



ОБНИНСК

Цена свободная



Дорогие друзья!

Первое сентября – день, который рождает отклик в сердце каждого человека. Все мы были школьниками. Учатся наши дети, внуки. А кто-то сам преподаёт в школе, колледже, университете.

Путь познания бесконечен. Учиться всю жизнь – это не просто совет мудрых людей, это требование времени. Это возможность найти себя в жизни, сохранить и приумножить ум, развить способности и таланты.

Больше всего разделяю радость с первоклассниками и первокурсниками. Вы на пороге нового пути. Сложного, извилистого, но одновременно интересного и увлекательного. Желаю вам пройти его до конца, приобретая по дороге не только багаж знаний, умений и навыков, но и верных друзей.

Пусть новый учебный год для всех будет ярким и успешным!

В.Шапша
губернатор
Калужской области

Наступает новый год - учебный. Вперёд - за знаниями!

Новая услуга «Автоплатеж»
**ПУСТЬ ИНТЕРНЕТ
ПЛАТИТ ЗА ИНТЕРНЕТ**

Бонус
5% Возвращаем обратно
от суммы каждого
автоматического платежа

MAXNET

www.maxnet.ru
(484) 583-80-00

Агентство
Недвижимости

ПОМОЩЬ В
ЛЮБЫХ, ДАЖЕ
СЛОЖНЫХ,
СЛУЧАЯХ

RealZem

ГАРАНТИЯ
ЮРИДИЧЕСКОЙ
ЧИСТОТЫ
СДЕЛКИ

ПОКУПКА | ОБМЕН | ПРОДАЖА
ГОРОДСКОЙ И ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

www.RealZem.ru

г. Обнинск,
ул. Усачёва, 1 **8 962 174 10 11**

**МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР**

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-40-01-000542 ОТ 29.08.2012 г.

ФИЗ

- Гинекология
- Психиатр-нарколог
- Терапевт
- Дерматовенеролог
- Стоматология (терапевт, ортопед, хирург)
- Ультразвуковое исследование
- Любые виды анализов

г. Обнинск, ул. Комарова, 3
8 (900) 572-77-74 8 (910) 607-75-07
8 (484) 397-01-52 fiz-clinic40.ru

Накануне выборов



Во вторник прошло внеочередное заседание Обнинского городского Собрания. Оно стало последним для депутатов восьмого созыва органа законодательной власти города.

На повестке дня было всего два вопроса: «О прекращении полномочий главы городского самоуправления, председателя городского Собрания» и «О прекращении полномочий исполняющего обязанности главы администрации (исполнительно-распорядительного органа) городского округа «Город Обнинск».

Глава городского самоуправления Геннадий Артемьев поблагодарил за работу депутатов, сотрудников администрации, контрольно-счетной палаты. За эффективное взаимодействие – прокуратуру города и его силовые ведомства.

«За пять лет сделано многое. Приняты документы, определяющие развитие города – новый генеральный план и стратегия социально-экономического развития Обнинска как наукограда на 2025–2040 годы. Работая единой командой, мы смогли подтвердить статус наукограда», – отметил Артемьев. – Решения городского Собрания были направлены на создание в городе комфортных условий для проживания, благоустройство территорий и обеспечение безопасности. Нагляднее всего развитие Обнинска показывает рост бюджета. В 2021 году доходы составляли 5,1 миллиарда рублей, сегодня – 7,5 миллиардов. Приняты решения о мерах социальной поддержки военнослужащих СВО и членов их семей. Пять лет каждый из нас трудился во имя будущего нашего любимого Обнинска, на благо его жителей».

По материалам пресс-службы Обнинского городского Собрания

«Обнинск Тех»: зачем наукограду превращаться в международный кампус?

В последнее время в новостях всё чаще мелькает название «Обнинск Тех» – масштабный проект, который курирует Росатом, и о котором губернатор Калужской области докладывал президенту России. Но что скрывается за этим названием? Заместитель директора обнинского Института атомной энергетики НИЯУ МИФИ, директор проектного офиса «Обнинск Тех» Татьяна Осипова развенчивает мифы о проекте и рассказывает о том, какое значение он имеет для будущего первого наукограда России.

НЕ ПРОСТО УНИВЕРСИТЕТ, А МЕЖДУНАРОДНЫЙ ХАБ

Первый и главный миф, который сразу развеяла Татьяна Андреевна: «Обнинск Тех» – не университет исключительно для иностранных студентов. Это гораздо шире. Официально это Международный научно-образовательный центр в области ядерных и смежных технологий. Проект инициирован госкорпорацией «Росатом», правительством Калужской области и НИЯУ МИФИ.

Его ядро – обнинский Институт атомной энергетики НИЯУ МИФИ (ИАТЭ). Но суть в том, чтобы объединить одной концепцией ведущие инженерные университеты страны и научные и производственные предприятия города и региона, такие как ГНЦ РФ ФЭИ им. А.И. Лейпунского, ГНЦ НИФХИ им. Л.Я. Карпова, ВНИИРАЭ, Курчатовский институт, МРНЦ им. А.Ф. Цыба и другие.

Цель – создать уникальную образовательную среду, где студенты России и всего мира получают доступ к лучшим научным и инженерным компетенциям, лабораториям и реальным производственным задачам. Таким образом, сформировать технологическую элиту, лояльную российским ядерным технологиям.

ПОЧЕМУ ИМЕННО ОБНИНСК? УНИКАЛЬНАЯ ДНК НАУКОГРАДА

«Высокая концентрация научных компетенций – это ценность нашего города, очень большая. И этот потенциал важно задействовать, поддерживать и наращивать», – подчёркивает Осипова.

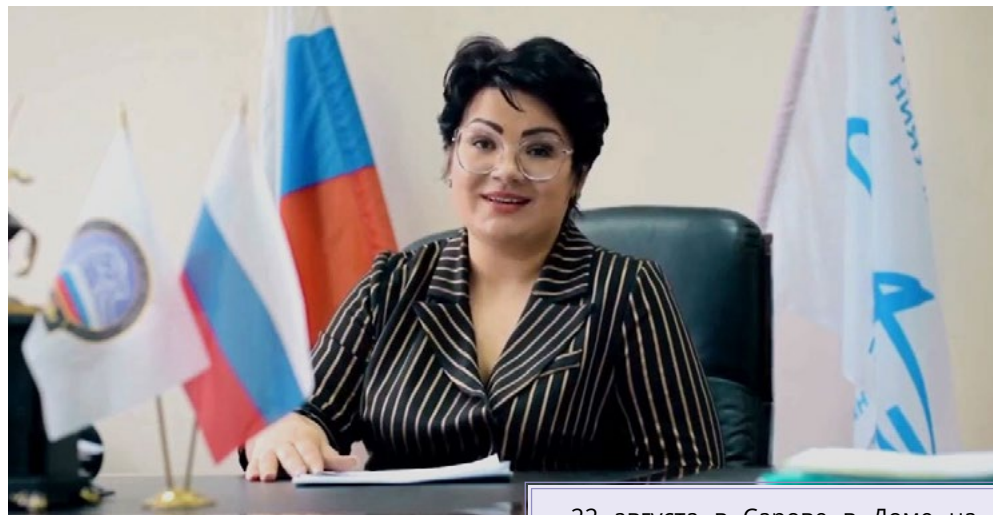
Наш город уже обладает тем, что нельзя быстро построить:

- Толерантность и открытость: Обнинск уже «привык» к международному сотрудничеству. Иностранные студенты и специалисты – здесь не диковинка, а часть городской среды.
- Высокий уровень образования населения: у наших жителей высокие требования к условиям образования своих детей, в городе выстроена эффективная экосистема школьного, дополнительного и высшего образования.
- Готовая инфраструктура сотрудничества: предприятия и институты обладают уникальными установками и исторически тесно связаны с вузом.

КАК ЭТО БУДЕТ РАБОТАТЬ НА ПРАКТИКЕ?

Модель «Обнинск Тех» строится на нескольких принципах.

1. **Сетевые программы.** Студент будет учиться не в одном вузе, а получать доступ к курсам и лекциям лучших специалистов из разных институтов и предприятий. Диплом при этом будет выдавать базовый вуз – участник проекта.



2. **Практико-ориентированность главных приоритет.** Это не только про лекции в аудиториях. Это про текстуры, стажировки, доступ к реальным лабораториям и возможность проводить исследования для дипломной работы прямо на производстве.

3. **Международность как инструмент влияния.** Подготовка иностранных специалистов – это долгосрочная инвестиция в лояльность стран-партнёров. Выпускник-иностранец, который учился в Обнинске, хорошо знаком с российскими технологиями и культурой, с большой вероятностью будет руководствоваться этими знаниями в своей будущей карьере.

КТО И КАК БУДЕТ УЧИТЬСЯ?

Предполагается, что контингент будет смешанным. Проект ориентирован как на российских, так и на иностранных студентов. География тех, кто приезжает к нам сегодня – это в основном страны Азии, Африки и Латинской Америки.

Важно, что студенты живут и учатся вместе, что создает уникальную межкультурную среду.

При этом образовательная среда наполнена краткосрочными и среднесрочными программами дополнительного образования, программами высшего образования, а также большим количеством форумов, конференций, воркшопов и т.д.

ЧТО УЖЕ ПОСТРОЕНО?

Проект рассчитан на десятилетия. Сейчас активно ведётся работа по интеграции программ и партнёров. Из строительных проектов – идёт ремонт и модернизация существующих корпусов ИАТЭ, а также проектирование нового кампуса с общежитиями, жильём для преподавателей, спортивными объектами, медицинским центром и научными комплексами.

