Когда Субботин в 90-е годы всерьёз обсуждался вопрос создания обнинского водоохранилища – новой плотины поднять уровень воды в Протве ещё на несколько метров, чтобы она затопила всю пойму правого берега.

Планов у него было громадье. Он хотел построить очень мощные стенды для экспериментов. Они требовали много воды для охлаждения. Поэтому в 70-е годы всерьёз обсуждался вопрос создания обнинского водоохранилища – новой плотины поднять уровень воды в Протве ещё на несколько метров, чтобы она затопила всю пойму правого берега.

## НЕУЮТНЫЙ ХАРАКТЕР

Вот парадокс – Субботин всегда говорил правду в глаза, порой жестоко, а его всё равно любили. Он не скрывал своих противоречивых убеждений. С одной стороны, считал, что на вооружениях экономить никак нельзя, с другой – отказался подписывать письмо, осуждающее академика Андрея Сахарова, главного диссидента СССР. Власть придавала этому письму огромное значение, в Кремле хотели, чтобы известные учёные публично выступили против Андрея Дмитриевича.

Было это в 1972 году. Коса нашла на камень. Трое «титанов» ФЭИ – Лейпунский, Субботин и Овечкин – не подписали письмо. В горько-КПСС по этой причине слушали их «персональное дело». Разговор первого секретаря горько-КПСС Ивана Новикова с учёными закончился плохо. Они не признали своей «идеологической ошибки», за

что все получили по выговору. Это как жёлтая карточка в футболе. Ещё выговор – партбилет на стол и прощай работа. Формулировка по Субботину была жёсткая: «Заслуживает снятия с работы, но учитывая прежние заслуги перед Родиной...»

Валерий Иванович глубоко переживал случившееся. Обнинское партийное начальство опостылело. Когда через три года Субботину предложили возглавить новый «атомный» НИИ в Москве, сразу согласился. А тогда бодрился: «В хорошей компании почётней получить выговор, чем в другой компании орден».

Характер у Субботина был не сахар, это отметили почти все, кто с ним работал. Георгий Тошинский написал в воспоминаниях: «У Валерия Ивановича был сложный характер. Если у него сформировалось о ком-то негативное мнение, переубедить его было невозможно. Он говорил о людях то, что думал. Это неизбежно порождало конфликтные ситуации, мешающие работе». Владимир Бобков высказался о Субботине ещё жёстче: «В нём проявлялись моменты несправедливости, эгоизма, карьеризма. Но научная школа справедливо носит его имя».

В Москве дела у Субботина пошли неплохо. В 1987 году он стал академиком. Его вместе с Сахаровым выбрали в Президиум АН СССР. Это вершина карьеры учёного.

## ВТОРОЕ ПРИШЕСТВИЕ

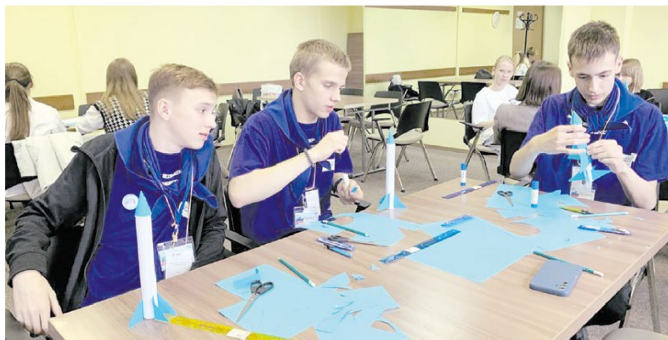
Когда говорят, что в Обнинске не работал ни один «союзный» академик, это не совсем правда. Директор ФЭИ Михаил Троянов пригласил Субботина в 1991 году вернуться в ФЭИ на должность научного руководителя. Валерий Иванович принял приглашение и в годы начавшейся перестроечной разрухи хорошо помог институту – используя высокие личные связи, находил договорные работы, обеспечивая сотрудников хоть какую-то занятость и зарплату.

Но продержался он на посту недолго. В 1992 году ФЭИ возглавил Виктор Мурог, отношения с которым у Субботина не сложились. Есть разные версии конфликта. Одни говорят, что Мурог виноват, другие винят Субботина. Похоже, что просто «двум медведям стало тесно в одной берлоге». В 1993 году академик Субботин окончательно ушёл из ФЭИ.

А. Собачкин

Обнинск инновационный

## Мир науки начинается со школьной скамьи



Общероссийская Малая академия наук «Интеллект будущего» уже много лет - в авангарде популяризаторов науки среди детей, молодежи и педагогов России. Для Обнинска, первого наукограда страны, это особенно символично: у нас естественно говорить о том, что будущее российской науки начинается именно в школе - с первых исследовательских работ, инженерных проектов и серьезных вопросов, которые задают себе дети и подростки.

Ранее вовлечение школьников в научно-исследовательскую деятельность уже давно перестало быть модным трендом. Проект «Инженерные кадры будущего: создание социального лифта для талантливых учащихся России», который поддержан Фондом президентских грантов, наглядно показывает, что ребенок, который попробовал себя в роли исследователя, инженера или изобретателя, по-другому смотрит на учёбу, по-другому планирует своё будущее.

### ИНЖЕНЕРНЫЕ КАДРЫ БУДУЩЕГО: ПЕРВЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Сегодня в проект уже включились тысячи школьников из разных регионов страны. Для них создана целая «лестница роста»:

- интеллектуально-творческие игры, где ребята учатся мыслить как инженеры;
- олимпиады, развивающие логическое и изобретательское мышление, в том числе ТРИЗ-марафон и «Логический полигон»;
- Всероссийский конкурс исследовательских и проектных работ «Будущие Ломоносовы», где школьные проекты превращаются в серьезные инженерные разработки;
- онлайн-марафон «Траектория. Школа - СПО/ВО - Предприятие», позволяющий напрямую знакомиться

с предприятиями и вузами, видеть реальные профессии и маршруты поступления.

Параллельно выстраивается и система поддержки наставников: конкурсы педагогов, вебинары, общероссийская конференция по социальным лифтам для юных инженеров. Уже сейчас можно говорить, что проект работает не как набор разрозненных мероприятий, а как целостная экосистема, в которой школьники, педагоги и регионы получают реальные механизмы развития инженерного образования.

