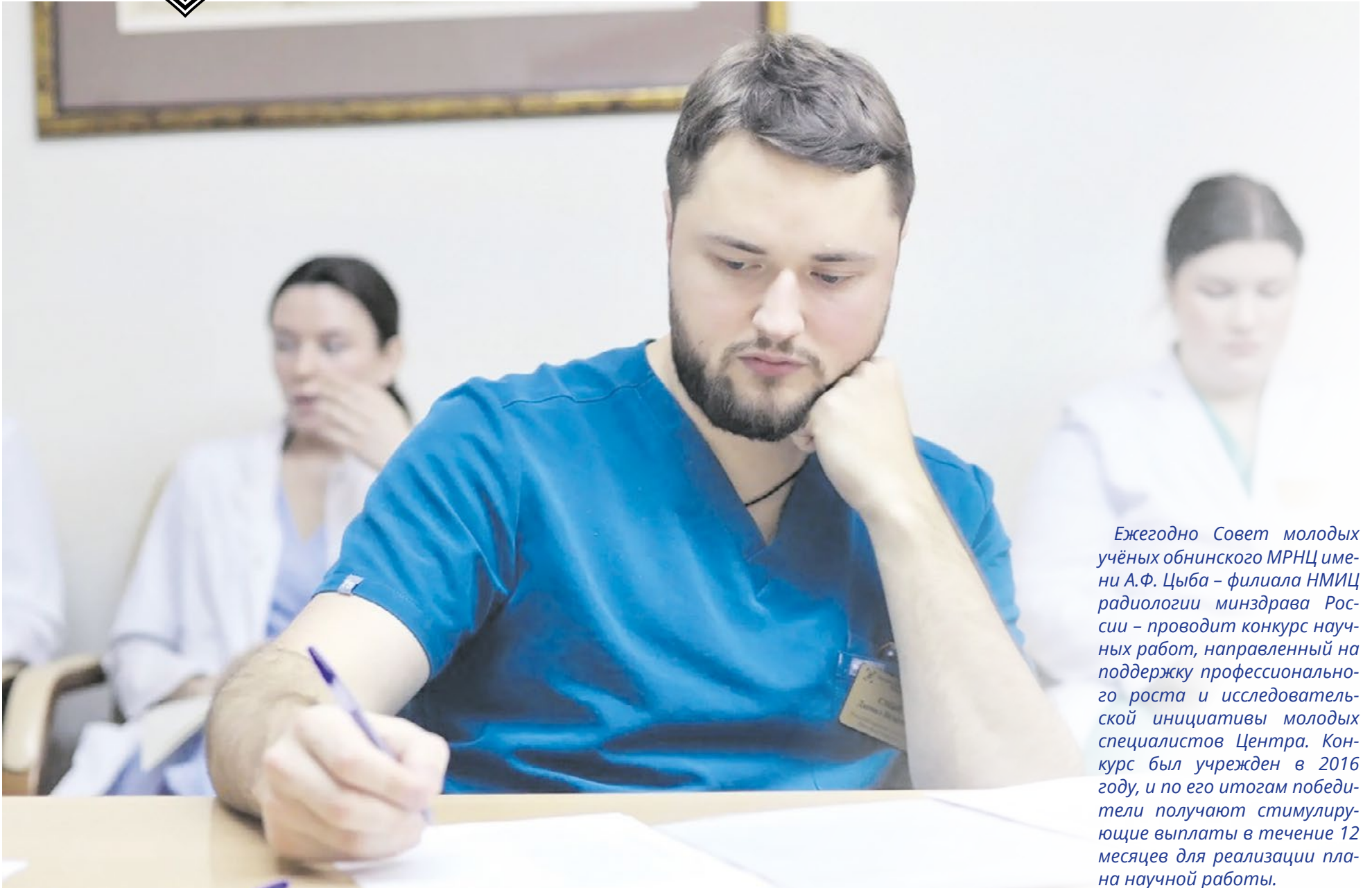




ОБНИНСК

Цена свободная



Ежегодно Совет молодых учёных обнинского МРНЦ имени А.Ф. Цыба – филиала НМИЦ радиологии минздрава России – проводит конкурс научных работ, направленный на поддержку профессионального роста и исследовательской инициативы молодых специалистов Центра. Конкурс был учрежден в 2016 году, и по его итогам победители получают стимулирующие выплаты в течение 12 месяцев для реализации плана научной работы.

Продолжая славные традиции научного центра

Стр. 2



Новая услуга «Автоплатеж»
ПУСТЬ ИНТЕРНЕТ ПЛАТИТ ЗА ИНТЕРНЕТ
 Бонус
5% Возвращаем обратно от суммы каждого автоматического платежа

MAXNET

www.maxnet.ru
 ☎ (484) 583-80-00

реклама

Агентство Недвижимости
RealZem

ПОМОЩЬ В ЛЮБЫХ, ДАЖЕ СЛОЖНЫХ, СЛУЧАЯХ

ГАРАНТИЯ ЮРИДИЧЕСКОЙ ЧИСТОТЫ СДЕЛКИ

R Z
RealZem

ПОКУПКА | ОБМЕН | ПРОДАЖА ГОРОДСКОЙ И ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

www.RealZem.ru

г. Обнинск, ул. Усачёва, 1 **8 962 174 10 11**

реклама

ВЫВОЗ ООО «ФОРМ-С»

- СТРОИТЕЛЬНОГО
- МАЛООПАСНОГО
- ПРОМЫШЛЕННОГО
- БЫТОВОГО

МУСОРА!

СЪЁМНЫЕ КОНТЕЙНЕРЫ ОТ 8 М КУБ. ДО 32 М КУБ.

Установка контейнера в день обращения. Выгодные цены! Работаем ежедневно!

☎ 8-980-710-63-07 / 8-910-590-43-89

реклама

Обнинск инновационный

Наши специалисты – среди лучших в России

Продолжая славные традиции научного центра



Три сотрудника обнинского научно-производственного предприятия «Технология» им. А.Г. Ромашина госкорпорации «Ростех» стали лауреатами XXVI Всероссийского конкурса «Инженер года – 2025». Награждение состоялось в зале Инженерной славы Союза научных и инженерных общественных объединений в Москве.

Виктория Мосиук – кандидат технических наук. Она возглавляет сектор научно-исследовательской лаборатории, руководит коллективом учёных, занятых разработкой и исследованием связующих и клеев для изделий авиационной техники. Виктория участвовала в разработке высокотемпературного плёночного клея для конструкций авиационного назначения. Его применение существенно повысило температуры, при которых можно эксплуатировать готовые изделия.

Инженер-технолог **Виталий Козик** – один из ведущих специалистов ОНПП «Технология» в сфере разработки новых полимерных композиционных материалов. Автор трёх патентов на изобретения, он участвовал в разработке новых высокотемпературных композиционных материалов, созданных на основе неорганических связующих и применяющихся в радиотехнике. Научно-технические решения, которые он предлагает, имеют большую практическую значимость в производстве инновационной продукции.

Ведущий инженер-технолог **Артём Синицын** специализируется на исследованиях и отработке перспективных технологий создания изделий из полимерных композиционных материалов для авиационной и космической техники. Он автоматизировал процессы раскрытия материалов и выкладки слоёв обшивки обечаек головных обтекателей ракет-носителей «Протон-М» и «Ангара», лонжеронов хвостового оперения самолета «МС-21» и других наукоёмких изделий. Кандидат технических наук, автор девяти патентов, сегодня Артём Синицын работает над интеграцией инструментов искусственного интеллекта в методы контроля процесса производства изделий из композиционных материалов.

«Каждый из сотрудников своими достижениями подтвердил право войти в число инженерной элиты страны. Для ОНПП «Технология» как для Государственного научного центра Российской Федерации ежегодное признание достижений наших специалистов инженерным сообществом страны является одним из критериев высокого уровня компетенций предприятия», – подчеркнул генеральный директор ОНПП «Технология» **Андрей Силкин**.

Двум сотрудникам предприятия по итогам первого этапа конкурса – **Анне Сапаровой** и **Константину Вертинскому** – присвоено звание «Профессиональный инженер России» с вручением соответствующего знака и сертификата.

Всероссийский конкурс «Инженер года» проводится ежегодно и нацелен на формирование элиты специалистов инженерного корпуса, популяризацию их труда, пропаганду их достижений и опыта. Конкурс проводится в 43 номинациях независимо от государственных структур и организаций общественными объединениями, представляющими профессиональных учёных и инженеров России и стран Содружества независимых государств.



В этом году в конкурсе приняли участие представители клинического и экспериментального секторов, Национального радиационно-эпидемиологического регистра. В состав комиссии вошли эксперты в области медицины, биологии и физики, которые оценивали актуальность, научную и практическую значимость, а также перспективность представленных работ.

«Темой моего доклада стала индивидуализация адъювантной терапии при раке эндометрия I-II стадий на основании молекулярно-генетической классификации», – рассказывает призёр конкурса



Василий Роговенко, ординатор первого года обучения МРНЦ имени А.Ф. Цыба. – Меня всегда привлекала не только клиническая практика, но и научная работа. Особенно ценно, что здесь происходит настоящий симбиоз двух направлений: идеи и гипотезы перерастают в исследовательские протоколы, многие из которых затем внедряются в клиническую практику».

В свою очередь инженер лаборатории радиационной биофизики **Анастасия Пичкунова**, которая также одержала победу в конкурсе, отмечает: «Я работаю в экспериментальном секторе, где проходят доклинические исследования препараты и технологии, впоследствии применяемые в клинической практике. Моя научная работа связана с изучением сочетанной протонно-нейтронной терапии, поскольку наш Центр обладает уникальными возможностями для реализации этого высокотехнологичного метода».