На макете, который был представлен президенту Владимиру Путину в Сарове можно было увидеть более трёх десятков элементов, превращающих «Обнинск Тех» не только в образовательный, но также в научный, деловой и выставочный центр.

Планы грандиозные, и их полная реализация видится в 2030-х годах.

ВЫВОД: ЭТО БУДУЩЕЕ НЕ ТОЛЬКО ОБНИНСКА

«Обнинск Тех» – это не про то, чтобы построить несколько новых зданий. Это стратегическая попытка перезапустить формат наукограда в XXI веке, создав на его основе глобальный центр притяжения атомщиков всего мира. Это шанс

22 августа в Сарове в Доме научных и инженерно-технических работников Российского Федерального ядерного центра в рамках выставки «Научно-образовательная инфраструктура в городах особого значения» калужский губернатор Владислав Шапша представил президенту России Владимиру Путину проект «Обнинск Тех».

Его идея была предложена генеральным директором Росатома Алексеем Лихачевым, губернатором Владиславом Шапшой и ректором НИЯУ МИФИ Владимиром Шевченко.

Проект уже успешно реализуется. Разработана и подписана программа развития, создан мегасовет, который объединяет иностранных студентов и аспирантов, участников проектов: амбассадоры, Impact Team, молодёжные советы Росатома, включая молодёжь опорных вузов, партнёрских зарубежных сообществ, учёных.

«Обнинск Тех» был поддержан международным сообществом на площадке МАГАТЭ в рамках конференции по подготовке кадров и управлению знаниями.

На сегодняшний день в научно-образовательных мероприятиях «Обнинск Теха» приняло участие более четырёх тысяч человек из более чем 70 стран мира, было создано четыре новых лабораторных комплекса в ИАТЭ НИЯУ МИФИ под зарубежные атомные проекты, в портфеле проекта 15 образовательных программ.

Планируется, что к 2030 году не менее десяти тысяч человек, из них пять тысяч иностранных студентов, пройдут обучение по новым образовательным программам всех уровней образования и практику на реальных объектах на базе проекта «Обнинск Тех», пользуясь распределённой образовательной инфраструктурой ведущих российских вузов, их лучшими компетенциями, программами и лабораториями, с целью продвижения российского ядерного образования на зарубежных рынках.

для Обнинска не просто сохранить, но и приумножить свой статус, а для России – укрепить научно-техническое влияние в мире.

И, как метко заметила Татьяна Андреевна Осипова в беседе, отказываться от такого проекта было бы преступлением перед следующим поколением.

В.Шапошников



Уважаемые обнинцы – педагоги, студенты, учащиеся, родители! Поздравляю вас с Днём знаний! Это по-настоящему волнительный день для всех. Его ждут, к нему готовятся. Первого сентября улицы Обнинска заполняют нарядные дети с букетами цветов. Закончились каникулы, впереди – трудовые школьные будни, которые подарят новые знания и удивительные открытия. Пусть каждый день и каждый час вам новое добудет! Пусть добрым будет ум у вас, а сердце умным будет!

Л.Сергеева
директор ГАПОУ КО «Медицинский техникум»

Программа праздничных мероприятий, посвящённых Дню знаний

Городской парк, «старый город»
31 августа, 11:00 - Мастерград. (6+)
• с 11:00 до 13:00 - мастер-класс от профсоюзов и партнёров парка. (6+)
• с 11:00 до 15:00 - Детская гаражка. (6+)
• 12:00 - детский праздник «Первый звонок Кнопочки» от агентства «Тут & там». (6+)
• с 12:00 до 15:00 - Хламодром - обмен добром! (6+)
• с 12:00 до 15:00 - тренировочные занятия на электромотоциклах. (6+)
• 14:00 - театрализованная программа по ПДД «Будь внимателен на дороге!», школьный отряд «Виразж». (6+)
• с 17:00 до 19:00 - музыкальный концерт кавер-группы «Высокое напряжение». (18+)
• с 19:00 до 21:00 - Бачата. Танцевальные вечера от фитнес-клуба С.С.С.Р. (6+)

Городская библиотека №1, пр.Ленина, 84 (по пр. Ленина, сквер у кинотеатра «Мир»)
1 сентября, 11:00 - акция «Отличник и точка... точка, точка, запятая» - беседа с раздачей весёлых куплетов по случаю начала учебного года. (6+)

Центральная городская библиотека, ул.Энгельса, 14
1 сентября - «Шпаргалка для родителей» - книжная выставка. (12+)

Центральная городская детская библиотека, ул. Энгельса, 14
1 сентября, 11:00 - «Кто много читает – много знает»:
• викторина, ребусы, головоломки;
• выставки книг и журналов, шанс-викторины «Экспресс знаний»;
• мастер-класс: изготовление поделки забавного читающего человечка;
• фотозона с любимыми литературными героями;
• настольные и подвижные игры. (6+)
• 11:00 - «БиблиоПродлёнка» приглашает читать, играть, общаться. (12+)
• 11:30 - «Путешествие в страну знаний». Викторина, экскурсия. (6+)
• 14:30 - «В стране выученных уроков» - книжная выставка, викторина. Топ самых читаемых книг в библиотеке. (12+)

Площадка перед Домом культуры ФЭИ, пр. Ленина, 15
1 сентября, 12:00 - «Шоу радости и знаний» - развлекательная программа для детей, посвящённая Дню знаний. (0+)

Музей истории города Обнинска, пр.Ленина, 128
1 сентября, 12:00, 14:00 - детский праздник для семей с детьми «В музей – за кладом знаний!»:
• музейная игра-квест «Музейные загадки»;
• мастер-класс по рисованию гуашью «Уютная пора». (6+)

Площадь перед городским Дворцом культуры, пр.Ленина, 126
1 сентября, 17:00 - ГДК приглашает всех на праздник «Школьный переполох». Насыщенная программа, которая подарит море позитива и новых открытий: увлекательные мастер-классы, разнообразные интерактивные развлечения на любой вкус, знакомство с творческими коллективами ГДК и города, зажигательный концерт. Вход свободный. (0+).

Детская школа искусств №2, ул.Энгельса, 22
1 сентября, 17:00 - концерт «Здравствуй, школа!» для вновь поступивших учащихся и их родителей. (6+)

Детская школа искусств №1, ул.Маршала Жукова, 8
1 сентября, 17:30 - концерт «Здравствуй, мир Музыки!» для вновь поступивших учащихся и их родителей. (6+)

Городская библиотека №8, пр.Ленина, 8а
2 сентября, 13:00 - «Ученье – свет», викторина на абонементе. (6+)
6 сентября, 15:00 - «Умная игра – шахматы», мастер-класс для школьников в клубе «Дебют». (12+)

Городская детская библиотека №4, пр.Ленина, 74
2 сентября, 15:00 - «Весёлые уроки», квиз. (6+)
4 сентября, 15:00 - «Чёрным по белому. Как люди учились читать и писать», познавательное занятие. (6+)

МБУ «Централизованная библиотечная система» (все библиотеки города)
8 сентября, 14:00 - «Бегущая книга – 2025», интеллектуальный забег. (6+)

«Донбасс-Калуга: одна судьба»



Так назвали проект, посвящённый 80-летию Великой Победы и Году защитника Отечества, который на этой неделе представили в Обнинске.

Документальный фильм и передвижная выставка рассказывают об уроженцах нынешних Донецкой и Луганской республик, вписавших свои имена в историю нашего края, и о калужанах, которые проявили себя на Донбассе в годы Великой Отечественной войны.

Среди них начальник Подольского артиллерийского училища **Иван Стрельбицкий**, автор песни «На безымянной высоте» **Михаил Матусовский**, защитник этой высоты **Герасим Лапин**, капитан первой советской атомной подводной лодки **Леонид Осипенко** – о нём в фильме рассказал заместитель председателя Обнинского городского Собрания, директор школы №4 **Владимир Светлаков**.

«84 года назад весь наш народ встал на защиту Родины от фашизма, - обратился к собравшимся глава обнинского самоуправления **Геннадий Артемьев**. - В Великую Отечественную войну калужане и уроженцы Донбасса воевали плечом к плечу. Для нас Донецкая и Луганская области - не новые регионы, а часть великой России. За эту правду, за целостность и суверенитет России сражаются сейчас наши бойцы в зоне специальной военной операции».

Проект создан Калужским региональным отделением Союза журналистов России при поддержке издательского дома «Калужские губернские ведомости», ГТРК Калуга, Общественной палаты Калужской области и Калужского объединённого музея-заповедника.

Первоочередные проекты



Калуга и Обнинск получают 921 миллион рублей из федерального бюджета на реконструкцию объектов ЖКХ.

В четверг в штабе правительственной комиссии по региональному развитию Калужской области было одобрено выделение казначейских инфраструктурных кредитов. Заявку регионального правительства на 921 млн рублей для строительства и реконструкции коммунальных объектов поддержали на федеральном уровне.

Средства выделят в рамках казначейских инфраструктурных кредитов и направят их в Калугу и Обнинск. О проектах, которые планируют реализовать, губернатор **Владислав Шапша** доложил заместителю председателя правительства РФ **Марату Хуснуллину**.

На средства кредита в Калуге должны построить блочно-модульную котельную, которая будет снабжать теплом микрорайон «Малинники». А в Обнинске предполагается реконструировать на эти деньги объекты водо- и теплоснабжения, магистральные самотечные хозяйственные сети, объекты теплоснабжения, а также направить средства на строительство канализационного коллектора.

Губернатор в официальном аккаунте сообщил: «Все проекты действительно первоочередные, планируем реализовать их в 2025-2027 годах. Это позволит улучшить качество услуг ЖКХ почти для полумиллиона жителей области».