### «МИР НАУКИ И ТЕХНИКИ» ОТКРЫТ ДЛЯ ШКОЛ ОБНИНСКА

Ко Дню российской науки в рамках проекта продолжается Всероссийская акция «Мир науки и техники». Это серия мероприятий в регионах России - от инженерных игр и олимпиад до лекций, квизов и профориентационных встреч с представителями высокотехнологичных предприятий.

Школы Обнинска давно участвуют в проектах Малой академии наук. В этом году мы делаем следующий шаг: активные учащиеся и педагоги городских школ, принявшие участие в акции «Мир науки и техники», будут приглашены бесплатно на Всероссийский фестиваль «Научно-технический потенциал России», который пройдет 6-8 апреля 2026 года.

Фестиваль станет для ребят настоящей «точкой сборки»: защита проектов, инженерные соревнования, встречи с учеными и представителями предприятий, мастер-классы по современным технологиям. Для учителей - это возможность увидеть лучшие практики, найти партнеров и включиться в профессиональное сообщество наставников.

Мы приглашаем администрации школ, педагогов дополнительного образования, учителей физики, информатики, технологии и всех, кому близка инженерная тематика, присоединиться к акции «Мир науки и техники» и заявить свои коллективы для участия в фестивале. Подробная информация - на сайте МАН «Интеллект будущего» ([future4you.ru](http://future4you.ru)).

### НОВЫЕ НАУЧНЫЕ ГОРИЗОНТЫ - ПРОЕКТ «КОСМИЧЕСКИЙ ИМПУЛЬС»

2026 год станет для Малой академии наук годом старта нового большого грантового проекта «Космический импульс для юных исследователей», который также поддержан Фондом президентских грантов. Его тема - астрономия и космонавтика как пространство для исследований, инженерии и профориентации.

Проект объединит 32 региона России и создаст целую «космическую» экосистему:

- онлайн-платформу с методическими материалами, записями вебинаров и лучшими работами;
- «Космический марафон» - серию игр, олимпиад и мероприятий, которые школы смогут проводить у себя;
- всероссийские конкурсы исследова-

тельских и проектных работ «Юность - космосу» и конкурс рефератов «Звёздные горизонты»;

- дистанционные олимпиады по астрономии и истории космонавтики «Звёздный путь»;

- очный фестиваль проектов «Космический вызов» с защитой работ, командными играми и поездкой в Музей истории космонавтики имени К.Э. Циолковского в Калуге и на площадку в Москве.

Мы с радостью приглашаем ребят и их наставников поучаствовать в этом проекте, ведь это так логично, что обнинские школы откликнутся, и будут участвовать в насыщенной научно-образовательной и культурной программе проекта «Космический импульс для юных исследователей».

Проекты «Инженерные кадры будущего» и «Космический импульс» открывают школьникам дороги в мир науки и техники, а педагогам дают инструменты для работы с талантливыми детьми. Обнинск как первый наукоград России просто обязан быть среди лидеров этого движения. Приглашаем школы города присоединяться к акции «Мир науки и техники», готовить команды к апрельскому фестивалю и заранее планировать участие в «Космическом импульсе».

Будущее российской науки начинается здесь и сейчас. Малая академия наук «Интеллект будущего» даёт возможность каждому школьнику реализовать свой потенциал, чтобы увлечение наукой в юные годы помогло выбрать интересную профессию.

И.Исакова  
МАН «Интеллект будущего»



## «Милосердие». 30 лет служения детям



30 января в Доме культуры ФЭИ прошло торжественное мероприятие, посвященное 30-летию Обнинского центра социальной помощи «Милосердие». Сотрудники, партнёры и друзья Центра собрались, чтобы поделиться воспоминаниями и отметить важность работы, проводимой организацией на протяжении трёх десятилетий.

История Центра «Милосердие» началась 19 января 1996 года. Тогда это был небольшой детский дом-приют семейного типа. За 30 лет учреждение прошло огромный путь. Его сотрудники помнят тысячи непростых судеб и историй...

Сегодня опыт Центра «Милосердие» признан на уровне всей страны. Проекты, реализуемые здесь, становятся примером для других регионов, а специалисты учреждения делятся своими знаниями с коллегами со всей России. Но главное - это дети и взрослые, чьи жизни изменились к лучшему.

- Спасибо ветеранам Центра. Спасибо нынешним сотрудникам. Пусть ваше дело живет долго, а тяжёлых задач в работе будет как можно меньше, - поздравил с юбилеем коллектив Центра глава города Стефан Перевалов.

Вышел на сцену для поздравления и первый директор учреждения, заместитель председателя областной

контрольно-счётной палаты Геннадий Артемьев. Он не скрывал своего волнения:

- Все вместе мы открывали детский дом 30 лет назад. Некоторые сотрудники, которые пришли тогда на работу, и сегодня продолжают свой благородный труд в Центре «Милосердие». Низкий вам поклон за ваше служение. Вспоминаются счастливые истории и очень горькие моменты. Спасибо коллективу Центра за очень непростое, ежедневное служение детям, семье, милосердию! - поздравил свой родной коллектив Артемьев.

В день празднования 30-летия Центра «Милосердие» здесь был запущен специализированный социальный сервис «Зелёная комната». Он создан в рамках регионального комплекса мер «Развитие системы обеспечения безопасности детей». Этот проект нацелен на оказание психологической помощи детям, ставшим жертвами насилия, совершившим суицидальные попытки или находящимся в социально опасном положении.

Меняются методики, адаптируются подходы, но суть остается прежней: помочь человеку найти опору. «Милосердие» в 2026 году - это действующий социальный механизм. Его опыт виден не в интернете, а в отработанных алгоритмах помощи. В умении превращать проблемы в задачи, а кризисы - в рабочие планы. В способности меняться, не изменяя принципу: здесь помогают.

Е.Ершова

Страна советов

## Как правильно увлажнять воздух в квартире



В наших домах зимой – экстремально сухой воздух в помещениях. Его влажность может опускаться до 15-20 процентов. Это ниже, чем в пустыне Сахара, что чревато реальным риском для здоровья.

Из-за низкой влажности пересыхают слизистые носа и горла – главный барьер против вирусов. Это повышает риск заболеть ОРВИ или гриппом. На коже появляются стянутость, шелушение, раздражение. Борьба с сухостью в квартире можно разными способами – регулярным проветриванием, сушкой белья в комнате и т.д. Но эти меры дают незначительный и плохо контролируемый эффект.

Особенный дискомфорт сухой воздух доставляет маленьким детям. У малышей возрастает риск развития аллергии и снижения качества сна, нередко появляется сухой кашель, трудно поддающийся лечению.