Коллеги поздравили призёров конкурса и пожелали им дальнейших профессиональных успехов и новых научных достижений.

«Совет молодых учёных МРНЦ имени А.Ф. Цыба выражает глубокую благодарность руководству и наставникам за поддержку научных инициатив. Для нас большая честь работать и учиться у ведущих врачей страны, продолжая славные традиции научного центра», – отметил председатель Совета молодых учёных МРНЦ имени А.Ф. Цыба **Артур Петросян**.

Молодёжь генерирует идеи

В обнинском Физико-энергетическом институте состоялась встреча генерального директора научного центра **Андрея Лебезова** и его заместителя по персоналу **Юлии Карпенко** с Советом молодёжи института.

Сейчас общественная организация молодых и активных сотрудников, отработавшая два года, в процессе обновления. У неё новый лидер – председателем избрали **Игоря Глебова**. И впереди большая работа. ФЭИ готовится отметить юбилей. Об этом, прежде всего, и шла речь на встрече с руководством.



Молодёжь предлагает много своих идей, проектов. Например, подготовить концерт силами сотрудников института, где немало творческих людей. Организовать встречи со школьниками, ветеранами ФЭИ, квесты по атомному маршруту, технические туры по отделениям, когда-то была такая практика – это отличная возможность для сотрудников познакомиться с работой коллег и узнать больше о деятельности научного центра...

Андрей Лебезов подчеркнул, что предприятие готово поддержать реализацию любых толковых идей, но только если Совет молодёжи проявит активность и возьмёт это дело в свои руки. Что справедливо.

Интеллект для будущего. Как Обнинск зажигает интерес детей к науке

В Малой академии наук «Интеллект будущего» уверены: если школьник рано пробует себя в исследовании и проекте, он иначе смотрит на мир, смелее берётся за сложные задачи и активнее включается в жизнь. Вот уже сорок лет мы стараемся помогать в этом детям...

У участников наших проектов вырабатывается полезная привычка думать самостоятельно и появляется желание приносить пользу – семье, городу, стране. И особенно приятно, что корни этой истории – в нашем городе науки, Обнинске.

ИЗ ОБНИНСКА – ПО ВСЕЙ СТРАНЕ

В середине 1980-х появилось Обнинское научное общество учащихся. Постепенно это скромное начинание выросло во Всероссийскую детскую общественную организацию Малая академия наук «Интеллект будущего». Организация существует в образовании с 1985 года: сначала как Обнинское НОУ, с 1995 года – как Межрегиональная детская научная творческая организация «Интеллект будущего», а с 2006 года – как Общероссийская общественная детская организация «Общественная Малая академия наук «Интеллект будущего».

За эти годы вокруг МАН сложилась сильная команда единомышленников: учёные, методисты, практикующие педагоги, психологи, организаторы, эксперты по работе с одарёнными детьми. Опытные специалисты разрабатывают и реализуют разнообразные форматы образовательной работы, как в Калужской области, так и на уровне России: конференции, олимпиады, фестивали, творческие конкурсы, деловые игры для школьников и педагогов, издания для детей и учителей.

Во главе академии – председатель МАН «Интеллект будущего», кандидат педагогических наук **Лев Юрьевич Ляшко**. Совсем недавно он удостоен региональной премии Калужской области «Признание» в номинации «Промисленность». За этой наградой – поддержка коллег и друзей, благодарность родителей и выпускников, которые видят в МАН настоящую образовательную опору.

За годы работы многие юные исследователи уже выросли, стали настоящими профессионалами. Кто-то ещё учится, получает образование. Но все эти люди тепло и с благодарностью вспоминают о том, что свой профессиональный старт они получили на наших конференциях – «Юность, наука, культура», «Шаги в науку», «Юный исследователь», «Научный потенциал-XXI», «Созидание и творчество», «Будущие Ломоносовы».

«ЮНОСТЬ, НАУКА, КУЛЬТУРА» – 40 ЛЕТ ПЕРВОЙ КОНФЕРЕНЦИИ

В 1986 году в Обнинске впервые прошла конференция «Юность, наука, культура». Тогда это было смелое новшество: школьнику предлагали выйти к микрофону не с рефератом по параграфу учебника, а с защитой собственной исследовательской работы.

40 лет – срок немалый. Участники наших первых конференций сегодня трудятся в научных центрах, бизнесе, промышленности, образовании. Типичный выпускник МАН – это человек, который помнит свой первый доклад, первую серьёзную рецензию и одо-



брительные отклики экспертов. Эти эмоции не забываются и они точно сильнее любого «лайка» в соцсетях...

Настоящими профессионалами своего дела, стали многие известные в Обнинске люди. Например, **Павел Гранков** сегодня генеральный директор АО «Агентство инновационного развития – центр кластерного развития Калужской области».

Эксперт на секциях гуманитарных наук конференций МАН «Интеллект будущего» – **Лариса Валентиновна Чернова**, филолог, работает преподавателем русского языка и литературы в обнинской Гимназии.

Александр Юрьевич Дорошенко в школьном возрасте тоже участвовал в проектах МАН «Интеллект будущего». Сейчас он педагог, работает учителем математики, руководит лабораторией по математике, физике и информатике в центре развития личности «Аврора».

Андрей Николаевич Кезиков – кандидат химических наук, доцент, ведущий химик Центральной лаборатории ООО «Ниармедик Фарма», преподаватель обнинского Института атомной энергетики НИЯУ МИФИ. Старшеклассником он тоже участвовал в конференциях «Юность, наука, культура», и до сих пор хранит дипломы, полученные тогда.

«ИНЖЕНЕРНЫЕ КАДРЫ БУДУЩЕГО» – СОЦИАЛЬНЫЙ ЛИФТ В ДЕЙСТВИИ

Сегодня одно из главных направлений в работе нашей организации – «Инженерные кадры будущего»: создание социального лифта для талантливых учащихся России. Этот проект реализуется с использованием средств, предоставленных Фондом президентских грантов. Разработана разнообразная линейка обучающихся, профориентационных и развивающих событий: инженерные и технические конкурсы для детей и педагогов, олимпиады по ТРИЗ и логике, чемпионаты по робототехнике, фестивали, конференции и многое другое. Участник может начать с простой командной игры в своей школе, а через несколько шагов выйти на всероссийскую конференцию, фестиваль или серьёзный конкурс проектов.

Это и есть тот самый «социальный лифт»: ребёнок проявляет инициативу, учится доводить дело до конца и его усилия отмечаются на всероссийском уровне. Для школьников и педагогов Обнинска это особенно ценно: город получает прямой выход в федеральное образовательное пространство.

АКЦИЯ «МИР НАУКИ И ТЕХНИКИ» – И ДЛЯ ШКОЛ ОБНИНСКА

Отдельное направление проекта «Инженерные кадры будущего» – Всероссийская акция «Мир науки и техники». Это не «один большой конкурс», а целый конструктор форматов. Всё, что помогает детям увидеть живую науку и реальные технологии, становится частью акции. Школа может разработать собственную программу: экскурсии на предприятия и в технопарки, встречи с инженерами и технологами, научно-популярный туризм, локальные конференции и фестивали, командные игры, хакатоны, инженерные турниры. Организаторы МАН «Интеллект будущего» предоставляют школам сценарии командных игр, методические материалы. Например, педагогам обнинских школ акция предлагает готовый методический инструмент – разработки командных игр, повышающих мотивацию школьников к занятиям наукой и техникой. Эти игры можно в свободном доступе скачать на сайте МАН «Интеллект будущего».

В рамках акции «Мир науки и техники» проекта «Инженерные кадры будущего» проводятся также бесплатные олимпиады для школьников 5–11 классов и студентов СПО, в том числе надпредметные, по ТРИЗ и интеллектуально-творческие соревнования. Выполнение заданий олимпиад развивает логику, креативность, умение работать в нестандартной ситуации. Для обнинских школ акция – реальный педагогический инструмент: можно оживить внеурочную деятельность, предложить ребятам такие интересные формы работы, которые надолго запомнятся школьникам и помогут определиться со своими увлечениями, продвигнуться в мире науки и техники.

По итогам акции педагоги получают сертификаты, а самые активные коллективы – приглашение на Всероссийский фестиваль «Научно-технический потенциал России».

«КОСМИЧЕСКИЙ ИМПУЛЬС» – ШАГ К ЗВЁЗДАМ ИЗ ШКОЛЬНОГО КАБИНЕТА

В 2026 году МАН «Интеллект будущего» запускает ещё один большой проект, поддержанный Фондом президентских грантов, «Космический импульс для юных исследователей». Он объединит конкурсы исследований и рефератов по астрономии и космонавтике, творческие задания, командные игры и онлайн-чемпионаты, такие как, например, «Экспедиция X: Почему Вселенная молчит?». Для юных обнинцев это отличный шанс не просто узнавать что-то новое о космосе вообще, а самим искать ответы на вопросы, которые ставит современная наука, и представлять свои идеи на всероссийском уровне. И пусть первая самостоятельная работа будет ещё далека от уровня большой науки, но именно такие попытки пробуждают интерес и к физике, и к астрономии, и к математике, и к инженерии.

ЧТОБЫ ДЕТИ БЫЛИ ИНИЦИАТИВНЫМИ

Сегодня много говорят о том, что детям не хватает инициативности, ответственности. Наши проекты как раз дают реальные инструменты, возможности реализовать себя в полной мере, помогают школьникам и педагогам сделать важные шаги на своём пути самосовершенствования.