Приёмная кампания. Итоги



В понедельник на заседании областного правительства в Калуге обсудили итоги приёмной кампании в учреждениях профобразования. В профильном министерстве отметили рост числа бюджетных мест и новых специальностей.

Глава Минобрнауки **Александр Аникеев** назвал эту летнюю кампанию успешной. В учреждениях среднего профессионального образования работают 18 колледжей и техникумов по 180 программам. И в этом году открыты 10 новых специальностей. В том числе по запросу конкретных предприятий.

В Боровском районе Обнинский колледж технологий и услуг объявил набор по специальности «Металлургическое производство», Кировский индустриально-педагогический колледж им. А.П. Чурилина будет готовить студентов по специальности «Производство тугоплавких неметаллических и силикатных материалов и изделий», в Малоярославецком районе в Калужском колледже экономики и технологий открыта специальность «Технология продуктов общественного питания массового изготовления и специализированных пищевых продуктов», в Калужском колледже народного хозяйства и природообустройства - «Технология производства, первичной переработки и хранения сельскохозяйственной продукции», в Калужском техническом колледже и Калужском кадетском многопрофильном техникуме им. А.Т. Карпова объявлен набор по специальности «Аддитивные технологии».

Среди прочих в этом списке металлургическое производство, технология продуктов общественного питания, производство, переработка и хранение сельхозпродукции. В лидерах по популярности такие направления как беспилотные авиационные системы, информационная безопасность, сестринское и лечебное дело, туризм и педагогика начальных классов.

При этом число бюджетных мест в СПО постоянно растёт. По сравнению только с прошлым годом этот показатель увеличился почти на 5% и составил 5556 мест. Растёт число бюджетников и в сфере высшего образования. Из 10 региональных вузов 7 дают возможность учиться бесплатно. И в них выделено 2130 мест по программам бакалавриата, специалитета и магистратуры. На этом уровне также открываются новые специальности. В этом году их 9. И в списке биотехнология и биоинженерия, реклама и связи с общественностью, дошкольное образование и программное обеспечение систем искусственного интеллекта.

Отдельно глава Минобрнауки остановился на педагогических специальностях. В учреждениях СПО открыты 300 бюджетных мест. Это дошкольное образование, начальные классы и физкультура. Причём конкурс здесь составлял 2-3 человека на место. А в вузах на психолого-педагогическое направление конкурс был 10 претендентов на место.

Губернатор **Владислав Шапша** подчеркнул, что подготовка кадров в соответствии с запросами экономики сейчас является главной задачей. Для этого в регионе идёт большая работа, в том числе реализуется проект поддержки и сопровождения выпускников. И нынешние первокурсники тоже смогут стать частью этих процессов.

«Наша область активно включилась в реализацию нацпроекта «Кадры», принятого по инициативе президента России. К сокращению дефицита трудовых ресурсов мы подходим комплексно: подготовлен пятилетний прогноз кадровой потребности. На его основе рассчитываются параметры подготовки специалистов со средним и высшим профессиональным образованием. Качественно меняется инфраструктура образования. Организовано прямое сотрудничество между работодателями и учебными заведениями. Ориентируясь на потребности бизнеса, обновляются структура и содержание образовательных программ, расширяется практическая подготовка студентов», - отметил губернатор.

Настоящие профессионалы всегда находят общий язык

В Калуге завершается финал международного чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы». В событии приняли участие Афганистан, Белоруссия, Замбия, Иордания, Казахстан, Китай, Кувейт, Молдова, Нигерия, Сербия, Египет, Боливия, Лесото, Кот-д'Ивуар, Узбекистан, Мадагаскар, Чад и другие страны.



В соревновательной программе самыми популярными стали «Мобильная робототехника», «Инженерный дизайн САПР», «Оптоэлектроника», «Сетевое и системное администрирование», «Технологии моды» и «Промышленная робототехника».

В мероприятиях деловой программы финала – форуме СПО – участвуют представители 19 стран, их них эксперты пяти стран (Китая, Белоруссии, Казахстана, Кувейта и Иордании) - очно.

«Международное участие в чемпионате «Профессионалы» – неотъемлемый элемент развития чемпионатного движения. Обмен опытом с коллегами из разных стран позволяет нам не только повышать качество подготовки наших специалистов, но и стимулирует внедрение новых технологий и методик, формирует сообщество профессионалов, открытое к новым инициативам и масштабным совместным проектам», - прокомментировала начальник дирекции развития профессионального мастерства Всероссийского чемпионатного движения Института развития профессионального образования **Ксения Калугина**.

Открытием форума стало пленарное заседание «СПО – локомотив экономики страны» в Федеральном технопарке профессионального образования. Его участники обсудили актуальные тенденции развития системы профтехобразо-

вания и форматов подготовки кадров, востребованных экономикой страны.

В заседании приняли участие министр просвещения РФ **Сергей Кравцов**, губернатор Калужской области **Владислав Шапша**, председатель комитета Совета Федерации РФ по бюджету и финансовым рынкам **Анатолий Артамонов**, представители ведущих российских компаний и образовательного сообщества.

В 2025 году финал чемпионата «Профессионалы» по различным блокам компетенций проводится в трёх городах. В мае состоялся финал в Нижнем Новгороде по компетенциям креативных индустрий и ИТ. В августе в Калуге проходит финал, участники которого демонстрируют мастерство в промышленных компетенциях. В ноябре планируется проведение в Санкт-Петербурге финала по компетенциям образования, сервиса, производства и инженерных технологий, а также чествование финалистов 2025 года.

Мероприятия соревновательной и деловой программ финала чемпионата в Калуге завершаются 29 августа на площадке федерального технопарка профессионального образования. Торжественная церемония награждения победителей и призёров состоится 30 августа.

Прошёл финальный этап олимпиады «Точная энергия»

С 26 по 28 июля в городе Александрия (Египет) преподавателями обнинского Института атомной энергетики НИЯУ МИФИ совместно с АО «Атомстройэкспорт» (Инжиниринговый дивизион госкорпорации «Росатом») и АНО «Энергия Будущего» был проведён финальный этап олимпиады «Точная энергия» для студентов и школьников в регионе сооружения АЭС «Эль-Дабаа».



В состав команды ИАТЭ вошли сотрудники отделения ядерной физики и технологий **А.В. Нахабов**, **А.М. Терехова**, **Р.В. Фомин** и **Т.В. Мельникова**.

Олимпиада подобного рода в Египте прошла впервые. Более трёх тысяч школьников и студентов из учебных заведений региона сооружения АЭС «Эль-Дабаа» приняли участие в отборочном этапе олимпиады. В финал вышли более 600 человек из 20 ведущих образовательных учреждений.

Участники олимпиады соревновались в нескольких дисциплинах. Студенты университетов и школьники демонстрировали свои знания по математике, физике и химии. Кроме того, в рамках командных инженерных со-

составлений проверялись навыки решения проблем, креативность и умение работать в группе – ключевые качества для будущих специалистов растущего энергетического сектора Египта.

Строя первую в Египте АЭС, Росатом не только внедряет передовые технологии, но и создает основу для развития высокотехнологичной отрасли страны – через подготовку кадров, передачу компетенций и поддержку научно-образовательных инициатив. Тем самым российская госкорпорация помогает Египту сформировать поколение специалистов, способных обеспечить устойчивое развитие национальной атомной программы и смежных инновационных сфер.

Из дальних странствий возвратясь



Пока одни мечтают о жарких Мальдивах, он грезил покорением Арктики, скованной льдами. Сын сотрудников обнинского Физико-энергетического института Сергей Калякин добрался до вершины планеты – Северного полюса.

Международную арктическую экспедицию «Ледокол знаний» он запомнит на всю жизнь. Вместе с 65 другими талантливыми школьниками из двух десятков разных стран: России, Бразилии, Китая, Египта, Индонезии и других на атомном ледоколе «50 лет Победы» он отправился на полюс.

В этом году экспедицию приурочили к 80-летию атомной промышленности. Мальчишки и девчонки прошли конкурс в 1400 человек на место не только чтобы полюбоваться волшебными пейзажами Русского Севера и Северного полюса. Хотя, конечно, путешествие к Земле Франца-Иосифа и обратно в Мурманск им не забыть никогда. Они увидели, как работает атомный ледокол, испытали российские планетоходы прямо на арктическом льду – то есть увидели науку, в которую горячо и искренне влюблены, в действии, а также получили новые знания от ведущих учёных.

Отбор был непростым. Что же помогло обнинскому старшекласснику дотянуться до победы? Отец Сергея **Дмитрий Калякин** отмечает несколько причин. Среди них, конечно, и тот факт, что он растёт в семье атомщиков. Нет-нет, речь не о «блате»: просто находясь в среде, где постоянно говорят о «Росатоме», науке и достижениях в сфере атомных технологий, наверное, нельзя не увлечься этой сферой и не накопить определённый багаж знаний. Молодой человек успешно ответил на профильные вопросы. Конкурсная комиссия отметила и его мотивационное эссе, где он объяснил, почему хочет попасть на ледокол, рассказал о том, что хочет связать свою дальнейшую учёбу и карьеру с атомными технологиями.

Сам Сергей признаётся, что отправиться в такую экспедицию стало его заветной мечтой, как только узнал о такой возможности. Начал готовиться, изучая тему более глубоко. Много об атомном флоте рассказывал отец, так что «северная тема» стала в семье Калякиных основной в домашних разговорах. Школьник буквально «накачивал» себя знаниями, променяв на них прогулки с друзьями.

Награда за эти усилия оказалась щедрой – письмо организаторов с приглашением на экспедицию.

Как чувствует себя тот, кто узнал, что станет одним из немногих в мире, кто побывал на самой «макушке» земного шара, наверное, сложно передать словами.