Также, как отмечают специалисты, с особым вниманием к своему здоровью необходимо относиться лицам старшей возрастной группы с сердечно-сосудистыми заболеваниями: низкая увлажненность помещений может привести к сонливости, раздражительности.

Для гарантированного поддержания микроклимата в доме большинство людей использует увлажнители воздуха. И это реально работает, действительно может стать решением проблемы, при условии, если за таким прибором правильно ухаживать. Почему это важно?

«В резервуаре увлажнителя воздуха образуется своя экосистема. В стоячей тёплой воде без света создаются условия для формирования тонкой скользкой биоплёнки – сообщества микроорганизмов, защищённых густым слизистым слоем, – которая покрывает стенки, мембрану и трубки увлажнителя, – отмечают эксперты. Когда прибор работает, он распыляет в воздух мельчайшие капли воды вместе со всем, что в ней содержится: солями, частицами этой биоплёнки и самими микроорганизмами. Так в помещении могут попасть опасные бактерии, например, легионеллы, способные вызывать тяжёлые формы

пневмонии. Особенно это опасно для детей, пожилых людей и тех, чья иммунная система ослаблена».

Чтобы использование прибора было безопасным, важно соблюдать несколько простых правил.

- Для ультразвуковых моделей лучше выбирать дистиллированную воду – это минимизирует появление известковой «белой пыли» и замедляет образование отложений.
- Ежедневно меняйте воду и полностью просушивайте резервуар.
- Каждые два-три дня мойте все части, контактирующие с водой, мягким средством.
- Регулярно, примерно раз в неделю, проводите дезинфекцию, согласно инструкции.
- Своевременно меняйте фильтры и картриджи.

Если в доме есть младенцы или люди с ослабленным здоровьем, предпочтительнее выбирать паровые (использующие нагрев) или традиционные модели «холодного» типа – они не распыляют в воздух аэрозоль с возможными бактериями.

Помните о мерах предосторожности: никогда не смешивайте разные чистящие средства (например, уксус и отбеливатель), так как это может привести к выделению ядовитого газа. Также важно регулярно проветривать комнату, чтобы не допускать слишком высокой концентрации влаги и возможных вредных частиц в воздухе.

### Важно!

Оптимальный для здоровья уровень влажности в помещении – 30-50 процентов. Если влажность ниже – страдают слизистые, если выше – активно растёт плесень. Простой индикатор избытка влаги – конденсат на окнах.

Подготовила А.Яковлева

## Обнинское литературное объединение «Сонет» представляет ко Дню российской науки

В нашем городе науки...  
Эллина СИМОНЕНКОВА

На бескрайних российских просторах,  
Не нарушив природы уют,  
Современный построился город -  
Тот, что Обнинском скромно зовут.

Я с рожденья тебя обожаю,  
Город мой, и, пока я живу,  
Ни на Питер тебя не сменяю,  
Ни на шумную мега-Москву!

Ты, науку вперед продвигая,  
Новым веяньям искренне рад!  
Не напрасно тебя называют  
Гордым именем - Наукоград!

Ты растешь в подмосковном приволье  
Вширь и вглубь, в высоту до небес!  
Есть на карте теперь Экодоле,  
Заовражье и Северный есть!

Я тебе пожелаю удачи!  
И, какие б снега ни мели, -  
Ты цветешь, милый Обнинск, а значит -  
Ты и впрямь - лучший город Земли!

Эльвира ЧАСТИКОВА  
МУЗЫКА В ЧЕСТЬ ДНЯ НАУКИ

На улице Курчатова лихие фонари:  
Со скрипками и позами, да музыкой внутри.  
Не слышите? Не знаете? Но это – ваш пробел.  
А я хожу и слушаю под вечер между дел.

Подсвеченную ваттами, на звонкий тротуар  
Я им бросаю денежку за их репертуар.  
Наслушаюсь, нарадуюсь и побреду домой,  
Наполненная таинством и музыкой живой.

А дальше рифмы свежие поддерживают ритм  
Пошагово, несдержанно – такой вот алгоритм,  
Чтоб не смолкала музыка, пролившись наяву  
На жизнь мою и творчество...  
Я рядом тут живу.



## Культура

### «Прерванный полёт»

Так назывался литературно-музыкальный вечер, посвящённый творчеству Владимира Высоцкого. Эта встреча прошла в обнинской Центральной библиотеке. 25 января талантливому актёру и поэту исполнилось бы 88 лет.



...30 ролей в кино, 20 - в театре, более 800 песен и стихотворений и множество незаконченных проектов. Высоцкий писал искренние стихи и пел от души – потому и заслужил всеобщую славу, всенародное признание и долгую память.

В этот вечер в библиотеке собрались самые преданные поклонники творчества знаменитого барда. И профессиональные музыканты, и любители, и люди зрелых лет, и молодёжь. Ольга Поздышкина открыла концерт исполнением «Лунной сонаты» Бетховена, ведь сам Высоцкий ценил и любил классику.

Сотрудник медиатеки Лев Ветров спел кавер «Ну вот исчезла дрожь в руках», дополнив мелодию в конце художественным свистом. «Песня о друге» из фильма «Вертикаль» прозвучала в исполнении Алёны Тукало. Эта песня стала культовой в своё время. Её и

сегодня знают и помнят – и особенно ценно, что молодёжь видит в её словах глубокий, сокровенный смысл. Зал подхватил исполнение Алёны.

Семья Васильевых, папа Денис и дочь Виктория, выступили по-семейному сплоченно. Отец прочёл стихотворение «Я не люблю» (из кинофильма «Опасные гастроли»), а Вика выбрала стихотворение о летчиках Великой Отечественной войны и продекларировала «Высоту». В этом году она оканчивает школу и планирует поступать на эстрадно-джазовое отделение в музыкальное училище. Получается, концерт памяти Высоцкого стал для неё одной из небольших ступенек большого творческого пути. Гитара, верные друзья рядом, надёжное плечо и знакомые слова, которые звучат со сцены... Песни Высоцкого – это как настоящая проверка на искренность и преданность.

Е.Маркевич  
обнинская Центральная библиотека

## Весне навстречу



Уважаемые обнинцы! Городской Совет садоводов сообщает, что традиционная серия межсезонных семинаров в этом году начнется восьмого февраля в 10 часов, как всегда, в гостеприимном городском Дворце культуры.