В этом смысле МАН «Интеллект будущего» – действительно двигатель социальной активности. Участвуя в наших мероприятиях, дети не только получают престижные дипломы и свидетельства всероссийских конкурсов, но и копят ценный опыт гражданского воспитания, чтобы в будущем стать человеком, который умеет мыслить, готов брать на себя ответственность и видеть своё будущее в нашей стране. Мы всегда открыты для сотрудничества.

*И. Исакова
МАН «Интеллект будущего»*

Спорт

Плавание

В Обнинске прошёл второй этап Кубка России по плаванию. У нас на дорожках бассейна спорткомплекса «Олимп» состязались лучшие пловцы страны.

Причём, на правах хозяев спортсмены калужской сборной получили расширенную квоту, и добились высоких результатов, завоевав 10 наград и четвёртое место в командном зачёте. У обнинчанки Алины Гайфутдиновой первое место в пятидесятиметровке на спине и три «серебра»: на дистанциях 200 метров на спине, 100 и 50 метров вольным стилем. Екатерина Сибирко, Виктория Макарова и Полина Малахова в своих заплывах завоевали бронзовые медали. У мужчин Дмитрий Савенко стал лучшим в заплыве на 200 метров на спине. А Григорий Вековищев и Андрей Николаев получили «бронзу».

Шахматы

Во Дворце спорта «Центральный» в Калуге подвели итоги чемпионата ЦФО по шахматам. Участие в нём приняли более 70 спортсменов из 14 регионов.

Победителем стал представитель Тулы Даниил Манелюк. Второе место занял Евгений Егоров из Белгорода. А бронза досталась обнинскому шахматисту Евгению Коженкову. Спортсмен из Калуги Артур Авагян также показал хороший результат, но остановился в шаге от пьедестала.

Футбол

К старту нового сезона готовится обнинский футбольный клуб «Квант». Накануне весны наша команда основательно обновляется.

Её покинул целый ряд игроков: Александр Бастрыкин, Кирилл Бобров, Савва Дужак, Данил Садовский, Артём Житников, Азим Юлдашев, Дмитрий Дёмин, Сергей Захаров и Лев Иванушкин. Кто-то из них ушёл в другие клубы, кто-то вообще оставил футбол. Кто придёт на их место, пока официально не сообщается.

Новый сезон «Квант» вновь проведет в 3 группе дивизиона «Б». Лицензия на это уже получена. И по предварительной информации вместе с обнинцами здесь будут выступать еще 14 команд: «Салют» (Белгород), «Родина-3» (Москва), «Авангард» (Курск), «Рязань», «СКА-Хабаровск-2», «Стрелец» (Химки), «Ротор-2» (Волгоград), «Орел», «Арсенал-2» (Тула), «Шумбрат» (Саранск), «Спартак» (Тамбов), «Зенит» (Пенза), «Металлург» (Липецк) и «Строгино». Правда, календаря пока ещё нет.

Гиревой спорт

Первенство России по гиревому спорту прошло в Перми. Сборная Калужской области второй год подряд занимает первое место в этих ответственных состязаниях.

Наши силачи вновь одержали победу в командном зачёте среди младших юношей и девушек. Особенно отличились на этих соревнованиях жуковские гиревики. Воспитанники спортшколы «Маршал» установили рекорд в эстафетах, а также в толчке и в длинном цикле. На счету нашей сборной 26 медалей, 16 из которых - золотые, сообщили в региональном министерстве спорта.

Широкая Масленица

Обнинцы весело проводили зиму. Главной площадкой праздничных гуляний стал парк в «старом городе».

21 февраля здесь и хороводы водили, и конечно, пытались залезть на вершину ледяного столба, гири поднимали, викторины и игры устраивали, канат перетягивали. А ещё провели конкурс на



лучшую куклу «Сударыня Масленица – 2026» и концерт творческих коллективов городского Дворца культуры. А в финале по традиции все вместе сожгли чучело Масленицы – символ уходящей зимы.

«Пришла весна – отворяй ворота!» – таким весёлым кличем испокон веков провожали зиму, которая в этом году всё никак не желает уходить. Но весна, конечно, придёт в свой срок. Синоптики считают, что будет она ранней, дружной. Что ж, поживём-увидим...



«Лучше понять себя и мир»

После двухлетнего перерыва в обнинском Зоозащитном центре «Новый Ковчег» вновь начал работать кружок для школьников «Юный кинолог». Возобновление его деятельности стало возможным в рамках грантового проекта Росатома «80 добрых дел». При поддержке госкорпорации такие инициативы способствуют развитию культуры взаимопомощи и осознанного, ответственного отношения к животным.

Деятельность кружка началась в феврале, и, конечно же, первая встреча была ознакомительной. Директор ЗЦ «Новый Ковчег» Анна Могильнер и руководитель кружка, зоопсихолог Ольга Некрасова рассказали ребятам, как и где будут проходить занятия и что для них понадобится, как надо одеваться, обсудили технику безопасности. За юными кинологами закрепили собак. На площадке ребята познакомились с четвероногими друзьями.

- Группа большая - 21 подросток, это школьники старше 12 лет. В основном, они показывают высокий уровень эмпатии и вовлеченности, - отмечает руководитель кружка. - Все, как один, хотя - каждый своими словами, говорят о потребности выстроить хорошие здоровые отношения с внешним миром и своими чувствами.

У многих детей и подростков есть выраженный интерес к собакам, как части живого мира. И это хочется поддерживать. Потому что навык доброго взаимодействия с таким питомцем, как собака, способен юному человеку помочь раскрыться, лучше понять себя и мир. Если хотите, я считаю это не только полезным опытом, но и вкладом в развитие личности.

В прошедшее воскресенье в приюте уже состоялось первое занятие кружка. Учиться новому придётся всем - и ребятам, и тем питомцам приюта, с которыми они будут заниматься. Это либо щенки-подростки, либо совсем молодые собаки, счастливчики - в ближайшие месяцы их жизнь станет интереснее и разнообразнее, к тому же их научат необходимым навыкам, что может помочь быстрее стать домашними.

Что касается детей - занятия дадут им бесценный опыт общения с собаками, который может пригодиться в течение всей жизни.

Начали с изучения главных команд «Ко мне» и «Сидеть». Несмотря на то, что некоторые четвероногие ученики впервые работали на площадке, у ребят получалось удерживать их внимание и мотивировать на выполнение заданий.

...Общение с животными не только воспитывает характер, но и закладывает гуманное и доброе отношение к



ним на всю жизнь. А может быть, кому-то из кружковцев занятия в «Ковчеге» помогут потом выбрать профессию.

Очень хочется, чтобы и они, и их нынешние четвероногие воспитанники получили от этого общения максимум пользы и удовольствия!

В.Андреашина
волонтер ЗЦ «Новый Ковчег»
фото А.Диденко

Большая семья - большая радость

За последнее десятилетие в Калужской области в два с половиной раза больше стало многодетных семей - сейчас их насчитывается 19 тысяч.

Таких родителей материально поддерживают и государство, и региональная власть. В частности выделяются средства на возмещение затрат, связанных с уплатой процентов за пользование ипотечным кредитом.

С 2014 года многодетным семьям, самостоятельно решающим жилищный вопрос с помощью ипотечного кредита, произведены выплаты на сумму 768,8 млн рублей.

В 2025 году 699 многодетных семей получили указанную выплату. Её средний размер составил 200 тысяч рублей, что позволяет предположить, что многодетным семьям компенсируются все проценты, оплаченные ими за календарный год.



В январе прошлого года такая мера социальной поддержки представлена в Минтруд России как лучшая региональная практика, рекомендуемая к тиражированию в других субъектах Российской Федерации в рамках актуализации региональных программ по повышению рождаемости.

В ЦФО Калужская область уже несколько лет занимает первое место по суммарному коэффициенту рождаемости третьих и последующих детей.

Космическая встреча



На днях юные обнинцы и боровчане встретились с **Валерием Токаревым** – космонавтом, лётчиком-испытателем, Героем России. Его визит стал событием, которое запомнилось многим ребятам.

Эта встреча была организована в школе №11 имени Подольских курсантов по инициативе Общероссийской общественной организации «Офицеры России».

«У этого мероприятия и военно-патриотическая, и профориентационная направленность, так как ребята узнают много нового о профессиях лётчика и космонавта. Наша организация занимается поддержкой ветеранского движения, мы уделяем большое внимание воспитанию школьников, поэтому подобные встречи будут организованы ещё не раз», – сообщил руководитель обнинского отделения «Офицеров России» **Григорий Белов**.

Валерий Иванович Токарев уже не раз бывал в Калуге, а вот в нашем городе он впервые. Он рассказал ребятам много интересного о профессии космонавта и о своём жизненном пути, показал фотографии, которые сделал, находясь на орбите Земли. Школьники слушали его, буквально затаив дыхание.

«Я уже знал много интересного о космосе, о жизни на МКС, потому что бывал в разных музеях, и не только в калужском Музее космо-

навтики. Но вот сегодняшняя встреча мне особенно запомнится, ведь мы встретились с человеком, который сам был на орбите, выходил в открытый космос. Я получил ответы на многие вопросы, которые меня давно интересовали», – поделился впечатлениями **Артём Ганин** из Боровского района, член отряда юных космонавтов «Энергия».

Многие ребята всеерьёз заинтересовались темой изучения космического пространства. И ученики начальной школы, и старшеклассники благодарили гостя за встречу, отмечая, что его рассказ вдохновил их на выбор профессии. После беседы космонавт с удовольствием фотографировался со школьниками.

«Здесь благодарная публика, что не может не принести удовольствия. Обнинские и боровские ребята слушают очень внимательно, и хочется рассказать им как можно больше интересного», – признался Валерий Иванович Токарев.