«Поначалу ни ему, ни нам даже не верилось. Я несколько раз перечитал письмо, выискивая частичку «не» перед словом «прошли». Потом было какое-то состояние эйфории. Поняли, что всё это реальность, когда организаторы у нас начали спрашивать вполне бытовые вещи: размер одежды, наличие необходимых документов и справок. Тогда и пришло осознание: я действительно собираю сына в путешествие за несколько тысяч километров, где кругом вода и льды, и где никто не живёт кроме белых медведей, тюленей и моржей», – вспоминает Дмитрий.

Период между получением «счастливого билета» и началом экспедиции был не менее ответственным: собирали документы, справки и старались не заболеть и не получить травму – ведь это бы перечеркнуло все мечты.

«Пройдя все испытания и получив эту уникальную возможность, мы не могли споткнуться в самом конце. Спасибо организаторам: госкорпорации «Росатом» и ИЦАЭ за такой шанс, а также нашим медикам, которые очень помогли при оформлении медицинской документации, невзирая на отпуски и высокую загруженность», – рассказал Дмитрий Калякин.

На днях сын Дмитрия и **Оксаны** Калякиных успешно завершил путешествие на Северный полюс. Самые сильные впечатления оставило всё: и необыкновенно красивые пейзажи севера, и компания ребят со всех уголков мира, и идеальные условия, начиная от познавательной программы и заканчивая безопасностью, а также наставники, с которыми можно было пообщаться не только на лекциях, но и запросто, в столовой во время обеда.

Но самое яркое воспоминание это выход на лёд на Северном полюсе: осознание нахождения в уникальном месте, на отметке 90

За 10 дней экспедиции 66 талантливых школьников из 21 страны мира на атомном ледоколе «50 лет Победы» достигли географического Северного полюса, посетили лекции ведущих учёных и экспертов атомной и космической отраслей; провели серию научных экспериментов, возможных только в северных широтах; познакомились с устройством и работой атомного ледокола.

Проект «Ледокол знаний» направлен на популяризацию науки и технологий, поддержку талантливых детей и их профориентацию. За шесть лет его участниками стали более 400 школьников. Экспедиция прошла по маршруту Мурманск – Северный полюс – Земля Франца-Иосифа – Мурманск. Её программа была разработана корпоративной академией «Росатома».

В этом году экспедиция приурочена к нескольким юбилеям: 80-летию атомной промышленности России и 500-летию освоения Северного морского пути. Россия – единственная страна в мире с атомным ледокольным флотом, которым управляет «Атомфлот». Сейчас в строю восемь атомных ледоколов.

градусов, в экстремальных климатических условиях, встреча с хозяином Арктики – белым медведем, прикосновение к водам Северного Ледовитого океана. Такие эмоции – они на всю жизнь.

«Об этих впечатлениях он ещё детям своим рассказывать будет, а они будут слушать и тоже мечтать побывать на Северном полюсе», – считает Дмитрий Калякин. – Особенно приятно, что экспедиция выпала на этот год – год 80-летия атомной промышленности России. На мой взгляд, это очень символично. Знания и опыт, полученные нашими отцами-основателями, легли в основу технологий, которые сегодня доступны даже школьникам. Это ещё раз подтверждает правильность миссии госкорпорации «Росатом»: «Достижения ядерной науки и высокие современные технологии – на службу людям».

Инициативные девушки



Студентки ведущих опорных вузов госкорпорации «Росатом» стали победителями международного конкурса *Shaping Africa's Future Through Nuclear Sciences and Technology*. Среди них и девушки из Африки, которые обучаются в обнинском Институте атомной энергии ИНЯУ МИФИ – представительница Эфиопии **Мерон Мазенга Демессе** и студентка из Замбии **Грейс Наббе Мбофвана**.

Конкурс организован Международным агентством по атомной энергии (МАГАТЭ) совместно с Women in Nuclear Global (WiN Global, («Женщины в мировой атомной отрасли»)).

Инициативы молодых специалистов были признаны лучшими среди множества проектов, что подчеркивает высокий уровень теоретической и практической подготовки студентов российских вузов и их профессиональный потенциал в области ядерных наук.

«Участие в этом конкурсе дало нам возможность не только продемонстрировать свои знания и навыки, но и предложить реальные решения актуальных проблем наших стран с применением инновационных ядерных технологий. Мы очень рады, что наши усилия были оценены по достоинству, и надеемся, что наш опыт вдохновит других студентов на активное участие в международных проектах, и уверены, что реализация таких технологий принесёт ощутимую пользу», – говорят участницы творческого состязания.

Торжественное награждение победителей состоится в сентябре этого года на 69-й Генеральной конференции МАГАТЭ. Мероприятие даст начинающим учёным возможность представить свои идеи и разработки международным экспертам в области атомной энергетики. Победители также получат сертификаты МАГАТЭ, смогут принять участие в менторских сессиях с женщинами-лидерами в атомной отрасли, организованных при поддержке WiN Global, а также стать участниками технического тура.

Проект «Амбассадоры российского ядерного образования» – это сообщество активных студентов опорных вузов «Росатома», реализующих деятельность, направленную на популяризацию инженерного образования и продвижение возможностей получения высшего образования в России по атомным и смежным специальностям. Проект реализуется при поддержке госкорпорации «Росатом» с 2019 года и в настоящее время объединяет около 50 студентов из 28 стран мира.

Студентки представили два решения, которые были признаны экспертами МАГАТЭ лучшими среди десятков заявок:

Проект по инициативе NUTEC Plastic – мобильные комплексы для переработки пластика с применением радиационных технологий, смонтированные на грузовиках. Они позволяют перерабатывать отходы прямо в местах их скопления – от окраин крупных городов до сельских районов, снижая потребность в строительстве дорогостоящих заводов.

Проект в рамках Rays of Hope Initiative – создание региональных центров по распространению радиофармпрепаратов в странах Африки без выхода к морю. Такие центры обеспечат клиники современными препаратами для диагностики и лечения онкологических заболеваний, сократят сроки доставки и повысят доступность радиотерапии. Работа участниц по проектам получила высокую оценку экспертов благодаря оригинальному подходу и продуманности решений.

Как теперь придётся «дуть в трубку»

Новый порядок медосвидетельствования на состояние опьянения, в том числе водителей, вступит в силу с первого сентября и будет содержать ряд нововведений. Об этом рассказал член комиссии Общественной палаты (ОП) РФ по общественной экспертизе законопроектов и иных нормативных актов **Евгений Машаров**.



Он напомнил, что в соответствии со статьей 12.26 КоАП РФ водителя, отказавшегося пройти медосвидетельствование на состояние опьянения, ждёт штраф в 45 тысяч рублей и лишение водительских прав на срок от 1,5 до 2 лет. «Считаю, что ужесточение правил проверки на алкоголь и наркотики - это серьёзный шаг к повышению безопасности на дорогах России», - отметил член Общественной палаты.

Правила медосвидетельствования касаются не только водителей транспортных средств, но и другие случаи проверки людей на употребление алкоголя и наркотиков, в том числе работников, появившихся на работе с признаками опьянения, несовершеннолетних, лиц, совершивших административные правонарушения или в случаях, когда результат медосвидетельствования необходим для расследования уголовных дел и так далее.

Новый порядок медосвидетельствования будет действовать до первого сентября 2031 года.

Глобальных перемен в проведении процедуры не произошло. «Но могу отметить важные, на мой взгляд, изменения. Увеличился интервал между двумя продувами алкотестером, раньше он составлял 15-20 минут, а с первого сентября будет 15-25 минут. Установлен срок, в течение которого можно сдать мочу на анализ - в течение 30 минут после направления на химико-токсикологическое исследование, а если в упомянутый период моча не будет сдана, то придётся сдавать кровь», - объяснил эксперт.

Среди других новшеств - в направлении на химико-токсикологическое исследование ввели обязательное указание на приём лекарственных препаратов. Кроме того, после проведения исследований медорганизация должна будет обеспечить хранение биоматериалов в течение трёх месяцев с момента оформления справки, а полученных масс-спектров на электронных носителях - в течение пяти лет.

«Нововведения нацелены на объективность результатов медицинских процедур, а в случае, если гражданин посчитает их недостоверными, то сможет обжаловать их в судебном порядке», - сказал Машаров.

Криминал

В Обнинске взяли под стражу наркоторгателя

Как сообщает пресс-служба УМВД по Калужской области, во время задержания у мужчины обнаружили сверток, в котором было более 20 граммов запрещенного вещества, которое тот планировал продать.

Полицейские возбудили уголовное дело по статье «Покушение на сбыт наркотического средства в крупном размере».

Согласно действующему законодательству, санкция статьи за совершение данного преступления предусматривает наказание в виде лишения свободы на срок от десяти до двадцати лет.

До суда потенциального сбытчика наркотиков заключили под стражу. Расследование продолжается. Мужчине грозит срок заключения от десяти до двадцати лет.

В Боровском районе вынесен приговор бывшей сотруднице полиции

Женщина, ранее работавшая инспектором отдела по вопросам миграции, признана виновной сразу по нескольким статьям Уголовного кодекса: фиктивная постановка на учёт иностранцев, превышение должностных полномочий и получение взяток.

В 2023 году инспектор, действуя в составе организованной преступной группы, используя служебное положение, оформляла иностранцев без их реального проживания по указанным адресам. Также она получала взятки через посредников, каждая из которых не превышала десяти тысяч рублей.

По совокупности преступлений суд назначил бывшей сотруднице полиции наказание в виде двух лет принудительных работ с удержанием 10 процентов заработка в доход государства. Дополнительно она обязана выплатить штраф в размере 200 тысяч рублей. Кроме того, ей запрещено занимать должности на государственной службе в правоохранительных органах в течение трёх лет. Приговор вступил в законную силу.