С первой лекцией (по вашей просьбе) выступит Игорь Дуничев – садовод-любитель с богатым опытом работы. Мы обсудим вопросы подготовки к новому садово-огородному сезону. Игорь Геннадиевич расскажет о выращивании традиционных и редких для наших мест овощных культур, а также готов поде-

литься их семенами. Кроме того, он даст авторские пояснения к книге «Огород на одной сотке».

Мероприятие будет сопровождаться реализацией биогумуса, произведённого крестьянским хозяйством Исаевых. На следующих встречах будет и семенной картофель. О необходимости посильного производства этой главной культуры на наших земельных участках мы говорили на Празднике урожая-2025.

О профилактике сердечно-сосудистых заболеваний для тех, кому за 50, расскажет врач обнинского Центра реабилитации Алина Александровна Елисеева.

Возможно, если будет необходимость, о чём-то актуальном на данный момент сделают сообщения специалисты Управления по ГО и ЧС и работники городского коммунального хозяйства. С программой дальнейших семинаров и планом работ на 2026 год мы также ознакомим участников встречи восьмого февраля.

Итак, несмотря на нынешние суровые русские морозы, начинаем готовиться к тёплым весенним дням, когда каждый из нас – садоводов закладывает основу будущего урожая.

В.Сазонов  
председатель Совета садоводов  
г.Обнинска

ПОНЕДЕЛЬНИК, 9 ФЕВРАЛЯ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение» (0+)
08.10, 05.30 «Смех, драки и
видео» (16+)

18.15 «Рассказы из русской
истории» (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 «Правила жизни» (12+)

СТС

06.00, 05.50 М/с «Три кота» (0+)
06.30 М/с «Маша и медведь»
(0+)

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
«Известия» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Пес»
(16+)

РОССИЯ

06.30 Диалоги о животных (12+)
07.15 Д/ф «Первые в мире» (12+)

ВТОРНИК, 10 ФЕВРАЛЯ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Доктор и...» (16+)

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
«Известия» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Пес»
(16+)

16.30 «Эрмитаж» (12+)
17.15 Мастер-классы.
Щелкунчик-2025. Никита
Зимин (12+)

СТС

05.00, 04.55 М/с «Три кота» (0+)
06.30 М/с «Маша и медведь»
(0+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Доктор и...» (16+)

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
«Известия» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Пес»
(16+)

СРЕДА, 11 ФЕВРАЛЯ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Доктор и...» (16+)

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
«Известия» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Пес»
(16+)

ЧЕТВЕРГ, 12 ФЕВРАЛЯ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Доктор и...» (16+)

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
«Известия» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Пес»
(16+)

17.15 Мастер-классы.
Щелкунчик-2025. Максим
Федотов (12+)

СТС

06.00, 05.50 М/с «Три кота» (0+)
06.30 М/с «Маша и медведь»
(0+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение» (0+)
08.10 «Доктор и...» (16+)

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
«Известия» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 «По делам
несовершеннолетних» (16+)

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Пес»
(16+)

12 ФЕВРАЛЯ

17.15 Мастер-классы. Шелкунчик-2025. Рони Баррак (12+)
18.10, 01.40 Д/ф «Парадокс Грибоедова» (12+)
19.00, 02.30 Жизнь замечательных идей (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 Открытая книга (12+)
20.35 Спокойной ночи, малыши! (0+)



06.00, 05.25 М/с «Три кота» (0+)
06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)
09.05 Т/с «Политех» (16+)
12.55 Х/ф «Война невест» (16+)
14.40 Х/ф «Мармадюк» (12+)
16.25 Т/с «Трешка» (16+)



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25 Т/с «Великолепная пятёрка-6» (16+)
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
09.30, 13.30 Т/с «Великолепная пятёрка-7» (16+)
15.10, 17.30, 02.30 Т/с «След» (16+)
22.20, 01.40 Т/с «Свои-7» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.15, 04.45 «Давай разведемся!» (16+)
08.15, 02.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.30, 23.00 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
11.35, 00.05 Докудрама «Порча» (16+)
12.45, 01.05 Докудрама «Знахарка» (16+)
13.20, 01.30 Докудрама «Верну любимого» (16+)
13.55, 02.00 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)
14.30 Х/ф «Невиновная» (16+)
19.00 Х/ф «Замуж по расчёту» (16+)
04.05 «Б кадров» (16+)



07.00, 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+)
16.00, 21.00 Т/с «Праздники» (16+)
19.00 Т/с «Госзащита» (16+)
23.00 Х/ф «Последний рубец» (18+)
01.00 Х/ф «Чокнутые: история любви» (16+)
02.40 «Однажды в России» (16+)
05.00 «Утро ТНТ 2026» (16+)



05.00, 18.00, 00.30, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 01.30 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 Х/ф «Охота на воров-2: пантера» (16+)
22.30, 23.25 Х/ф «Геймер» (16+)

ПЯТНИЦА, 13 ФЕВРАЛЯ

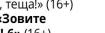
05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Новости» (16+)
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
21.45 Шоу «Голос» (12+)
23.30 Х/ф «Чужая» (18+)
01.20 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести (16+)
09.25 «Местное время» (12+)
09.35 «Ю самому главному» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «Рейский» (16+)
17.00 «Прямой эфир» (16+)
21.30 Музыкальное гранд-шоу «Дуэты» (12+)
00.40 «Истории большой страны» (12+)
01.40 «Самый лучший муж» (12+)



06.00 «Настроение» (0+)
08.10, 11.50 Х/ф «Стандарты красоты» (12+)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
12.30, 15.00 Х/ф «Стандарты красоты. Новая любовь» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
16.55 «Актерские драмы. Танцевать, теща!» (16+)
18.10 Х/ф «Зовите Ермолова!» (16+)
22.00 «В центре событий» (16+)
23.05 «Тайная комета. Династия Лихи» (16+)
00.00 «Следствие ведет КГБ. Уравнение с тремя неизвестными» (16+)
00.40 Х/ф «Черный принц» (6+)
02.15 «Петровка, 38» (16+)
02.30 «Закон и порядок» (16+)
03.00 Х/ф «Змеи и лестницы» (12+)
06.05 «Актерские драмы. Дерусь, потому что дерусь» (16+)