С.Рогожникова

воспитанница Студии журналистики и литературного творчества ЦРТДиЮ «Эврика»
фото автора

Страна советов

Опасные сети

К сожалению, наши дети проводят в социальных сетях по многу часов в день. Общаются, смотрят видео, играют, выкладывают личные фото. Это делает их уязвимыми для злоумышленников. В соцсетях они могут столкнуться с мошенниками и педофилами, стать жертвами буллинга, а также попасть под влияние деструктивных сообществ. Как их оградить от всего этого? Вот что советуют детские психологи...

ЗАПРЕТ НА ЛИЧНУЮ ИНФОРМАЦИЮ

Важно донести до ребёнка, что далеко не всю информацию о себе можно размещать в соцсетях, выкладывать дату рождения, номер телефона, домашний адрес. Недопустимо разглашать логины и пароли от аккаунтов, данные банковских карт.

Важно объяснить, к каким конкретно последствиям может привести желание поделиться информацией о себе со всем миром. Простой пример. Вы отправляетесь в отпуск, и ребёнок публикует снимки семейного отдыха. Вся семья уехала, а значит, квартира осталась без присмотра. Весьма полезная информация для преступников, которые могут обокрасть дом в ваше отсутствие.

КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С ДЕТЬМИ ДО 11 ЛЕТ

Следует объяснить, что в интернете нельзя общаться с незнакомцами, как нельзя и вступать в разговор с ними на улице. Особенно важно предупредить ребёнка: если кто-то в сети просит его держать что-то в секрете, то об этом нужно сразу рассказать родителям.

Ребёнку необходимо объяснить, что существуют «нехорошие взрослые» – те, кто может пытаться обмануть его, заманивая обещаниями подарков, игр или дружбы.

Дети очень доверчивы, поэтому важно научить их распознавать такие ситуации и не поддаваться на подобные уловки. А ещё научить всегда обращаться за помощью к взрослым.

КАК ГОВОРИТЬ С ДЕТЬМИ ПОСТАРШЕ

С детьми в возрасте 11 лет и старше можно говорить более от-

крыто. В помощь, к примеру, истории из новостей о том, как используют интернет для поиска жертв.

В силу возраста подростки часто идут наперекор старшим и тянутся к необычным и запретным вещам, которые позволяют им выделиться, заявить о себе. Иногда это выражается в безобидной форме – дети красят волосы в яркие цвета, слушают провокационную музыку, носят необычную одежду. Но есть и форма опасная: они могут вступать в деструктивные сообщества, в которых обсуждают смерть, насилие, теракты, маньяков, оружие.

В подобных группах любят публиковать фейковые негативные новости из жизни страны. Администраторы таких сообществ внимательно смотрят, кто реагирует на эти новости и пересылает их знакомым. Самых активных пользователей они пытаются завербовать для совершения преступлений – например, для поджога военкомата, диверсии на железной дороге, взрыва в доме.

ОПАСНЫЕ ГРУППЫ

Как правило, участниками подобных групп становятся подростки, у которых проблемы в семье. Они чувствуют себя ненужными и нуждаются во внимании и поддержке. Зачастую у таких детей нет друзей либо друзья есть, но они сами склонны к преступлениям.

Родителям, которые опасаются, что их ребёнок мог стать членом такого сообщества, следует обратить внимание на его поведение. Если подросток вдруг становится замкнутым или, напротив, более импульсивным и эмоциональным, то это повод поговорить с ним.

Разговор можно начать издали, например, спросить, что про-

исходит в его жизни, замечал ли он что-нибудь необычное. Если же это кажется неуместным, то для начала лучше рассказать о том, что дети знакомых столкнулись со злоумышленниками и те требовали совершить какое-то преступление. В таком случае подростку будет легче поделиться своим опытом.

Важное правило: ни в коем случае нельзя кричать на ребёнка, критиковать его или обвинять, даже если очень хочется.

Родителям нужно доказать подростку, что они на его стороне и если он попал в беду, то всегда может к ним обратиться.

ЕСЛИ РЕБЁНКА ВЕРБУЮТ...

Ещё одна категория охотников на подростков – сетевые вербовщики, которые разными способами вынуждают их совершить преступления. Важно рассказать ребёнку о существовании таких вербовщиков. Объясните, что если кто-то настойчиво знакомится, много и часто пишет, лучше сразу же его заблокировать. Красным флагом является фраза «Не говори родителям» – если такое пишет незнакомец, то, скорее всего, он опасен.

С ребёнком, особенно с подростком, можно и нужно разговаривать о том, что существует риск быть вовлечённым в преступную деятельность. Психологи рекомендуют для начала объяснить ему, что сейчас такая обстановка в стране и мире, что преступники часто вербуют именно детей. Просят сделать что-то на первый взгляд безобидное, но на самом деле есть риск сломать себе жизнь и нанести вред окружающим.

Подготовила А.Яковлева



Городской Дворец Культуры и Клуб садоводов приглашают:

28 февраля

Тема:
«Последние достижения опытной Сельскохозяйственной станции. Особенности выращивания плодово-овощных культур на землях Калужского региона.»

Лектор: Мазуров Владимир Николаевич, директор НИИ сельского хозяйства Калужской области.

Реализация биогумуса

Начало семинара в 10:00.

Вход свободный 12+

Проспект Ленина, 126

Обнинск 2026

20 18:00 МАРТА

ГДК г. ОБНИНСК пр. Ленина 126

6+

ПРОЕКТ "СОДРУЖЕСТВО ТАЛАНТОВ"

"КАЛУЖСКИЙ КРАЙ В СУДЬБЕ РОССИИ"

Премьера! – новое прочтение кантаты «Москва» П. И. Чайковского

Оркестр народных инструментов им. Е. М. Тришина (директор К. В. Свинцов)
Смешанный хор Калужского областного музыкального колледжа им. С. И. Танеева, Художественный руководитель – М. А. Паскалова
Камерный хор «Партес» и хор «Канцона» (руководитель – заслуженный работник культуры РФ Т. В. Булгакова)

ДЕНИС СЕДОВ (бас)
АЛЕКСАНДРА КОВАЛЕВИЧ (меццо-сопрано)
МАРИЯ РЫКОВА (сопрано)
РОМАН КОТЛЯРОВ (баритон)

С участием:
ИРИС ТЕНЬКОВА (скрипка)
Ю. В. Мельниченко и ансамбль ДШИ №2 им. Н. Метерлинка (фортепиано)
Участники ансамбля рабочей культуры Калужской области Прозорова С.А.
Скандинавский ансамбль ДШИ №2 им. Н. Метерлинка (Ассоль) и ансамбль фортепиано – Рыкова М.В.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 2 МАРТА



05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 22.50 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
22.00 Т/с «Ландыши» (16+)
00.00 «Время героев» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Я буду помнить» (16+)
23.30 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение» (0+)
08.10, 05.30 «Смех, дрожь и видео» (16+)
08.45 Х/ф «Я знаю твои секреты. Галатея» (12+)
10.45, 00.35 «Петровка, 38» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с «Метод уборщицы» (12+)
16.55 «90-е. «Фанера» (16+)
18.10 Х/ф «Приют счастья. Зита и Рита» (16+)
20.00 Х/ф «Приют счастья. Черный монах» (16+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.50 «Тайная комната. Мечты Тирана» (16+)
01.30 «Горький аншлаги» (16+)
02.10 «Женщины разведки. Свои среди чужих» (16+)
04.20 «Станислав Ростоцкий. На разрыве сердца» (16+)
05.55 Перерыв в вещании (12+)



04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
22.10 Т/с «Лепила» (16+)
00.35 «Ч. Т. Д.» (16+)

РОССИЯ R

06.30 Д/ф «Сочи. Вилла «Надежда» (12+)
07.05 Х/ф «Моя любовь» (16+)
08.30 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
09.00 Черные дыры. Белые пятна (12+)
09.40, 16.40 Семидесятые. Ия Саввина (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (12+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.15, 01.35 ХХ век (12+)
12.45 Новости. Подробно. Арт (12+)
13.00 Кристальные истории (12+)
13.15, 23.05 Док. проект «Человек и лодка» (12+)
14.00, 00.05 Х/ф «Рожденная революцией» (16+)
15.35 «Агора» (12+)
17.25 «Рассказы из русской истории» (12+)
19.45 Главная роль (12+)

ВТОРНИК, 3 МАРТА



05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 22.50 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
22.00 Т/с «Ландыши» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
02.45 Х/ф «При чем тут любовь?» (16+)
04.30 Х/ф «Мой лучший любовник» (16+)
05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 04.30 Т/с «Великолепная пятёрка-7» (16+)
08.05 Фирменный рецепт (12+)
08.40 «Знание - сила» (12+)
09.30, 13.30 Т/с «Великолепная пятёрка-2» (16+)
17.30, 02.05 Т/с «След» (16+)
22.20, 01.15 Т/с «Свои-7» (16+)
23.05, 00.30 Т/с «Свои-5» (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение» (0+)
08.15 «Доктор и...» (16+)
08.40 Х/ф «Я знаю твои секреты. Галатея» (12+)
10.35, 04.20 «Валентина Толкунова. Половины счастья мне не надо...» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с «Метод уборщицы» (12+)
16.55 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+)
18.10 Х/ф «Приют счастья. Удар в спину» (16+)
20.00 Х/ф «Приют счастья. Яма» (16+)
22.35 «Закон и порядок» (16+)
23.05 «Чужой муж» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 «Суд истории. Деньги перестройки» (16+)
01.30 «90-е. Артист меняет профессию» (16+)
02.10 «Русские тайны» (16+)
05.30 «Большое кино» (16+)
05.55 Перерыв в вещании (12+)