В мире науки

Сообщество «Женщины атомной отрасли Обнинска» живёт активно. На днях для участниц этого движения провели экскурсию по ВНИИ гидрометеорологической информации - Мировому центру данных в Обнинске. О полученных впечатлениях рассказывают сотрудницы библиотеки «Старый город».



...Перед нами предстал уникальный мир науки: музей, архив, материалы метеонаблюдений - с первых их дней по наше время, крупнейшая в Европе цифровая специальная библиотека документов исследований и современные системы обработки и хранения информации. Как библиотекарям, нам было это особенно интересно.

Оказывается, ВНИИГМИ-МЦД играет ключевую роль в жизни нашей страны! Именно благодаря данным, накопленным специалистами, которые работают здесь, становятся возможными крупные строительные проекты: анализ климатических условий для построек, расчёт нагрузок, безопасность архитектурных решений.

Каждое наблюдение, сохранённое в НИИ, работает на развитие и устойчивость будущих объектов, возможность строительства новых АЭС, предупреждения о катаклизмах.

Экскурсия подарила нам возможность увидеть масштаб и значимость труда, результаты которого обычно скрыты от глаз. Хотелось бы, чтобы такие экскурсии посетили как можно больше горожан и гостей Обнинска.

А мы, участницы клуба «Женщины атомной отрасли Обнинска» вместе с «Союзом женщин России», готовы к новым встречам и познаниям, чтобы рассказать о них другим.

Для общего блага

В Казани объявили победителей конкурса проектов создания комфортной городской среды. Боровск в четвёртый раз вошёл в число лучших на Всероссийском форуме «Развитие малых городов и исторических поселений». Успех принёс проект «Семь веков Боровска. Начало».



Древний город получит 68,8 миллионов рублей на благоустройство береговой линии Протвы. Призовые деньги являются целевыми и, соответственно, могут быть потрачены исключительно на реализацию проекта, после которой за каждый рубль администрация должна отчитаться.

Работы предполагается выполнить в несколько этапов. В 2026 году преобразится первый участок. Он располагается между Канунниковым и автомобильным мостами, параллельно улице Энгельса и Протве.

В результате этого проекта проекта боровчане получат благоустроенную прибрежную зону, выполненную «с отсылкой в историю» Боровска - специалисты разработали тематическое наполнение в виде стилизованных

лав, старинной лодки и крепостной башни. Но вначале главное, что предстоит сделать будущим подрядчикам - очистить береговую линию от буйной растительности и вернуть сюда возможность отдыха у воды. Кроме того, в более масштабном контексте, после реализации планов администрации, в Боровске может появиться современный и протяжённый пеший маршрут, где будут обустроены площадки для отдыха, спорта, питания.

Однако все, кто живёт у берегов Протвы (и обнинцы, в том числе), отмечают, что в первую очередь река нуждается в очистке русла. В администрации Боровска говорят, что уже не первый год отправляют заявки в областное минприроды. Местные чиновники надеются, что проект благоустройства береговой линии привлечёт внимание региональных властей к этой проблеме, и наша река всё же станет чище.

Вместо бессмысленных граффити

В Обнинске фасады домов украсят портретами великих учёных, судьба которых связана с калужским краем и историей нашего города.

Портреты Игоря Курчатова, Александра Лейпунского и Константина Циолковского будут нанесены на фасады домов №8,20 и 34 на проспекте Маркса, сообщают в обнинской администрации.

Жители этих многоквартирных домов неоднократно жаловались на несанкционированные граффити и просили привести в порядок внешний облик зданий и пешеходной зоны. Совместное решение разработали сотрудники городского управления архитектуры



и градостроительства, концерна «Росэнергоатом», Обнинского молодёжного центра, участники арт-фестиваля «Город первых».

Дети, в школу собирайтесь



Заканчивается август - последний месяц летних школьных каникул, с которыми детям так не хочется расставаться. Но необходимо готовиться к новому учебному году...

Конечно, каждый ребёнок после каникул возвращается в школу по-разному. Кому-то легче перестроиться после трёх месяцев беззаботного отдыха, кому-то труднее. Но родители в любом случае обязаны помочь детям войти в нормальный «рабочий ритм».

Например, необходимо постепенно сдвигать время отхода ко сну на более ранние часы, чтобы школьник привык раньше ложиться и вставать. Нужно постараться сделать так, чтобы все подвижные игры прекращались минимум за час до сна.

Очень важно подготовить дома место, где школьник будет делать уроки, не отвлекаясь при этом на игрушки и гаджеты (компьютер, смартфон и пр.) – это очень важно для хорошей успеваемости.

Приступая к организации рабочего места ребенка, важно учитывать его возраст и интересы, говорят специалисты-психологи. Нужно сделать так, чтобы школьник сам принимал в этом участие. Когда ученик активно вовлечен в процесс обустройства собственного пространства, у него формируется чувство ответственности и интереса к процессу обучения.

Для оформления рабочего места детей начальных классов психологи рекомендуют использовать яркие предметы, но при этом свести к минимуму отвлекающие детали и предложить самые простые организационные решения. В 9-11 лет можно добавить в место, выделенное для домашних занятий, элементы для хобби и творчества, а для старшеклассника – персонализировать пространство уже с учётом всех его интересов.

ОЧЕНЬ ВАЖНА ОСАНКА

Если неправильно сидеть за рабочим столом, могут возникнуть серьёзные проблемы со здоровьем: искривление позвоночника, снижение концентрации внимания, хроническая усталость, проблемы с пищеварением. Поэтому в первые школьные годы, пока ребенок активно растёт, специалисты советуют приобретать так называемую «растущую» мебель с регулируемыми параметрами высоты.

КАК СБЕРЕЧЬ ЗРЕНИЕ

Неправильно организованное рабочее место становится причиной близорукости почти у половины школьников. Планируя место для учёбы,

необходимо организовать правильное расположение ламп, светильников. Стол лучше всего поставить перпендикулярно окну, чтобы избежать прямых солнечных лучей на рабочей поверхности. Настольная лампа – лучше, если она будет с регулировкой яркости – располагается слева для правой, справа для левой.

КОМФОРТНЫЕ УСЛОВИЯ. ТЕПЛО И СВЕЖИЙ ВОЗДУХ

Для концентрации внимания необходим физический комфорт. Значит, нужно позаботиться, чтобы в комнате, где школьник будет делать уроки, были оптимальные показатели температуры и влажности. Особенно это необходимо для детей с аллергией.

Между прочим, улучшить качество воздуха и создать психологический комфорт помогают комнатные растения.

ОТВЛЕКАЮЩИЕ ПРЕДМЕТЫ НАДО УБРАТЬ

Когда школьник занят уроками, телевизор и игровые консоли должны быть вне поля зрения, а смартфон во время занятий лучше оставить в другой комнате.

ПОМОГАЙТЕ В НАЧАЛЕ УЧЕБНОГО ПРОЦЕССА

Когда начнутся школьные занятия, попробуйте помочь ребенку – сделайте так, чтобы он всё успевал и не отставал в учёбе. Равномерно распределяйте время отдыха и время выполнения домашнего задания в течение дня. Наглядное расписание поможет школьнику сориентироваться в делах. Научите его возвращаться к расписанию в течение дня, потренируйте счёт времени, если это необходимо. Помочь могут обычные календари, ежедневники и дополнительные часы.

В не учебный день попросите ребёнка «отрепетировать» весь режим дня и необходимые навыки для сборов. Засеките время от пробуждения до выхода из дома. Так и вы, и он сможете понять, какие моменты могут быть затруднительными, чему нужно ещё научиться.

Всё это сделать не так трудно. Но от выполнения этих «домашних заданий» во многом зависят успехи вашего школьника в учёбе!

Е. Земляков

Когда настанет срок?

В Обнинске реализуются проекты комплексного развития территорий с переселением жителей из аварийных домов. Один из них касается территории в «старом городе», расположенной на улицах Комсомольской и Парковой.

Здесь находятся 12 аварийных домов, это 133 жилых помещения, которые входят в программу переселения.

22 августа заместитель главы администрации города по вопросам архитектуры и градостроительства Андрей Козлов, профильные специалисты и представители компании-застройщика «Монолитстрой» рассказали жителям «старого города» о ходе реализации проекта комплексного развития территории, ответили на волнующие людей вопросы.

На улице Парковой запланировано строительство нового двухсекционного монолитно-каркасного жилого дома, в который будут переселены все те, кто вынужден жить до сих пор в аварийных домах, расположенных на улицах Комсомольской и Парковой.



Жителям представили предпроектные варианты планировок одно-, двух- и трёхкомнатных квартир и прилегающей к дому территории. Квартиры будут сдаваться с полной отделкой и сантехникой.

В октябре-ноябре застройщик планирует пройти экспертизу проекта, к концу текущего года – получить разрешение на строительство. Срок переселения – до 31 декабря 2027 года.

Пенсионеры в неравных условиях

Для пенсионеров предложили установить единые льготы на проезд по всей России. Депутаты Госдумы направили на заключение в правительство РФ законопроект, устанавливающий единый стандарт льготного проезда для пенсионеров в пригородном и межмуниципальном автомобильном транспорте, а также в пригородных поездах.

Сегодня такая льгота вводится на усмотрение регионов. В результате в одних субъектах РФ она есть, а в других – либо вовсе отсутствует, либо значительно отличается по объёму.