06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.15, 04.40 «Давай разведемся!» (16+)
08.25, 02.45 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.30 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.30 Докудрама «Порча» (16+)
12.55, 01.25 Докудрама «Знахарка» (16+)
13.30, 01.50 Докудрама «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.20 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Вторая сторона правды» (16+)
19.00 Х/ф «Я найду тебя через год» (16+)
23.05 «Уютное утро» (16+)
04.25 «Б кадров» (16+)
05.30 Х/ф «Ищите маму» (16+)



04.25, 09.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14.00 «Место встречи!» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.15 Т/с «Ментовские войны» (16+)
00.20 «Своя правда» (16+)
02.05 «Квартирный вопрос» (0+)
03.00 Х/ф «Беглецы» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Диалоги о животных (12+)
07.15 Д/ф «Парадокс Грибоедова» (12+)
08.05 Д/ф «Белорусия. Косовскийский колд» (12+)
08.30 Т/с «Мегрэ». «Мегрэ и бродяга» (16+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.20 «Новости культуры» (12+)
10.20 Х/ф «Парень из тайги» (0+)
12.00 Открытая книга (12+)
13.00 Д/ф «Отен»: забытая сестра Рима» (12+)
13.55 Х/ф «Лучшая дорога нашей жизни» (16+)

15.15 Д/с «Без границ» (16+)
15.45 «Энигма. Витторио Григоло» (12+)
16.30 Письма из провинции (12+)
17.15 Опера «Джалиль» (12+)
18.00 «Царская лож» (12+)
18.45 Д/с «Забытое ремесло» (12+)
19.00 Жизнь замечательных идей (12+)
19.45, 01.05 Искатели (12+)
20.30 Линия жизни (12+)
21.25 Х/ф «Станционный смотритель» (0+)
22.35 «2 Верник 2» (12+)
23.35 Х/ф «Отец (история одной веры)» (16+)
01.50 Д/с «Первые в мире» (12+)
02.05 М/ф (6+)



06.00 М/с «Три кота» (0+)
06.35 Скетчком «Домочащцы» (16+)
09.00, 04.00 «Уральские пельмени. Смеховок» (16+)
13.05, 21.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
19.30 «Шоу «Уральские пельмени». География пельменей. «Новая Зеландия» (16+)



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.40, 09.30, 13.30 Т/с «Великолепная пятёрка-7» (16+)
08.30 «Ваше здоровье!» (12+)
15.10, 17.30 Т/с «След» (16+)
23.10 «Светская хроника» (16+)
00.10 «Они потрясли мир» (16+)
01.50 Т/с «Условный мент-5» (16+)



06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.15, 04.40 «Давай разведемся!» (16+)
08.25, 02.45 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.30 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.30 Докудрама «Порча» (16+)
12.55, 01.25 Докудрама «Знахарка» (16+)
13.30, 01.50 Докудрама «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.20 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Вторая сторона правды» (16+)
19.00 Х/ф «Я найду тебя через год» (16+)
23.05 «Уютное утро» (16+)
04.25 «Б кадров» (16+)
05.30 Х/ф «Ищите маму» (16+)



07.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
20.00 «Комеди Клаб» (16+)
23.00 «Stand up» (16+)
00.00 «Женский стандарт» (16+)
03.00 «Однажды в России» (16+)



05.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
09.00 «Документальный спецпроект» (16+)
10.00 «Засекреченные списки» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00, 17.00, 02.55 «Тайны Чапман» (16+)
18.00, 02.10 «Главные тайны мира» (16+)
20.00 Х/ф «Отзвук прошлого» (16+)
21.50 Х/ф «Железный рыцарь» (16+)
00.10 Х/ф «Железный рыцарь-2» (18+)

СУББОТА, 14 ФЕВРАЛЯ

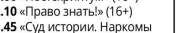
06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00, 18.00 «Новости» (16+)
10.15 «Тень святого Валентина» (12+)
11.10 «Вспомнить все» (12+)
12.15 Т/с «Анна Герман» (12+)
17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
18.20 «Ледниковый период» (12+)
21.00 «Время» (16+)
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.35 «Прогнозы с Бродским» (16+)
01.10 Подкаст. Лаб (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)
08.00 Местное время. Суббота (16+)
08.35 «По секрету всему свету» (0+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Петро на одного» (12+)
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока» (16+)
13.00 «Большие перемены» (12+)
14.30, 20.50 Вести. Местное время (16+)
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» Евгения Петросана (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «Счастие с доставкой!» (16+)
00.40 Х/ф «Доченьки» (12+)



06.45 «Православная энциклопедия» (6+)
07.10 Х/ф «Зовите Ермолова-5!» (16+)
10.55 «Просто & Красиво» (6+)
11.30, 14.30, 23.35 События (16+)
11.45 «Смешите меня смею» (16+)
12.35 Анекдот-клуб «Нехмурые люди» (16+)
13.10, 14.45 Х/ф «Второй брак» (12+)
17.10 Х/ф «Выйти замуж любой ценой» (12+)
21.00 «Постскриптум» (16+)
22.10 «Право знать!» (16+)
23.45 «Суд истории. Наркомы страха» (16+)
00.25 «90-е. «Ножки Буша» (16+)
01.10 «10 самых...» (16+)
01.35 «Хватит слухов!» (16+)
02.05 «Трагедии сказочных принцев» (16+)
02.45 «Анатоль Папанов. Клятва на крови» (16+)
03.20 «Королевы без королей» (16+)
04.05 «Правда и ложь о тете вале» (16+)
04.45 «Актерские драмы. Танцевать, теща!» (16+)
05.25 «Петровка, 38» (16+)



06.30, 02.35 Х/ф «Ищите маму» (16+)
07.00 Т/с «Слова контракта-1» (16+)
12.45 Т/с «Слова контракта-2» (16+)
19.00 Х/ф «Выбор сердца» (16+)
23.00 Х/ф «Мы еще друг друга» (16+)
04.05 «Б кадров» (16+)
04.35 Х/ф «Я заберу твою любовь» (16+)



04.40 Х/ф «Любовь под грифом «Совершенно секретно» (16+)
05.25 «Жди меня» (12+)
06.20 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «Неограниченные возможности» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Сатья» (16+)
14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Суперстар!» (16+)
01.20 «Звездный ответ» (0+)
03.20 Х/ф «Любовь под грифом «Совершенно секретно-2» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 15 ФЕВРАЛЯ