04.35, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Новая земля» (16+)
22.10 Т/с «Лепила» (16+)
00.35 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)

РОССИЯ R

06.30 Д/ф «Нерчинск. Дворец Бутина» (12+)
07.05 Диалоги о животных (12+)
07.45 К 90-летию со дня рождения Ии Саввиной (12+)
08.15 Д/с «Первооткрывательницы» (12+)
08.55, 22.20 Т/с «Без вины виноватые» (16+)
09.40 Семидесятые. Инна Чурикова (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (12+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.15, 01.35 Д/ф «Полоса недоступности» (12+)
11.50, 02.05 Д/ф «Дом полярников» (12+)
12.45 Новости. Подробно. Книжки (12+)
13.00 Оттепель. В добрый час (12+)
13.15, 23.05 Док. проект «Человек и лодка» (12+)
14.00, 00.05 Х/ф «Рожденная революцией» (16+)

15.30 «Сати. Нескучная классика...» (12+)
16.15 Д/с «Коллекция» (12+)
16.40 Семидесятые. Наталья Гундарева (12+)
17.15 Кино о кино (12+)
18.00 Оперные дивы. Екатерина Сергеева (12+)
18.40 Д/ф «Расул Гамзатов. Страна любви» (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 «Правила жизни» (12+)
20.35 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
20.50 Искусственный отбор (12+)
21.30 Больше, чем любовь (12+)

СТС

06.00, 05.45 М/с «Маша и медведь» (0+)
06.20 «100 мест, где поест» (16+)
07.10 Т/с «Киловаттино» (16+)
16.00 Т/с «Солнце, море, два ствола» (16+)
21.00 Х/ф «Сорвиголова» (16+)
23.00 Х/ф «Притворись моим мужем» (16+)
01.00 Х/ф «Бриджит Джонс. Грани разумного» (16+)
02.40 Х/ф «Красотка на всю голову» (16+)
04.20 Х/ф «Временно беременна» (16+)

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 04.45 Т/с «Великолепная пятёрка-7» (16+)
06.50 «Они потрясли мир» (16+)
08.25 «Страна Советов» (16+)
09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-2» (16+)
10.20, 13.30 Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)
17.30, 02.05 Т/с «След» (16+)
22.20, 01.15 Т/с «Свои-7» (16+)
23.05, 00.30 Т/с «Свои-5» (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.30, 04.50 «Давай разведемся!» (16+)
08.30, 02.45 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.20 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
11.45, 00.30 Докудрама «Порча» (16+)
12.55, 01.25 Докудрама «Знахарка» (16+)
13.30, 01.50 Докудрама «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.20 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Ведьмина любовь» (16+)
19.00 Х/ф «Ведьмина любовь» (16+)
04.25 «Одна за всех» (16+)



07.00, 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00 Т/с «Мотай» (16+)
21.00 Т/с «Телохранители» (16+)
23.00 Х/ф «Тополиный пух» (18+)
00.50 Х/ф «Любовь-Морковь 2» (16+)
02.25 «Однажды в России» (16+)
05.00 «Утро на ТНТ» (16+)



05.00, 18.00, 00.25, 04.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Военная тайна» (16+)
10.00 «Совбез» (16+)
11.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «100 вопросов обо всем» (16+)
17.00, 01.25 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 Х/ф «Карающая длань» (16+)
22.05, 23.30 Х/ф «Девять жизней» (16+)

СРЕДА, 4 МАРТА



05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 22.50 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
22.00 Т/с «Ландыши» (16+)
00.00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Я буду помнить» (16+)
23.30 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение» (0+)
08.15 «Доктор и...» (16+)
08.40 Х/ф «Я знаю твои секреты. Ребус для Нины» (12+)
10.35, 04.20 «Татьяна Доронина. Одиночество королевы» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с «Метод уборщицы» (12+)
16.55 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+)
18.10 Х/ф «Приют счастья. Редкая птица» (16+)
20.00 Х/ф «Приют счастья. Номер семнадцать» (16+)
22.35 «Хватит слухов!» (16+)
23.05 «Хроники московского быта» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 «Настоящий детектив. Герань на окне» (16+)
01.30 «90-е. «Менты» (18+)
02.10 «Мифы о еде» (16+)
05.35 «Москва резиновая» (16+)
05.55 Перерыв в вещании (12+)

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30, 04.35 Т/с «Великолепная пятёрка-7» (16+)
08.30 «Стройнадзор» (16+)
09.40, 13.30 Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)
17.30, 02.05 Т/с «След» (16+)
22.20, 01.15 Т/с «Свои-7» (16+)
23.05, 00.30 Т/с «Свои-5» (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)

СТС

06.00, 05.35 «100 мест, где поест» (16+)
07.40 Т/с «Положение вещей» (16+)
16.00 Т/с «Солнце, море, два ствола» (16+)
21.00 Х/ф «Зачетная принцесса» (16+)
23.10 Х/ф «Оторва» (16+)
01.05 Х/ф «Бриджит Джонс-3» (18+)
03.00 «Кино в деталях» (18+)
03.50 Х/ф «Дикое сердце» (12+)
05.15 М/с «Маша и медведь» (0+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение» (0+)
08.15 «Доктор и...» (16+)
08.40 Х/ф «Я знаю твои секреты. Ребус для Нины» (12+)
10.35, 04.20 «Татьяна Доронина. Одиночество королевы» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с «Метод уборщицы» (12+)
16.55 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+)
18.10 Х/ф «Приют счастья. Алиса в парке чудес» (16+)
20.00 Х/ф «Приют счастья. Тест на отцовство» (16+)
22.35, 05.30 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актерские драмы. Королевы эпизода» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 «Дорогие товарищи. Меховая мафия» (16+)
01.30 «Охота на маньяка. Дело безумного шамана» (16+)
02.10 «СМЕРШ. Ленинград-43» (16+)
05.55 Перерыв в вещании (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.30, 04.50 «Давай разведемся!» (16+)
08.30, 02.45 «Тест на отцовство» (16+)
10.45, 23.20 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
11.50, 00.30 Докудрама «Порча» (16+)
13.00, 01.25 Докудрама «Знахарка» (16+)
13.35, 01.50 Докудрама «Верну любимого» (16+)
14.10, 02.20 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Х/ф «Время жениться» (16+)
19.00 Х/ф «Горький шоколад» (16+)
04.25 «Одна за всех» (16+)

5

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Новая земля» (16+)
22.10 Т/с «Лепила» (16+)
00.35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)

РОССИЯ R

06.30 Д/ф «Балаково. Особняк Паисия Мальцева» (12+)
07.05 Диалоги о животных (12+)
07.45 К 90-летию со дня рождения Ии Саввиной (12+)
08.15 Д/с «Первооткрывательницы» (12+)
08.55, 22.20 Т/с «Без вины виноватые» (16+)
09.40 Семидесятые. Наталья Гундарева (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (12+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.15, 01.40 ХХ век (12+)
12.45 Новости. Подробно. Кино (12+)
13.00 Оттепель. В добрый час (12+)

ЧЕТВЕРГ,



05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости (16+)
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15, 18.30 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00, 22.50 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
22.00 Т/с «Ландыши» (16+)
23.50 «Фултон: слова, ставшие гранью» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.05, 03.30 Т/с «Потерянный ключ» (12+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Я буду помнить» (16+)
23.30 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

ЦЕНТР

06.00 «Настроение» (0+)
08.15 «Доктор и...» (16+)
08.40 Х/ф «Я знаю твои секреты. Ребус для Нины» (12+)
10.35, 04.20 «Андрей Миронов. Клянусь, моя песня не спета» (16+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50, 02.50 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
13.45, 05.00 «Мой герой» (12+)
14.50 Город новостей (16+)
15.05 Т/с «Метод уборщицы» (12+)
16.55 «90-е. Красавицы и чудовища» (16+)
18.10 Х/ф «Приют счастья. Алиса в парке чудес» (16+)
20.00 Х/ф «Приют счастья. Тест на отцовство» (16+)
22.35, 05.30 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актерские драмы. Королевы эпизода» (16+)
00.00 События. 25-й час (16+)
00.35 «Петровка, 38» (16+)
00.50 «Дорогие товарищи. Меховая мафия» (16+)
01.30 «Охота на маньяка. Дело безумного шамана» (16+)
02.10 «СМЕРШ. Ленинград-43» (16+)
05.55 Перерыв в вещании (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.30, 04.50 «Давай разведемся!» (16+)
08.30, 02.45 «Тест на отцовство» (16+)
10.45, 23.20 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
11.50, 00.30 Докудрама «Порча» (16+)
13.00, 01.25 Докудрама «Знахарка» (16+)
13.35, 01.50 Докудрама «Верну любимого» (16+)
14.10, 02.20 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)
14.45 Х/ф «Время жениться» (16+)
19.00 Х/ф «Горький шоколад» (16+)
04.25 «Одна за всех» (16+)

5

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.15 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Новая земля» (16+)
22.10 Т/с «Лепила» (16+)
00.35 «Поздныков» (16+)
00.50 Т/с «Киллер» (16+)
04.15 Т/с «Агентство скрытых» (16+)

РОССИЯ R

06.30, 02.25 Д/ф «Павлово. Усадьба купца Василия Гомулина» (12+)
07.05 Диалоги о животных (12+)
07.45 К 90-летию со дня рождения Ии Саввиной (12+)
08.15 Д/с «Первооткрывательницы» (12+)
08.55, 22.20 Т/с «Без вины виноватые» (16+)
09.40 Семидесятые. Нонна Мордюкова (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.50 Новости культуры (12+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.15, 01.25 ХХ век (12+)
12.45 Новости. Подробно. Театр (12+)
13.00 Оттепель. В добрый час (12+)