В федеральном законодательстве для отдельных категорий граждан предусмотрен бесплатный проезд. Например, для ветеранов Великой Отечественной войны, инвалидов и детей-сирот. Также установлена компенсация отдельных поездок для пенсионеров, проживающих в районах Крайнего Севера и на приравненных к ним территориях.

Согласно инициативе депутатов Госдумы, на органы власти субъектов РФ будет возложена обязанность обеспечить льготный проезд для пенсионеров, получающих пенсию по старости, по регулируемым тарифам. Стоимость билета на муниципальных и межмуниципальных маршрутах для пенсионеров не должна будет превышать 50 процентов от максимального



тарифа. А стоимость проезда в пригородных поездах в пределах одного региона – 70 процентов от полной стоимости билета.

Кроме того, законопроектом предусматривается возможность согласования такой же стоимости на билеты межрегиональных маршрутов.

Порядок предоставления льготы предлагается согласовывать между региональными властями и транспортными организациями. Это позволит компенсировать выпадающие доходы перевозчиков.

В пояснительной записке к законопроекту отмечается, что «в некоторых регионах России льготы на проезд для пенсионеров по старости отсутствуют либо предоставляются в недостаточном объёме, что создаёт неравные условия для единой социальной группы».

Калужские леса ещё не оскудели

Калужская область активно развивает экспортные поставки. В частности, за рубеж отправлено почти 500 тонн грибов.

За семь месяцев этого года региональное управление Россельхознадзора проверило более 370 партий товаров, которые ушли на экспорт. Их общий вес – 1,2 тысячи тонн. В перечне экспортных товаров: мука, крупы, хлопья, сухофрукты, грибы.

Адреса поставок – в 14 странах. Среди них Беларусь, Казахстан, Таджикистан,

Грузия, Турция, Киргизия, Монголия, Туркменистан, Узбекистан, Азербайджан, Молдова, Сербия, Армения и ОАЭ.

И кстати, о грибах. Сейчас и для грибников-любителей наступила пора отправляться в лес – пошли белые,лисички, подосиновники. Однако увлекаться «тихой охотой» всегда нужно помнить правило – собирать можно только те грибы, в съедобности которых вы абсолютно уверены. Иначе могут быть крайне нежелательные последствия. Вплоть до летального исхода.

С пассажира по копеечке – аэропорту обновление

В минтрансе подготовили проект правительственного постановления, согласно которому с каждого авиапассажира предлагают взимать по 150 рублей в фонд реконструкции аэродромов. Сбор будут ежегодно индексировать на размер инфляции.

Однако такое решение не приведет к значительному росту цен на билеты. Об этом 25 августа заявил председатель комитета Совета Федерации по бюджету и финансовым рынкам **Анатолий Артамонов**, бывший калужский губернатор.

Авиакомпании будут в любом случае согласовывать свои тарифы, и сбор не приведет к существенному удорожанию перелетов.

«Многие наши аэродромы и аэропорты действительно нуждаются в модернизации. Поэтому вводит такой механизм», – подчеркнул Артамонов.

В качестве примера он привел аэропорт Калуги, которому давно нужен капитальный ремонт. Проект его модернизации уже готов, а денег на эти цели нет, предложенный механизм поможет проблему решить.

Калуга угощает

Ежегодная, уже пятая, гастрономическая ярмарка «Калуга. Улица. Еда.» открылась в областном центре 28 августа на новой площадке – в Центральном парке культуры и отдыха.

Она проходит в рамках нацпроекта «Туризм и индустрия гостеприимства».

«В этом году мы получили более 110 заявок от рестораторов и шеф-поваров, желающих представить калужанам и гостям города свои блюда. Пять лет назад мы начинали с двадцати двух проектов. С каждым годом ярмарка растет, а значит, развивается ресторанный бизнес Калуги. Рады быть частью этого процесса, ведь наша задача – поддержка и продвижение бизнеса. И конечно, мы всегда стараемся создать яркую точку притяжения, куда можно прийти и днём, и вечером, чтобы провести время с семьёй и друзьями в атмосфере вкуса, радости и праздника», – отметил генеральный директор калужского Агентства развития бизнеса **Николай Тубеншляк**.

На ярмарке представлено 70 гастрономических проектов местных рестораторов и их коллег из Екатеринбурга, Дагестана, Калининграда, Курска, Владивостока, Московской области. Вдохновлённые концепцией ярмарки, которая на этот раз решена в русском стиле, многие участники представили блю-



да традиционной кухни – «суточные» щи, разнообразные каши, уху с расстегаями, квас и напитки из иван-чая. Но, конечно, не обойдется и без гастрономической экзотики: калининградской строганины из пелаиды, пян-се из Владивостока, уральских шанежек из Екатеринбурга и витебской бульбачки – картошечки на шпажке.

Напомним, в 2022 году ярмарка «Калуга. Улица. Еда.» вошла в топ-10 лучших событийных мероприятий России по версии ростоуризма. В прошлом году ярмарку посетили 65 тысяч человек, в этом организаторы ожидают ещё большее количество гостей.

Гастрономический фестиваль будет проходить до 31 августа.

Спорт

Пляжный волейбол



В Обнинске завершился 12-й этап чемпионата России по пляжному волейболу. Он был посвящён памяти прославленного тренера и спортивного организатора **Василия Ярзуткина**.

На проспекте Маркса у ТРЦ «Плаза» вновь создали временный стадион, где собрались 200 сильнейших спортсменов России, а также гости из Кубы и Бразилии.

Калужскую область на турнире достойно представили наши спортсмены – игроки клуба «Обнинск» **Дмитрий Веретюк** и **Фёдор Сабаев**, которые заняли третье место. В матче за «бронзу» они обыграли соперников из «Факела» пару **Туровский/Жаровин** - 2:1.

В финале у женщин выиграли **Мария Лазуренко** и **Мария Егорова**. Воспитанницы обнинской волейбольной школы теперь представляют калининградский «Локомотив».

У мужчин сенсации не произошло. **Илья Лешуков** и **Олег Стояновский** – лучшая пара страны. В финале они обыграли кубинский дуэт **Алайо/Диас** - 2:0 по сетам.

Футбол

Футболистам обнинского «Кванта» тоже наконец-то удалось порадовать своих болельщиков. В 20-м туре первенства страны в третьей группе дивизиона «Б» наш клуб в Пензе играл с местной командой «Зенит».

Судьбу матча решил единственный гол. На 75-й минуте **Алексей Чаплыгин** заработал пенальти, а **Анатолий Демидов** его реализовал и принес Обнинску первую победу в сезоне. Правда, на месте в турнирной таблице это пока никак не отразилось – «Квант» всё так же идет последним. Но, как минимум, моральное состояние команды и боевой настрой должны улучшиться.

Хотя до финала первенства остается уже немного времени, «Квант» продолжает комплектовать состав. Команду недавно пополнили вратарь **Савва Дужак**, защитник **Кирилл Бобров** и полузащитник **Даниил Лобанов**.

Спартакиада



Обнинские ветераны спорта взяли «серебро» на областных соревнованиях. В Калуге прошёл фестиваль пенсионеров в зачёт летней региональной спартакиады.

В его программе были состязания по дартсу, лёгкой атлетике и многоборью ГТО. Команда из Обнинска стала лучшей в многоборье ГТО, заняла второе место в турнире по дартсу и третье – в лёгкой атлетике. А по итогам всех соревнований наши пенсионеры на втором месте.

Плавание

В Румынском городе Отопени прошло первенство мира по плаванию. В шестидневных соревнованиях приняли участие почти 900 сильнейших юных пловцов планеты. Они представляли более 120 стран.

Российские спортсмены выступали в нейтральном статусе и заняли второе место в медальном зачёте. На их счету 15 медалей – по пять золотых, серебряных и бронзовых.

В состав национальной команды вошёл обнинский пловец **Григорий Вековищев**. В заплыве на 400 метров вольным стилем он всю дистанцию удерживал лидерство, финишировал с ощутимым преимуществом и завоевал «золото». Вторую золотую медаль Григорию принёс финал мужской эстафеты 4×200 метров вольным стилем. Наша команда установила новый национальный рекорд среди юниоров, и одержала победу с результатом 7 минут 10,39 секунды, сообщает министерство спорта региона. В заплыве на 800 метров вольным стилем обнинский пловец замкнул тройку призёров с результатом 7 минут 50,04 секунды.

1 СЕНТЯБРЯ 17:00 **SINTEC GROUP** **ГДК**

ШКОЛЬНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ

И снова 1 сентября

Праздничный концерт творческих коллективов ГДК и города
Интерактивные игровые площадки для всей семьи
Увлекательные мастер-классы

Площадки от SINTEC GROUP:

- Зона крафтовых игр – «Развивайся, играя!»
- «Живые статуи» – «Мой город, моя история»
- Фотобудка – «У нас всё на ПЯТЫ!»

Всем гостям праздника воздушные шары, флажки от партнера мероприятия – компании SINTEC GROUP!