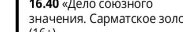
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 «Новости» (16+)
06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.05, 02.40 Х/ф «Когда становится взрослыми» (16+)
08.45 Тайны старого чердака (12+)
09.15, 00.45 Диалоги о животных (12+)
09.55 Эпизоды. Владимир Андреев (12+)
10.35 Д/с «Доброе утро» (16+)
12.05 «Домашнее» (12+)
12.35 Незнаестные маршруты России (12+)
13.15 Невский конвент. Теория невозможного (12+)
13.45 К 195-летию со дня рождения Николая Лескова (12+)
14.30 Д/с «Элементы» с Ириной Седовой» (12+)
15.00 Х/ф «Отец (история одной веры)» (16+)
16.30 «Картина мира» (12+)
17.15 Д/с «Первые в мире» (12+)
17.45 «Тешков...» (12+)
18.00 К 100-летию со дня рождения Ольги Воронцевич (12+)
18.45 Д/с «Три дня рождения космонавта Серебрякова» (12+)
19.30 «Новости культуры» (12+)
20.30 Х/ф «Тот самый Монгаузен» (16+)
22.40 Муз/ф «Идиот» (12+)
01.25 Искатели (12+)

РОССИЯ 1

05.30, 02.25 Х/ф «Китайский Новый год» (12+)
07.20 «В кругу друзей» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 «Когда все дома» (0+)
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)
11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 «Судьба человека» (12+)
14.30 Вести. Местное время (16+)
15.00 «Парад юмор» (16+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели (16+)
21.30 Москва. Кремль. Путин (12+)
23.00 «Воскресный вечер» (12+)
01.35 «Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока» (16+)



05.40 Х/ф «Давайте познакомимся!» (12+)
07.15 Х/ф «Зовите Ермолова-6!» (16+)
09.55 «Полезная программа» (6+)
11.30, 00.05 События (16+)
11.45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.35 Х/ф «Черный принц» (6+)
14.30 Московская неделя (12+)
15.00 «Дорогие товарищи. Миллионер из хрущоб» (16+)
15.55 «Настоящий детектив» (16+)
16.40 «Дело союзного зэчника. Сарматское золото» (16+)
17.35 Х/ф «Тайна спящей дамы» (12+)
21.20, 00.20 Х/ф «Сладкая невеста» (12+)
01.05 «Петровка, 38» (16+)
01.15 Х/ф «Выйти замуж любой ценой» (12+)
04.10 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер» (16+)
04.50 «Список Андопова» (16+)
05.30 «Большое кино» (16+)
05.55 Перерыв в вещании (12+)



06.40 «Дело союзного зэчника. Сарматское золото» (16+)
17.35 Х/ф «Тайна спящей дамы» (12+)
21.20, 00.20 Х/ф «Сладкая невеста» (12+)
01.05 «Петровка, 38» (16+)
01.15 Х/ф «Выйти замуж любой ценой» (12+)
04.10 «Брежнев против Косыгина. Ненужный премьер» (16+)
04.50 «Список Андопова» (16+)
05.30 «Большое кино» (16+)
05.55 Перерыв в вещании (12+)



04.50 Х/ф «Любовь под грифом «Совершенно секретно-3» (16+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Данный ответ» (0+)
13.00 «Нам ПотребНаздор» (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве» (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 «Итоги недели» (12+)
20.20 «Маска» (12+)
00.20 «Звездный соулшис» (16+)
01.55 «Основано на реальных событиях» (16+)
04.15 «ЧП. Расследование» (16+)

РОССИЯ К

06.30 Лето Господне. Сретение Господне (12+)
07.05, 02.40 Х/ф «Когда становится взрослыми» (16+)
08.45 Тайны старого чердака (12+)
09.15, 00.45 Диалоги о животных (12+)
09.55 Эпизоды. Владимир Андреев (12+)
10.35 Д/с «Доброе утро» (16+)
12.05 «Домашнее» (12+)
12.35 Незнаестные маршруты России (12+)
13.15 Невский конвент. Теория невозможного (12+)
13.45 К 195-летию со дня рождения Николая Лескова (12+)
14.30 Д/с «Элементы» с Ириной Седовой» (12+)
15.00 Х/ф «Отец (история одной веры)» (16+)
16.30 «Картина мира» (12+)
17.15 Д/с «Первые в мире» (12+)
17.45 «Тешков...» (12+)
18.00 К 100-летию со дня рождения Ольги Воронцевич (12+)
18.45 Д/с «Три дня рождения космонавта Серебрякова» (12+)
19.30 «Новости культуры» (12+)
20.30 Х/ф «Тот самый Монгаузен» (16+)
22.40 Муз/ф «Идиот» (12+)
01.25 Искатели (12+)



06.00, 05.45 М/с «Три кота» (0+)
06.45 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» (6+)
08.20 М/ф «Большое путешествие. Специальная доставка» (6+)
10.05 М/ф «Большое путешествие. Вокруг света» (6+)
12.00 М/ф «Яга и книга заклинаний» (6+)
14.00 М/ф «Ющери. Похититель невест» (6+)
15.35 Х/ф «По щучьему велению» (6+)
18.00 «Тайный миллионер» 1 сезон. 1-й выпуск «Хотел, 2026» (16+)
20.30 Х/ф «Рыцарь дня» (12+)
22.45 Х/ф «Однажды в Вегас» (16+)
00.55 Х/ф «Любовь и другие лекарства» (16+)
02.40 Х/ф «Невеста с того света» (16+)
04.05 Х/ф «При чем тут любовь?» (16+)



05.00, 09.30 Т/с «Наш спецназ» (16+)
09.00 Фирменный рецепт (12+)
10.05 Т/с «Наш спецназ» (16+)
22.45 Т/с «Застава» (16+)
03.30 Т/с «Свидетели» (16+)



06.30 Х/ф «Я заберу твою любовь» (16+)
08.05 «Уютное утро» (16+)
08.30 Т/с «Улыбка пересмешника» (16+)
19.00 Х/ф «Любовь на краю света» (16+)
23.05 Х/ф «Все равно ты моя» (16+)



07.00 «Однажды в России» (16+)
10.20 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
18.30 «Выжить в Тамбуле» (16+)
21.00, 00.20 «Титаны» (16+)
23.00 «Шоу Воли» (16+)
02.15 «Женский стандарт» (16+)
05.00, 01.05 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
08.55 «Самая народная программа» (16+)
09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника» (16+)
12.00, 16.00 «112» (16+)
12.55 «Неизвестная история» (16+)
13.55 «Легенды и мифы» (16+)
14.55 «Безумные факты» (16+)
16.55 Х/ф «Поцелуй дракона» (16+)
18.50 Х/ф «Курьер» (16+)
20.45 Х/ф «Последний наемник» (16+)
23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко» (16+)
Телепрограмма предоставляется на сайт tvstyle.ru
Газета «Обнинск» не участвует в составлении телепрограммы и поэтому не несет ответственности за возможные изменения

**ООО «ФОРМ-С»**

# ВЫВОЗ

- СТРОИТЕЛЬНОГО
- МАЛООПАСНОГО
- ПРОМЫШЛЕННОГО
- БЫТОВОГО МУСОРА!