5 МАРТА

13.15, 23.05 Док. проект «Человек и лодка» (12+)
14.00, 00.05 Х/ф «Рожденная революцией» (16+)
15.25 «2 Верник 2» (12+)
16.15 Пряничный домик (12+)
16.40 Семидесятые. Людмила Гурченко (12+)
17.15, 20.50 Кино о кино (12+)
18.00 Оперные дивы. Кристина Мхитарян (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 Открытая книга (12+)
20.35 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.35 «Энигма. Бехзод давронов» (12+)



06.00 «100 мест, где поест» (16+)
07.05 Т/с «Солнце, море, два ствола» (16+)
11.55 Т/с «Химкинские ведьмы» (16+)
21.00 Х/ф «Пятый элемент» (16+)
23.35 Х/ф «Время» (16+)
01.40 Х/ф «Кредо убийцы» (16+)
03.15 Х/ф «Сурегалиби» (16+)
04.40 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)

Пятый канал

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 «Известия» (16+)
05.25, 09.30 Т/с «Великолепная пятёрка-7» (16+)
08.25 «Ваше здоровье!» (12+)
09.35, 13.30 Т/с «Великолепная пятёрка-3» (16+)
17.30, 02.30 Т/с «След» (16+)
22.20, 01.40 Т/с «Свои-7» (16+)
23.05, 00.55 Т/с «Свои-5» (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+)
00.30 «День Ангела» (6+)



06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.30, 04.50 «Давай разведемся!» (16+)
08.30, 02.40 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 23.20 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
11.40, 00.25 Докудрама «Порча» (16+)
12.55, 01.20 Докудрама «Знахарка» (16+)
13.30, 01.45 Докудрама «Верну любимого» (16+)
14.05, 02.15 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Счастье на десерт» (16+)
19.00 Х/ф «Горький шоколад» (16+)
04.20 «Одна за всех» (16+)



07.00, 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00 Т/с «Мотай» (16+)
21.00 Т/с «Телохранители» (16+)
23.00 Х/ф «Переводчик» (18+)
01.20 Х/ф «Неуловимые» (16+)
02.50 «Однажды в России» (16+)
05.00 «Утро на ТНТ» (16+)



05.00, 18.00, 00.25 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости» (16+)
09.00 «Как устроен мир» (16+)
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
17.00, 01.25 «Тайны Чапман» (16+)
20.00 Х/ф «Открытое море: монстр глубины» (16+)
21.40, 23.30 Х/ф «Джунгли» (16+)

ПЯТНИЦА, 6 МАРТА



05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Новости» (16+)
09.25 «Модный приговор» (0+)
10.15 «Жить здорово!» (16+)
11.00, 12.15 «Время покажет» (16+)
14.00, 17.00 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское» (16+)
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Шоу «Голос» (12+)
23.30 Х/ф «Жванецкий» (16+)



05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «Потерянный ключ» (16+)
17.00 «Прямой эфир» (16+)
21.30 «Ну-ка, все вместе! Хором!» (12+)
00.10 «Истории большой страны» (12+)
01.10 Х/ф «Женщины» (12+)



06.00 «Настроение» (0+)
08.05, 11.50 Х/ф «Осколки счастья» (16+)
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
12.05, 15.00 Х/ф «Осколки счастья-2» (16+)
14.50 Город новостей (16+)
16.55 «Актерские драмы. Герой своего времени» (16+)
18.10 Х/ф «Ночной переезд» (12+)
20.00 Х/ф «Мышеловка» (16+)
22.00 «В центре событий» (16+)
23.05 «Русские тайны» (16+)
00.00 «Хозяйки Белого дома» (18+)
00.45 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» (12+)
02.00 «Петровка, 38» (16+)
02.15 Х/ф «Отель последней надежды» (16+)
05.10 «Короли эпизода» (16+)
05.45 «Женщины способны на все» (16+)



04.45, 09.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (12+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «Новая земля» (16+)
22.10 Т/с «Лепила» (16+)
00.20 «Своя правда» (16+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.05 Х/ф «Афроидиты» (16+)



06.30 Д/ф «Володарск. Терем Бурова» (12+)
07.05 Диалоги о животных (12+)
07.45 К 90-летию со дня рождения Ии Саввиной (12+)
08.15 Д/с «Первооткрывательницы» (12+)
08.55 Т/с «Без вины виноватые» (16+)
09.40 Семидесятые. Людмила Гурченко (12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 «Новости культуры» (12+)
10.20 Х/ф «Сельская учительница» (0+)
12.00 Открытая книга (12+)
12.45 Кристальные истории (12+)

СУББОТА, 7 МАРТА



06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00, 18.00 «Новости» (16+)
10.15 К 85-летию со дня рождения Андрея Миронова (12+)
11.10 «Вспомнить все» (12+)
12.15 «Поехали!» (12+)
13.20 «Березка. Красота порусски» (12+)
14.35 «Горячий лед». Фигурное катание. Финал Гран-при России (0+)
16.25 Спецпроект. «30 лет вместе» (12+)
18.20 «Ледниковый период» (12+)
21.00 «Время» (16+)
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
00.00 Концерт группы «Рондо» (12+)



05.00 «Утро России. Суббота» (16+)
08.00 Местное время. Суббота (16+)
08.35 «По секрету всему свету» (0+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (0+)
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 «Большие перемены» (12+)
14.30, 20.50 Вести. Местное время (16+)
15.00 «Веселые ребята» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «Прививка от лжи» (16+)
00.40 Х/ф «Прости за любовь» (12+)



06.35 «Православная энциклопедия» (6+)
07.05 Х/ф «Приют счастья. Редкая птица» (16+)
09.00 Х/ф «Приют счастья. Номер семнадцать» (16+)
10.55 «Просто & вкусно» (6+)
11.30, 14.30, 22.00 События (16+)
11.45 «Смешите меня семеро» (16+)
12.35 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (12+)
14.45 Т/с «Чудны дела твои, Господи!» (16+)
18.20 Х/ф «Селфи с судьбой» (12+)
22.20 «Право знать!» (16+)
23.45 «Тайная комната. От трона до тюрьмы» (16+)
00.30 «Следствие ведет КГБ. Словарь шпиона» (16+)
01.10 «10 самых...» (16+)
01.40 «Хватит слухов!» (16+)
02.05 «90-е. Гудбай, Америка!» (16+)
03.25 «90-е. «Фанера» (16+)
04.10 «Актерские драмы. Герой своего времени» (16+)
04.50 «Петровка, 38» (16+)
05.00 «Королевы комедий» (16+)
05.40 Перерыв в вещании (12+)



04.35 Х/ф «Императрицы» (12+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «Неограниченные возможности» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Сатья» (16+)
14.00 «Поедем, поедим!» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Суперстар!» (16+)
01.00 «Квартирник НТВ у Маргулис» (16+)
02.20 «Дачный ответ» (0+)
03.15 Х/ф «Жил-был дед» (16+)



06.30 «Библейский сюжет» (12+)
07.05, 02.10 М/ф (6+)

08.00 Х/ф «Весна» (16+)
09.45 Д/ф «Рина Зеленая - имя собственное» (12+)
10.25 «Мы - грамотеи!» (12+)
11.05 Семидесятые. Ия Саввина (12+)
11.20 Х/ф «Частная жизнь» (16+)
13.00 Земля людей (12+)
13.30 Черные дыры. Белые пятна (12+)
14.10 Д/ф «Северное сияние» (12+)
15.05 «Рассказы из русской истории» (12+)
16.25 Х/ф «Сердце не камень» (16+)
18.40 Д/ф «Монсеррат Кабалье» (12+)
19.30 «Новости культуры» (12+)
19.45 Х/ф «Артистка» (16+)
21.25 «Романтика ромansa» (12+)
22.50 Х/ф «Лживая Луна» (16+)
00.35 Д/ф «Вороны большого города» (12+)
01.25 Искатели (12+)



06.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
07.05 Д/ф «Огненный лис» (6+)
08.50 «Просто кухня» (12+)
10.00 «100 мест, где поест» (16+)
12.00 М/ф «Мармадюк» (6+)
13.45 М/ф «Финник» (6+)
15.35 М/ф «Финник-2» (6+)
17.20 Х/ф «Гемини» (16+)
19.40 Х/ф «Джон уик-2» (16+)
22.10 Х/ф «Джон уик-3» (16+)
00.50 Х/ф «Герцогиня» (18+)
02.40 Х/ф «Опасный квартал» (16+)
04.05 Х/ф «Билл и Тед» (16+)
05.25 М/с «Маша и медведь» (0+)



05.00, 09.30 Т/с «Условный мент-5» (16+)
09.00 «Страна Советов» (16+)
12.15 Т/с «Условный мент-6» (16+)
00.00 «Известия. Главное» (16+)
01.05 «Светская хроника» (16+)
02.10 Т/с «Свидетели» (16+)



06.30 Х/ф «Верная жена» (16+)
09.40 «Уютное утро» (16+)
10.15 Х/ф «Стокгольмский синдром» (16+)
14.40 Х/ф «Дом для Золушки» (16+)
19.00 Х/ф «Сокровище королевы Анны» (16+)
23.30 Х/ф «Портрет любимого» (16+)
02.45 Х/ф «Беги, не оглядывайся!» (16+)
05.40 Х/ф «Останется верность» (16+)



07.00, 02.00 «Однажды в России» (16+)
09.00 «Время завтрака» (16+)
09.35 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
16.00 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
21.00, 00.00 «Конфетка» (16+)
23.30 «Женский стендап» (16+)