ВХОД СВОБОДНЫЙ
ПЛОЩАДЬ ГДК, ЛЕНИНА, 126

0+

ОМТ **ГДК** **6+**

20 сентября 12:00

Мюзикл

В гостях у Кошки

ПУШКИНСКАЯ КАРТА **РОСКАССА.РФ** **GDK-OBNINSK.RU**
БИЛЕТЫ ПОКУПАЮТ ЗДЕСЬ

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 СЕНТЯБРЯ

1

05.00 Доброе утро 0+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

09.20 Модный приговор 0+

10.10 Жить здорово! 16+

11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+

15.15 Давай поженимся! 16+

16.05 Мужское / Женское 16+

18.00 Вечерние новости

19.30 Лето Победы 12+

21.00 Время

22.00 Т/с “Спросите медсестру” 16+

23.00 Большая игра 16+

00.10 Время героев 16+

01.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ **1**

05.00 Утро России 12+

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга

09.55 О самом главном 12+

12.00, 18.00 60 минут 12+

14.30, 02.10, 03.30 Т/с “Тайны следствия” 16+

17.00 Малахов 16+

21.30 Т/с “Спасская. Новые серии” 16+

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

РОССИЯ **К**

06.30 Диалоги о животных 16+

07.15 Легенды мирового кино 16+

07.45 Черные дыры. Белые пятна 16+

08.30, 23.50 Х/ф “Совесть” 12+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+

10.15 Наблюдатель 16+

11.10, 01.15 XX Век 16+

12.45 Новости. Подробно. Арт 16+

13.00, 02.30 Жизнь замечательных идей 16+

13.30 Линия жизни 16+

14.25 Х/ф “Перевод с английского” 16+

16.30 Передвижники. Филипп Малавин 16+

17.15 Д/ф “Первые в мире” 16+

17.35 Мастера российской концертной сцены 16+

19.00 Уроки русского. Чтение. Иннокентий Анненский 16+

19.45 Главная роль 16+

20.05 Правила жизни 16+

20.30 Спокойной ночи, малыши!

20.45 Больше, чем любовь 16+

21.30 “Сати. Нескучная классика...” с Диной Кирнарской и Филиппом Чижевским 16+

22.15 Д/ф “История Китая. Истоки цивилизации” 16+

23.05 Д/ф “Журналист. Николай Долгополов” 16+

ТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с “Морские дьяволы. Особое задание” 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+

20.00, 00.00 Т/с “Лихач” 16+

00.45 Т/с “Пересуд” 16+

02.40 Т/с “Человек ниоткуда” 16+

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

05.25, 06.00, 06.45, 07.25, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с “Свои-6” 16+

08.05 Фирменный рецепт 12+

08.40 Знание - сила 12+

13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.55, 17.30, 18.10, 19.05, 19.55, 20.40, 21.30, 03.15, 03.50, 04.20 Т/с “След” 16+

22.20, 01.20 Т/с “Великолепная пятёрка-7” 16+

23.10, 00.30 Т/с “Великолепная пятёрка-4” 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

01.55, 02.35 Т/с “Великолепная пятёрка-5” 16+

ЦЕНТР **Ц**

06.00 Настроение 12+

08.15 Смех, дрожь и видео 16+

08.40 Х/ф “Психология преступления. Эра стрелца” 12+

10.40, 04.10 Д/ф “Назад в СССР” 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50, 02.45 Х/ф “Таёжный детектив” 12+

13.45, 04.50 Мой герой 12+

14.50 Город новостей 16+

15.05 Х/ф “Звоните в полицию!” 12+

17.00 Прощание 16+

18.10, 00.30 Петровка, 38 16+

18.20 Х/ф “Орлинская. Стрелы Нептуна” 16+

20.05 Х/ф “Орлинская. Тайна Венеры” 16+

22.35 Специальный репортаж 16+

23.05 Знак качества 16+

00.00 События. 25-й час

00.40 Д/ф “Русские тайны” 16+

01.25 Д/ф “Звёздные браки. Последний вагон” 16+

02.05 Д/ф “Настоящий детектив. Контрольный выстрел” 16+

05.25 Д/ф “Людмила Касаткина. Укрощение строптивой” 16+

РЕН

05.00, 18.00, 01.40, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Военная тайна 16+

11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

15.00 Засекреченные списки 16+

17.00, 02.25 Тайны Чапман 16+

20.00 Х/ф “Земля мафии” 16+

22.10 Знаете ли вы, что? 16+

23.30 Х/ф “Крио” 16+

СТС **ONV**

06.00 М/ф “Маша и медведь” 0+

08.00 Прятки 16+

09.15 Остров сокровищ. Знаки судьбы 16+

12.10 Х/ф “Притворись моим мужем” 16+

14.15 Х/ф “Младенец на 30 000 000” 16+

17.00 Х/ф “Мой шпион” 16+

19.00, 19.30 Т/с “Осторожно, люди!” 16+

20.00 Х/ф “Пятый элемент” 16+

22.45 Х/ф “Рэд” 16+

01.00 Х/ф “Райский проект” 18+

02.40 Импровизаторы 16+

04.55 М/ф “Три кота” 0+

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.50 6 кадров 16+

06.45, 05.45 По делам несовершеннолетних 16+

07.45, 04.55 Давай разведёмся! 16+

08.50, 02.20 Тест на отцовство 16+

11.00, 23.00 Д/с “Понять. Простить” 16+

12.05, 00.00 Д/с “Порча” 16+

13.15, 01.00 Д/с “Знахарка” 16+

13.45, 01.25 Д/с “Верну любимого” 16+

14.20, 01.55 Д/с “Голоса ушедших душ” 16+

14.55 Х/ф “Вернуть жизнь” 16+

19.00 Х/ф “Как избавиться от невестки за 10 дней” 16+

04.00 Д/с “Знать будущее. Жизнь после Ванги” 16+

ОНН

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+

08.00, 03.45, 04.35, 05.20 Однажды в России 16+

09.00 Большой куш. Бангкок 16+

11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с “Интерны” 16+

17.00, 18.00 Т/с “Полицейский с Рублёвки” 16+

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с “Хутор” 16+

21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с “Про это самое” 16+

23.00 Х/ф “Бар “Москвичики” 16+

01.00 Х/ф “Громобой” 12+

02.30 Х/ф “Валериан и город тысячи планет” 16+

ВТОРНИК, 2 СЕНТЯБРЯ

1

05.00 Доброе утро 0+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

09.20 Модный приговор 0+

10.10 Жить здорово! 16+

11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+

15.15 Давай поженимся! 16+

16.05 Мужское / Женское 16+

18.00 Вечерние новости

19.35 Лето Победы 12+

21.00 Время

22.00 Т/с “Спросите медсестру” 16+

23.00 Большая игра 16+

00.10 Х/ф “Обыкновенный фашизм-2” 18+

01.20, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ **1**

05.00 Утро России 12+

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга

09.55 О самом главном 12+

12.00, 18.00 60 минут 12+

14.30, 02.10, 03.30 Т/с “Тайны следствия” 16+

17.00 Малахов 16+

21.30 Т/с “Спасская. Новые серии” 16+

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

РОССИЯ **К**

06.30 Диалоги о животных 16+

07.15 Легенды мирового кино 16+

07.45, 13.25 Д/ф “История Китая. Истоки цивилизации” 16+

08.30, 23.50 Х/ф “Совесть” 12+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+

10.15 Наблюдатель 16+

11.10, 01.15 XX Век 16+

11.50 Кино о кино 16+

12.45 Новости. Подробно. Книги 16+

13.00, 19.00 Жизнь замечательных идей 16+

14.10 Д/ф “Живет такой Каневский...” 16+

14.40 Х/ф “Дело Сухова-Кобылина” 16+

16.00 Д/ф “Тени компромисса” 16+

17.15, 23.05 Д/ф “Журналист. Николай Долгополов” 16+

17.45 Мастера российской концертной сцены 16+

19.45 Главная роль 16+

20.05 Правила жизни 16+

20.30 Спокойной ночи, малыши!

20.45 Искусственный отбор 16+

21.30 90 лет со дня рождения Валентина Гафта. “Белая студия” 16+

22.15 Д/ф “История Китая. Цивилизация династии Шан” 16+

01.50 Концерт сводного хора Государственной академической капеллы им. А.А.Юрлова и Государственного академического русского хора им. А.В.Свешникова. Дирижёр Геннадий Дмитриак. С.Рахманинов. “Всенощное бдение” 16+

СТС **ONV**

06.00 М/ф “Маша и медведь” 0+

08.15 Т/с “Тётя Марта” 16+

11.05 Т/с “Политех” 16+

13.20 Х/ф “Одни дома” 12+

15.40 Х/ф “Мой создатель” 16+

17.55, 19.00, 19.30 Т/с “Осторожно, люди!” 16+

20.00 Х/ф “Вавилон Н.Э.” 16+

22.05 Х/ф “Добро пожаловать в рай” 16+

00.00 Х/ф “Акулье озеро” 16+

01.45 Х/ф “Газетчик” 18+

03.20 Сеня-Федя 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+

07.40, 04.45 Давай разведёмся! 16+

08.45, 02.20 Тест на отцовство 16+

10.55, 23.00 Д/с “Понять. Простить” 16+

12.00, 00.00 Д/с “Порча” 16+

13.10, 01.00 Д/с “Знахарка” 16+

13.45, 01.25 Д/с “Верну любимого” 16+

14.20, 01.55 Д/с “Голоса ушедших душ” 16+

14.50 Х/ф “На двоих не делится” 16+

19.00 Х/ф “Огонь в моей душе” 16+

04.00 Д/с “Знать будущее. Жизнь после Ванги” 16+

5

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+

22.20, 01.15 Т/с “Великолепная пятёрка-7” 16+

23.10, 00.30 Т/с “Великолепная пятёрка-4” 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

01.55, 02.35 Т/с “Великолепная пятёрка-5” 16+

ЦЕНТР **Ц**

06.00 Настроение 12+

08.15, 05.30 Смех, дрожь и видео 16+

08.40 Х/ф “Психология преступления. Смерть по сценарию” 12+

10.40, 04.15 Д/ф “Назад в СССР” 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50, 02.50 Х/ф “Таёжный детектив. Тайна Чёрного болота” 12+