**СЪЕМНЫЕ КОНТЕЙНЕРЫ ОТ 8 М КУБ. ДО 32 М КУБ.**

Установка контейнера в день обращения. Выгодные цены! Работаем ежедневно!

8-980-710-63-07 / 8-910-590-43-89

**ГОРОДСКОЙ ПАРК (ул. Горького д.60)**

**7 февраля с 12-00 до 13-00** - детское время «Играем сами». 6+

**7, 14 февраля с 16-00 до 17-00** - танцы на открытом воздухе у центральной сцены Городского парка. 6+

**По 8 февраля** - фотовыставка «Зимние красоты, новогодние убранства г. Обнинска» от учеников Школы Креативных Индустрий.

**8, 15 февраля с 9-00 до 10-00** - занятия по северной хodge «Шаг вперед!». Парк «Усадьба Белкино». 12+

**8, 15 февраля с 12-00 до 13-00** - «В гостях у Красной Шапочки» - игры, танцы, загадки и другие интересные задания. 6+

**9, 11 февраля с 11-00 до 12-00** - занятия по северной хodge «Гармония». 6+

**с 9 по 21 февраля** - художественная выставка работ студии «Радость творчества».

**14 февраля с 8-30 до 9-30** - занятия по северной хodge «На дорожках Гурьяновского леса». 6+

**14 февраля с 12-00 до 13-00** - спортивное мероприятие «День зимних видов спорта». 6+

Режим работы аттракционов в парке уточняем по тел.: 8-953-325-54-48.

**ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ (пр. Ленина, д.126)**

**7 февраля в 16.00** - мюзикл «В гостях у кошки». 6+

**8 февраля в 18.00** - комедия «Любовь и голуби». 12+

**14 февраля в 18.00** - премьера обнинского драматического театра им. В.Бесковой! Комедия Э.Скарпетты «Голодраницы и аристократы». Реж. **Е.Черлакова**. 12+

**15 февраля в 18.00** - концерт **Ярослава Сумишевского**. 12+

**22 февраля в 18.00** - Александр Пушной и группа «ОТП Студио». 12+

**23 февраля в 18.00** - театр «Антиреприза Кумицкого» представляет спектакль «Служебный роман». 12+

**1 марта в 18.00** - спектакль «Другая жизнь». В ролях: **Константин Юшкевич** и **Елена Яковлева**. 12+

**2 марта в 19.00** - шоу под дождем «Признание в любви». 12+

**3 марта в 19.00** - «Мельница». Новая программа «Крапива». 12+

**9 марта в 18.00** - первый в мире танцующий Симфонический оркестр «Concord Orchestra». Лучшее. 12+

**10 марта в 19.00** - шоу «Ваши пельмени». 12+

**16 марта в 19.00** - жизненная комедия «Плохие девочки». В ролях: **Т. Васильева, О. Железняк, И. Глухих**. 12+

**17 апреля в 19.00** - спектакль «У каждого свои недостатки». В ролях: **К.Юшкевич, В. Бурдуца, Е. Дмитриева, В. Андреев**. 12+

Касса ГДК работает ежедневно с 13.00 до 19.00.

Билеты можно приобрести на сайте ГДК: [gdk-obninsk.ru](http://gdk-obninsk.ru)  
Телефон: 8(484) 393-20-95.

**ДОМ УЧЁНЫХ (пр. Ленина, д.129)**

**7 февраля в 18.00** - концерт камерного хора «Партес» с программой «Волшебство зимнего оперного вечера». Вход по *приластительным билетам*. Билеты в кассе Дома учёных. 6+

**12 февраля - 15 февраля с 11.00 до 19.00** - ювелирная выставка - «Магия камня». 18+

**14 февраля в 18.00** - концерт **Алексея Глызина**. 12+

**19 февраля в 11.00** - лекция совместно с городским отделением РО «Знание» - «Певец света - Архимиди». 12+

**19 февраля в 19.00** - музыкально-поэтический вечер «Моабитские тетради», посвященный 120-летию со дня рождения Мусы Джалиля. 6+

**20 февраля в 13.00** - в рамках проекта «Переры на кино» Всероссийский кинопоказ, посвященный Дню защитника Отечества, и теле-многофильмов о фронтовиках. 12+

**26 февраля в 11.00** - лекция совместно с городским отделением РО «Знание» - к 205-летию А.А.Фета - «Один из самых утонченных лириков 19 века». 12+

**3 марта в 19.00** - группа «Фактор-2». Большой сольный концерт. 16+

Городской Дворец Культуры и Клуб садоводов приглашают:

## 8 февраля

Тема: «Подготовка к садово-огородному сезону. Традиционные и новые культуры в садах и огородах нашей климатической зоны.» Авторские пояснения к книжному изданию «Огород на одной сотке».

Лектор: **Дуничев Игорь Геннадьевич**, садовод-любитель с богатым опытом работы в сфере садоводства.

Начало семинара в 10:00.