05.00, 03.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
09.00 «Минтранс» (16+)
10.00 «Самая полезная программа» (16+)
11.00, 13.00 «Военная тайна» (16+)
15.00 «Совбез» (16+)
16.00 «112» (16+)
16.55 «Документальный спецпроект» (16+)
18.00 «Засекреченные списки» (16+)
19.00 «Добровозфире» (16+)
19.55 Х/ф «Тайна печати дракона» (12+)
22.15 Х/ф «Водитель-олигарх» (16+)
00.00 Х/ф «День Д» (16+)
01.40 Х/ф «Все и сразу» (16+)

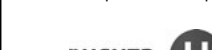
ВОСКРЕСЕНЬЕ, 8 МАРТА



06.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 «Новости» (16+)
06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
06.55 «Часовой» (12+)
07.25 «Здоровье» (16+)
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
09.10 «Непутевые заметки» (12+)
09.30 «Мечталлион». Национальная Лотерея (12+)
10.15 Х/ф «Девчата» (0+)
12.15 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика» (0+)
14.10, 15.15 Х/ф «Бриллиантовая рука» (0+)
16.25 Концерт «Будьте счастливы!» (12+)
18.20 «Будьте счастливы!» (12+)
18.55 Х/ф «Любовь и голуби» (12+)
21.00 «Время» (16+)
21.35 Х/ф «Пара на пару» (16+)
23.20 Х/ф «9 1/2 недели» (18+)



05.25, 01.40 Х/ф «Праздник разбитых сердец» (12+)
07.20 «В кругу друзей» (12+)
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
08.35 «Когда все дома» (0+)
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)
11.00, 17.00 Вести (16+)
11.30 Концерт «О чем поют 8 Марта» (12+)
14.05 Х/ф «Служебный роман» (12+)
17.50 «Песни от всей души» (12+)
20.00 Вести недели (16+)
22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)
23.00 «Воскресный вечер» (12+)



05.45 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (12+)
07.10 Х/ф «Приют счастья. Алина в парке чудес» (16+)
09.00 Х/ф «Приют счастья. Тест на отцовство» (16+)
10.55 «Полезная программа» (6+)
11.30, 14.30 События (16+)
11.45 «Наша смешная жизнь» (16+)
12.35 Х/ф «Дедушка без адреса» (16+)
14.45 Т/с «Сразу после сотворения мира» (16+)
19.10 Х/ф «Где-то на краю света» (12+)
23.00 «Хорошие песни» (12+)
00.10 «Женские песни о главном» (16+)
00.55 «90-е. Знаменитые клипы» (18+)
01.35 «90-е. Красавицы и чудовища» (16+)
02.15 «Петровка, 38» (16+)
02.25 Х/ф «Селфи с судьбой» (12+)
05.20 «Москва резиновая» (16+)
05.40 Перерыв в вещании (12+)



04.45 Х/ф «Екатерина Великая» (12+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 Наш ПотребНадзор (16+)
14.00 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Человек в праве» (16+)
17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 «Итоги недели с Владимиром Чернышевым» (12+)
20.20 «Маска» (12+)
00.00 «Miss brics-2026». Международный конкурс красоты (12+)
02.35 «Основано на реальных событиях» (16+)



06.30, 02.45 М/ф (6+)
07.15 Оттепель. В добрый час (12+)
07.35 Х/ф «Лев Гурыч Синичкин» (0+)
08.50 Тайны старого чердака. «Колдуньи» (12+)
09.20 Диалоги о животных (12+)
10.00 «Алла Баянова. Звезды на ладонях» (12+)

10.40 Х/ф «Собака на сене» (0+)
12.50 Невский ковчег. Теория невозможного (12+)
13.20, 01.05 Д/ф «Парк Тайрона - тропический рай на Карибах» (12+)
14.15 «Бемби». Телеверсия муз. спектакля Николая Бурляева (12+)
15.30, 00.15 Д/ф «Красота порусски» (16+)
16.30 «Картина мира» (12+)
17.10 Д/ф «Смотрите, я играю...» (12+)
17.50 Х/ф «Человек с бульвара Капуцинов» (0+)
19.30 «Новости культуры» (12+)
19.45 Х/ф «Жили-были» (12+)
21.10 Концерт группы «Парк Горького» (12+)
22.05 Х/ф «Девушки из Рошфора» (16+)
02.00 Искатели (12+)



06.00 М/с «Маша и медведь» (0+)
06.30 М/ф «Рок дог-3. Битва за бит» (6+)
08.00 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» (6+)
09.45 М/ф «Финник» (6+)
11.35 М/ф «Финник-2» (6+)
13.20 Х/ф «Холоп» (12+)
15.35 Х/ф «Холоп-2» (12+)
18.00 «Тайный миллионер» 1 сезон. 4-й выпуск (16+)
20.05 Х/ф «1+1» (16+)
22.25 Х/ф «Чего хотят женщины?» (16+)
01.00 Х/ф «Сбежавшая невеста» (16+)
02.50 Х/ф «Несносные леди» (16+)
04.30 Х/ф «Оторва» (16+)



05.00 М/ф (6+)
05.35 Х/ф «Блеф» (16+)
07.20 Х/ф «Укрощение строптивого» (16+)
09.25 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» (12+)
11.15 Х/ф «Старик Хоттабыч» (6+)
13.00 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса» (0+)
14.40 Х/ф «Морозко» (0+)
16.20 Х/ф «Белые росы» (12+)
18.05 Х/ф «Не могу сказать «Прощай» (12+)
19.55 Х/ф «Свадьба в Малиновке» (12+)
21.50 Х/ф «Полосатый рейс» (12+)
23.40 Х/ф «Жги!» (12+)
01.30 Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)
03.20 Т/с «Свидетели» (16+)



06.30 Х/ф «Останется верность» (16+)
09.30 «Метод Рогова» (16+)
10.00 «Пять ужинов» (16+)
10.15 Х/ф «Авария на дороге счастья» (16+)
14.45 Х/ф «Виновица» (16+)
19.00 Х/ф «Мой любимый раджа» (16+)
23.20 Х/ф «Птица счастья» (16+)
03.05 «Одна за всех» (16+)
03.20 Х/ф «Венец творения» (16+)



07.00, 05.30 «Однажды в России» (16+)
11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
15.50 «Новая битва экстрасенсов» (16+)
18.30 «Выжить в Стамбуле» (16+)
21.00, 00.20 «Титаны» (16+)
23.00 «Шоу Воли» (16+)



05.00, 01.10 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 «Новости» (16+)
08.55 «Самая народная программа» (16+)
09.55 «Знаете ли вы, что?» (16+)
11.00 «Наука и техника» (16+)
12.00, 16.00 «112» (16+)
12.55 Х/ф «Красный шелк» (16+)
16.55 Х/ф «Брат» (16+)
18.50 Х/ф «Брат-2» (16+)
21.25 Х/ф «Кочегар» (16+)
23.00 «Итоговая программа» (16+)
23.55 «Документальный спецпроект» (16+)

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

Газета «Обнинск» не участвует в составлении телепрограмм и поэтому не несёт ответственности за возможные изменения

06.03.2026 **МУЗЫКАЛЬНАЯ ГОСТИНАЯ**



Мария Севастьянова сопрано
Сергей Севастьянов бас
концертмейстер: Александр Жилинский

«ВЕСНА В МУЗЫКЕ»

19:00 адрес: пр. Ленина, 129
тел.: +7 (484) 393 18 31
+7 (910) 911 07 10

6+ ПУЛКИНСКАЯ КАРТА

ОБНИНСК первый

ГОРОДСКОЙ ПАРК
(Старый город)
8 МАРТА В 12:00

Детская игровая программа
к Международному женскому дню
«БУКЕТИК ДЛЯ МАМЫ»



6+

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ: Чистый Обнинск, НЕДЕЛЯ, Обнинск, АГО 3x4

ГОРОДСКОЙ ПАРК
Старый город
7, 14, 21, 28 МАРТА
с 16:00 до 17:00
ТАНЦЫ
НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ
работает динамик у центральной сцены



6+

ИНФОРМАЦИОННЫЕ ПАРТНЕРЫ: Чистый Обнинск, НЕДЕЛЯ, Обнинск, АГО 3x4

ГОРОДСКОЙ ПАРК
(ул.Горького д.60)

28 февраля, 7 марта с 8-30 до 9-30 - занятия по северной ходьбе «На дорожках Гурьяновского леса». 6+

28 февраля, 7 марта с 16-00 до 17-00 - танцы на открытом воздухе у центральной сцены Городского парка. 6+

28 февраля с 12-00 до 13-00 - игровая программа «День Снеговика в России». 6+

1, 8 марта с 9-00 до 10-00 - занятия по северной ходьбе «Шаг вперед!». Парк «Усадьба Белкино». 12+

1 марта с 12-00 до 13-00 - «В гостях у Красной Шапочки» - игры, танцы, загадки и другие интересные задания. 6+

с 1 по 15 марта - фотовыставка театра балета «Подснежник», приуроченная к 8 Марта, «Красота в движении». 6+

2, 4 марта с 11-00 до 12-00 - занятия по северной ходьбе «Гармония». 6+

7 марта с 12-00 до 13-00 - детская игровая программа «Весна. Девочки. Позитив». 6+

8 марта с 12-00 до 13-00 - «Букетик для мамы» детская игровая программа к Международному женскому дню. 6+

8 марта с 16-00 до 17-00 - танцевальный вечер в парке «Музыка весны!». 6+

9 марта с 12-00 до 13-00 - детская игровая программа «Матрешкины радости». 6+

Режим работы аттракционов в парке уточняем по тел.: 8-953-325-54-48.

ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ
(пр.Ленина, д.126)

1 марта в 18.00 - спектакль «Другая жизнь». В ролях: Константин Юшкевич и Елена Яковлева. 12+

2 марта в 19.00 - шоу под дождем «Признание в любви». 12+

3 марта в 19.00 - «Мельница». Новая программа «Крапива». 12+

8 марта в 18.00 - концерт **Вадима Казаченко**. Все хиты. 6+

9 марта в 18.00 - первый в мире танцующий Симфонический оркестр «Concord Orchestra». Лучшее. 12+

10 марта в 19.00 - шоу «Ваши пельмени». 12+

13 марта в 19.00 - концерт **Александра Серова** «Ещё раз о любви...». 6+

15 марта в 12.00 и 15.00 - лазерное шоу «Игра». 0+

16 марта в 19.00 - жизненная комедия «Плохие девчонки». В ролях: **Т. Васильева, О. Железняк, И. Глухих**. 12+

20 марта в 18.00 - проект «Содружество талантов». Концерт «Калужский край в судьбе России». Руководитель проекта **М. Рыкова**. 6+

21 марта в 18.00 - уникальный проект Astralis orchestra project, созданный солистами Национального филармонического оркестра России, приглашает вас на концерт! В программе: Бах, Вивальди, Эйнауди, Циммер. Музыка в темноте. 6+

5 апреля в 18.00 - **Данила Козловский**. «Фрэнк». 18+

17 апреля в 19.00 - спектакль «У каждого свои недостатки». В ролях: **К.Юшкевич, В. Бурдуца, Е. Дмитриева, В.Андреев**. 12+

26 апреля в 18.00 - **Александр Пушной** и группа «ОТП Студио». 12+

30 апреля в 19.00 - **Маша Распутина**. «Живи, страна!». 12+

Касса ГДК работает ежедневно с 13.00 до 19.00.
Билеты можно приобрести на сайте ГДК: gdk-obninsk.ru
Телефон: 8(484) 393-20-95.

ДОМ УЧЁНЫХ
(пр.Ленина, д.129)

3 марта в 19.00 - группа «Фактор-2». Большой сольный концерт. 16+

6 марта в 19.00 - в рамках проекта «Музыка Первых» концерт, посвященный Международному женскому дню - 8 марта, с программой «Весна в музыке». 6+

7 марта в 18.00 - балет «Ромео и Джульетта» Русского Классического Театра Балета. 6+

8 марта в 18.00 - мюзикл «Призраки оперы». 12+

14 марта в 12.00 - детское цирковое представление - «Цирк Зверополис». 0+

17 марта в 19.00 - концерт симфонического оркестра с программой «Мировые рок-хиты в сиянии тысячи свечей». 12+

25 марта в 19.00 - концерт камерного оркестра «Ренессанс» с программой «Звуки золотого века». 6+

28 марта в 17.00 - оркестр Sopotus с программой «Ханс Циммер - глубокий космос». 12+

2 апреля в 17.00 - научный театр с программой «Четыре стихии». 0+

16 апреля 19.00 - концерт камерного хора «Партес» с программой «Светлая Пасха». 6+

21 мая в 19.00 - к 70-летию города Обнинска фортепианный концерт лауреата международных конкурсов **Сергея Терехова**. 6+

Тел. для справок: 393-27-90; 393-18-31

ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА
(ул.Энгельса, д.14)

Виртуальный концертный зал
3 марта в 16.00 - Видеолекторий по вторникам. «Спроси у Достоевского». В этой серии разбираются вопросы и легенды по русской истории и культуре». 16+

6 марта в 18.00 - к 270-летию со дня рождения В.А Моцарта. Фильм - концерт Рязанской областной филармонии. 12+

15 марта в 15.00 - «Вселенная Бетховена». Оркестр Musika Viva. Фильм - концерт. 16+

24 марта в 16.00 - Видеолекторий по вторникам. «Опера в Большом театре». 16+

Лекционный зал
3 марта в 18.00 - Международному женскому дню посвящается. Концерт учащихся и преподавателей детской школы искусств №2. 6+

19 марта в 18.00 - 120-летие со дня рождения режиссера А.А. Роу. «Великий русский киносазочник». 16+

Лекторий общества «Знание»
4 марта в 17.30 - «Голос русской души: Н.Лесков». К 195 - летию со дня рождения писателя. Лектор - **Н. Лупкина**. 16+

11 марта в 17.30 - Кинолекторий. «Станционный смотритель» от Сергея Соловьева. Лектор - **О.Онищенко**. 16+

18 марта в 17.30 - виртуальное путешествие в дружелюбную Беларусь. «Православный Гродно». Лектор - **М.Никонова**. 16+

«Литературный Гродно. Максим Богданович: белорус с берегов Волги». Лектор - **Л.Гурская**. 16+

25 марта в 17.30 - «Байконур. Точка отсчета». Просмотр фильма режиссера **И.Угольников**. Вступительное слово **О.Комиссара**, кандидата технических наук. 16+

Читальный зал
15 марта в 16.00 - разговорный клуб итальянского языка «Parliama italiano». Тема. «Новые фразы и выражения из фильма «Innamorato pazzo». 18+

29 марта в 16.00 - разговорный клуб итальянского языка «Parliama italiano». Тема. «Узнаем аналоги русских пословиц в итальянском языке». 18+

Вход на мероприятия свободный.
Телефон: 58-40-270,
сайт: <https://cbs-obninsk.ru>

ПАЛОМНИЧЕСКАЯ СЛУЖБА
«ЕЛИСАВЕТА»

1, 15 марта - к св. Матроне Московской. Храм Христа Спасителя. Зачатьевский монастырь. 2700 руб. 6+

7 - 8 марта - к св. Матроне Московской, ночная праздничная литургия в честь ее прославления. 2500 руб. 6+

21 марта - Годеново. К животворящему Кресту. Варницы. Ростов Великий. Переславль - Залесский. 7600 руб. 6+

25 марта - Москва. Семь чудотворных икон Богородицы. (Афонское подворье, Марфо-Мариинская обитель, Елоховский собор и др.) 2800 руб. 6+

26 марта - Оптина пустынь. Клыково. Шамордино. 2500 руб. 6+

5 апреля - Вербное воскресенье в Новом Иерусалиме. Звенигород. Саввино-Сторожевский монастырь. 2700 руб. 6+

8 - 15 апреля - Пасха на Святой Земле. Иерусалим, Вифлеем, Кана Галилейская, Иерихон, г. Фавор, р. Иордан и др. *Подробно на нашем сайте: elisaveta.obninsk.ru*

18-19 апреля - Дивеево. Муром. Цыгановка. Суворово. Арзамас. 16700 руб. 6+

Тел. для справок: 8-910-862-91-93, 8-964-145-09-26,
www.elisaveta-obninsk.ru

РАБОТА

МБУ «Дом учёных» требуются: **электромонтер, уборщица.**
☎ 8(484)393-18-31

Зоозащитный центр **«Новый Ковчег»** приглашает **сотрудника** по уходу за собаками в приют. С 8.00 до 18.00, перерыв с 14.00 до 16.00
Подробности по телефону.
☎ 8(929)032-94-70

РАЗНОЕ

Куплю гараж.
☎ 8(915)894-59-30

Продам новые зимние сапоги (пр-во Финляндия), размер 38, высота каблука 5 см. Недорого.
☎ 8(910)522-47-22

Шахматы для взрослых с нуля. (10+)
Спarring 10' + 5" онлайн или офлайн. FIDE Master. Первый урок вживую бесплатно. Паре родитель+ребенок скидка.
e-mail: loginov.anton@gmail.com.
☎ 395-45-91 Антон

Сложно дойти до парикмахерской? Звоните! Мастер будет у вас.
☎ 8(953)461-99-18

Срочный ремонт холодильников на дому.
☎ 8(910)705-67-69, 3-56-22

Ремонт холодильников, стиральных машин на дому с гарантией.
☎ 399-09-09, 8-910-592-36-51

Ремонт холодильников и стиральных машин.
☎ 8-910-867-34-42, 396-59-14.

Ремонт: холодильников, стиральных машин на дому. Продажа оригинальных запчастей. Сервисный центр «Радиотехника»: г.Обнинск, ул.Курчатова, д.46. ☎ 395-31-31.

Ремонт телевизоров кинескопных и жидкокристаллических. Возможна доставка. ООО «Радиотехника»: Треугольная пл., д.1. ☎ 396-21-34.

Музей-магазин на ул. Курчатова, 12 купит антиквариат, предметы старины, коллекции.
☎ 8-953-460-40-82

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО АДРЕСУ: 249032, Калужская обл., г.Обнинск, ул.Звёздная, д.14. Т. 399-08-11.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Письма и незаказанные рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы несёт рекламодатель. Помеченные значком v материалы - на правах рекламы

Учредитель и издатель: ООО «Обнинский вестник». Главный редактор В.В. Хлыстов	Адрес редакции и издателя: 249032, Калужская обл., г. Обнинск, ул.Звёздная, д.14, E-mail: obninsk@obninsk.ru . Электронная версия газеты: www.vestnik-obninsk.ru Секретарь, рекламный отдел: 399-08-11, с 9.00 до 17 час., без обеденного перерыва.	Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области, св. ПИ № ТУ40-00357 от 30.01.2024 г.	Газета выходит один раз в неделю Индекс 51740 Тираж 15000 экз.	Дата подписания в печать 26.02.2026	Отпечатано в ООО «Типография «КП - Москва» Адрес: 141407, МО, г.о. Химки, г. Химки, Нагорное ш., стр.2, к.9.	Заказ 593
---	---	--	--	--	---	-----------