Вход свободный 12+  
Проспект Ленина, 126

Обнинск 2026

ОМТ Обнинский Муниципальный Театр

# 7 февраля 16:00

Мюзикл

## В гостях у Кошки

Касса: 393-20-95

**4 марта в 19.00** - концерт **Вячеслава Малежика**. 6+

**6 марта в 19.00** - в рамках проекта «Музыка Первых» концерт, посвященный Международному женскому дню - 8 марта, с программой «Весна в музыке». 6+

**7 марта в 18.00** - балет «Ромео и Джульетта» Русского Классического Театра Балета. 6+

**8 марта в 18.00** - мюзикл «Призрачная опера». 12+

**28 марта в 17.00** - оркестр Sonorus с программой «Ханс Циммер - глубокий космос». 12+

Тел. для справок: 393-27-90; 393-18-31

**ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА (ул.Энгельса, д.14)**

**Лекторий общества «Знание»**

**11 февраля в 17.30** - кинолекторий. «И.С. Тургенев от Веры Глаголевой». Кинофильм «Две женщины». Лектор - **О.Онищенко**. 16+

**18 февраля в 17.30** - к 205-летию А.А.Фета. «Один из самых утонченных лириков 19 века, он одновременно был чрезвычайно деловым человеком». Лектор - **Н.Пак**, доктор филологических наук. 16+

**25 февраля в 17.30** - беседа на медицинские темы. «Боль в спине и бедре. Причины и что с этим делать». Лекторы - **М.Белоус**, невролог, **Е.Цыганкова**, ревматолог, клиника «Астро». 18+

**Читальный зал**

**19 февраля в 18.00** - продолжение работы разговорный клуб итальянского языка для владеющих итальянским языком от уровня А2. Поговорим по-итальянски на нашей очередной встрече клуба «Parliamo italiano». Куратор - **Л.Лесовицкая**. 18+

**Музей истории города (пр. Ленина, д. 128)**

Каждый вторник и четверг в 14.00 и 16.00 - экскурсия по экспозиции «Музей истории комсомола». Вход свободный. 6+

Каждый вторник, четверг и суббота с 12.00 до 18.00 - экскурсия для организованных групп по

музею «Судьба солдата» (ул. Энгельса, д. 2А) по предварительной записи, тел. 8 (48439) 7-64-72

**7 февраля в 12.00** - экскурсия по выставке живописи и керамики художника **Фёдора Помелова** «Мои неведомые дали». Вход свободный. 6+

**7 февраля в 13.00** - открытие выставки «В строю. Офицеры запаса», посвященной событиям СВО. Вход свободный. 12+

**8 февраля в 12.00** - ко дню российской науки музейная игра «Где живет наука?» для семей с детьми. Вход свободный. 6+

**14 февраля в 14.00** - мастер-класс по росписи символа цвета Красной Огненной Лошади «Огненный конь -2». 6+

**15 февраля в 11.00 и 14.30** - мастер-класс по рисованию гуашью «Лебеди». 6+

**По 19 февраля** - выставка «Герои нашей Победы. Г.И. Абакумов». 6+

**По 23 февраля** - выставка произведений **А.Моцеллова** и **М.Мантулина** «Квадратура круга». 12+

**По 1 марта** - выставка **Марии Власовой** и **Валентины Феофилактовой** «Формула батика». Вход свободный. 6+

**По 19 мая** - выставка из фондов музея и частных коллекций ОКРО «Репинка» «Бисерные реки - кисейные берега». 6+

Телефон: 7(484) 397 71 41

**РАБОТА**

МБУ «Дом учёных» требуется: **уборщица**.  
8(484)393-18-31

**РАЗНОЕ**

Куплю гараж.  
8(915)894-59-30

Продам новые зимние сапоги (пр-во Финляндия), размер 38, высота каблука 5 см. Недорого.  
8(910)522-47-22

**Шахматы для взрослых с нуля. (10+)**  
Спарринг 10' + 5' онлайн или оффлайн. FIDE Master. Первый урок живую бесплатно. Парه родитель +ребенок скидка.  
e-mail: [loginov.anton@gmail.com](mailto:loginov.anton@gmail.com).  
8 395-45-91 Антон

Сложно дойти до парикмахерской? Звоните! Мастер будет у вас.  
8(953)461-99-18

**Срочный ремонт холодильников на дому.**  
8(910)705-67-69, 3-56-22

**Ремонт холодильников, стиральных машин на дому с гарантией.**  
399-09-09, 8-910-592-36-51

**Ремонт холодильников и стиральных машин.**  
8-910-867-34-42, 396-59-14.

**Ремонт:** холодильников, стиральных машин на дому. Продажа оригинальных запчастей. Сервисный центр «Радиотехника»: г.Обнинск, ул. Курчатова, д.46. 395-31-31.

**Ремонт телевизоров кинескопных и жидкокристаллических. Возможна доставка. ООО «Радиотехника»: Треугольная пл., д.1. 396-21-34.**

**Музей-магазин на ул. Курчатова, 12** купит антиквариат, предметы старины, коллекции.  
8-953-460-40-82

**ЖИВОЙ УГОЛОК**

Если у вас еще нет пушистого друга - вам сюда! ЗЦ «Новый Ковчег» предлагает собак и кошек, щенков и котят разных окрасов, характеров и пушистости. Все они мечтают о доме! Животные привиты, здоровы и по возрасту стерилизованы. 6+  
8-910-519-18-57.

Если вы хотите помочь Зоозащитному центру «Новый Ковчег»: Сбербанк-онлайн. Заходите в Платежи, в строке поиска пишите «Новый Ковчег» и находится организация «НП ЗЦ НОВЫЙ КОВЧЕГ добровольные взносы» - это и есть мы. Далее вам придется указать фио и адрес, это нужно для Сбербанка как идентификация платежника, ваши данные никто в группе (или еще где-то) не увидит. Видео-инструкция в комментарии. реквизиты счета: НП ЗЦ «Новый Ковчег» Р/с: № 40703810422240000653 в Калужское отделение №8608 ПАО СБЕРБАНК БИК 042908612, К/с 301 018 110 000 000 006 12 Ин/с: 4025421343; ИНН:4025421343; КПП:402 501001.

**ПРИЕМ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО АДРЕСУ: 249032, Калужская обл., г.Обнинск, ул.Звёздная, д.14. Т. 399-08-11.**

Учредитель и издатель: ООО «Обнинский вестник». Главный редактор В.В. Хлыстов	Адрес редакции и издателя: 249032, Калужская обл., г. Обнинск, ул.Звёздная, д.14, Е-mail: <a href="mailto:obninsk@obninsk.ru">obninsk@obninsk.ru</a> . Электронная версия газеты: <a href="http://www.vestnik-obninsk.ru">www.vestnik-obninsk.ru</a> Секретарь, рекламный отдел: 399-08-11, с 9.00 до 17 час., без обеденного перерыва.	Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области, св. ПИ № ТУ40-00357 от 30.01.2024 г.	Газета выходит один раз в неделю Индекс 51740 Тираж 15000 экз.	Дата подписания в печать 05.02.2026	Отпечатано в ООО «Литография «КП - Москва» Адрес: 141407, МО, го. Химки, г. Химки, Нарогорное ш., стр.2, к.9.	Заказ 333
---	---	--	--	-------------------------------------	---	-----------