13.45, 04.55 Мой герой 12+

14.50 Город новостей 16+

15.05 Х/ф “Звоните в полицию!” 12+

17.00, 01.25 Прощание 16+

18.10, 00.30 Петровка, 38 16+

18.20 Х/ф “Орлинская. Козни Амура” 16+

22.35 Закон и порядок 16+

23.05 Д/ф “Обманутые красавицы” 16+

00.00 События. 25-й час

00.40 Хроники московского быта 12+

02.05 Д/ф “90-е” 16+

РЕН

05.00, 18.00, 01.15, 04.20 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Военная тайна 16+

10.00 СОВБЕЗ 16+

11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

15.00 Документальный спецпроект 16+

17.00, 02.00 Тайны Чапман 16+

20.00 Х/ф “Коломбиана” 16+

22.00 Смотреть всем! 16+

23.30 Х/ф “Доверие” 18+

СТС **ONV**

06.00 М/ф “Маша и медведь” 0+

08.15 Т/с “Тётя Марта” 16+

11.05 Т/с “Политех” 16+

13.20 Х/ф “Одни дома” 12+

15.40 Х/ф “Мой создатель” 16+

17.55, 19.00, 19.30 Т/с “Осторожно, люди!” 16+

20.00 Х/ф “Вавилон Н.Э.” 16+

22.05 Х/ф “Добро пожаловать в рай” 16+

00.00 Х/ф “Акулье озеро” 16+

01.45 Х/ф “Газетчик” 18+

03.20 Сеня-Федя 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 По делам несовершеннолетних 16+

07.40, 04.45 Давай разведёмся! 16+

08.45, 02.20 Тест на отцовство 16+

10.55, 23.00 Д/с “Понять. Простить” 16+

12.00, 00.00 Д/с “Порча” 16+

13.10, 01.00 Д/с “Знахарка” 16+

13.45, 01.25 Д/с “Верну любимого” 16+

14.20, 01.55 Д/с “Голоса ушедших душ” 16+

14.50 Х/ф “На двоих не делится” 16+

19.00 Х/ф “Огонь в моей душе” 16+

04.00 Д/с “Знать будущее. Жизнь после Ванги” 16+

ОНН

07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+

08.00, 09.00, 10.00, 04.25, 05.10, 05.50 Однажды в России 16+

11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с “Интерны” 16+

17.00, 18.00 Т/с “Полицейский с Рублёвки” 16+

19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с “Хутор” 16+

21.00, 21.30, 22.00, 22.30 Т/с “Про это самое” 16+

23.10 Х/ф “Свободные отношения” 16+

СРЕДА, 3 СЕНТЯБРЯ

1

05.00 Доброе утро 0+

09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости

09.20 Модный приговор 0+

10.10 Жить здорово! 16+

11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+

15.15 Давай поженимся! 16+

16.05 Мужское / Женское 16+

18.00 Вечерние новости

19.25 Лето Победы 12+

21.00 Время

22.00 Т/с “Спросите медсестру” 16+

23.00 Большая игра 16+

00.10 Х/ф “Обыкновенный фашизм-2” 18+

01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ **1**

05.00 Утро России 12+

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести

09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга

09.55 О самом главном 12+

12.00, 18.00 60 минут 12+

14.30, 02.10, 03.30 Т/с “Тайны следствия” 16+

17.00 Малахов 16+

21.30 Т/с “Спасская. Новые серии” 16+

23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

РОССИЯ **К**

06.30 Диалоги о животных 16+

07.15 Легенды мирового кино 16+

07.45, 13.25 Д/ф “История Китая. Цивилизация династии Шан” 16+

08.30, 23.50 Х/ф “Совесть” 12+

10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.35 Новости культуры 16+

10.15 Наблюдатель 16+

11.10, 01.15 XX Век 16+

11.50 Д/ф “Красноярск. Усадьба Веры Гаддаловой” 16+

12.45 Новости. Подробно. Кино 16+

13.00, 19.00 Жизнь замечательных идей 16+

14.10 Д/ф “Живет такой Каневский...” 16+

14.40 Х/ф “Дело Сухова-Кобылина” 16+

15.50 Белая студия. Валентин Гафт 16+

16.30 Библейский сюжет 16+

17.15, 23.05 Д/ф “Журналист. Николай Долгополов” 16+

17.40 Мастера российской концертной сцены 16+

19.45 Главная роль 16+

20.05 Правила жизни 16+

20.30 Спокойной ночи, малыши!

20.45 Абсолютный слух 16+

21.30 Х/ф “Сражение за Поднебную” 16+

22.15 Д/ф “История Китая. Конфуций” 16+

01.55 Александр Князев и Государственный академический симфонический оркестр России имени Е.Ф.Светланова. Дирижёр Эйюб Кулиев 16+

ТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с “Морские дьяволы. Дальние рубежи” 16+

06.30 Утро. Самое лучшее 16+

08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня

13.25 Чрезвычайное происшествие 16+

14.00 Место встречи 16+

16.45 За гранью 16+

17.50 ДНК 16+

20.00, 00.00 Т/с “Лихач” 16+

00.45 Т/с “Пересуд” 16+

02.40 Т/с “Человек ниоткуда” 16+

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+

05.25, 06.05, 06.45, 07.25, 08.15, 09.30, 09.35, 10.25, 11.20, 12.05 Т/с “Свои-6” 16+

13.30, 14.20, 15.15, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.55, 20.40, 21.30, 03.15, 03.55, 04.25 Т/с “След” 16+

22.20, 01.20 Т/с “Великолепная пятёрка-7” 16+

23.10, 00.30 Т/с “Великолепная пятёрка-4” 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

01.55, 02.35 Т/с “Великолепная пятёрка-5” 16+

ЦЕНТР **Ц**

06.00 Настроение 12+

08.10 Смех, дрожь и видео 16+

08.40 Х/ф “Психология преступления. Чёрная кошка в тёмной комнате” 12+

10.35, 04.15 Д/ф “Назад в СССР” 16+

11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События

11.50, 02.45 Х/ф “Таёжный детектив. Охота на мамонта” 12+

13.45, 04.55 Мой герой 12+

14.50 Город новостей 16+

15.05 Х/ф “Звоните в полицию! Судьба-злодейка” 12+

17.00 Прощание 16+

18.10, 00.30 Петровка, 38 16+

18.20 Х/ф “Орлинская. Молния Зевса” 16+

22.35 Хватит слухов! 16+

23.05 Хроники московского быта 16+

00.00 События. 25-й час

00.40 Д/ф “Настоящий детектив. Дело районного судьи” 16+

01.25 Знак качества 16+

02.05 Мифы о еде 16+

05.30 Д/ф “Олег Янковский. Последняя охота” 16+

РЕН

05.00, 18.00, 01.25, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+

06.00 С бодрым утром! 16+

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+

09.00 Документальный спецпроект 16+

10.00 Засекреченные списки 16+

11.00 Как устроен мир 16+

12.00, 16.00, 19.00 112 16+

13.00 Загадки человечества 16+

14.00 Невероятно интересные истории 16+

15.00 Д/с “Легенды и мифы” 16+

17.00, 02.10 Тайны Чапман 16+

20.00 Х/ф “Гнев человеческий” 16+

22.20 Безумные факты 16+

23.30 Х/ф “На грани безумия” 18+

СТС **ONV**

06.00 М/ф “Маша и медведь” 0+

08.05 Т/с “Тётя Марта” 16+

11.35 Т/с “Политех” 16+

13.40 Х/ф “Не все дома” 12+

15.50 Х/ф “Иллюзия превосходства” 16+

17.55, 19.00, 19.30 Т/с “Осторожно, люди!” 16+

20.00 Х/ф “Сумасшедшая езда” 16+

22.05 Х/ф “Стукач” 16+

00.25 Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком 18+

01.30 Х/ф “Голова-жестянка” 16+

03.15 Т/с “Сёстры” 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.00 По делам несовершеннолетних 16+

07.30, 05.10 Давай разведёмся! 16+

08.30, 02.25 Тест на отцовство 16+

10.40, 23.05 Д/с “Понять. Простить” 16+

11.45, 00.05 Д/с “Порча” 16+

12.55, 01.05 Д/с “Знахарка” 16+

13.25, 01.30 Д/с “Верну любимого” 16+

14.00, 02.00 Д/с “Голоса ушедших душ” 16+

14.30 Гармоничная женщина 16+

14.50 Х/ф “Жена моего сына” 16+

19.00 Х/ф “Тайный

4 СЕНТЯБРЯ

00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.55, 02.35 Т/с "Великолепная пятёрка-5" 16+

"ЦЕНТР"

06.00 Настроение 12+
08.10, 05.30 Смех, дрожь и видео 16+
08.40 Х/ф "Психология преступления. Ничего личного" 12+
10.35, 04.15 Д/ф "Фитиль". Взрывоопасный юмор" 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 11.50, 02.45 Х/ф "Таёжный детектив. Охота на мамонта" 12+
13.45, 04.55 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.05 Х/ф "Звоните в полицию! Судьба злодейка" 12+
17.00 Прощание 16+
18.10, 00.30 Петровка, 38 16+
18.25 Х/ф "Орлинская. Нити Мойры" 16+
22.35 10 самых... 16+
23.05 Д/ф "Легенды эстрады" 16+
00.00 События. 25-й час
00.40 Д/ф "Русские тайны" 16+
01.25 Д/ф "90-е" 16+
02.05 Д/ф "Тайны пластической хирургии" 16+



05.00, 18.00, 01.40, 04.30 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Купи-продай 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 02.25 Тайны Чапман 16+
20.00 Х/ф "Будика: Королева воинов" 16+
21.55 Момент в истории 16+
23.30 Х/ф "Время возмездия" 18+

СТС

06.00 М/ф "Маша и медведь" 0+
08.15 Т/с "Тётя Марта" 16+
11.00 Т/с "Политех" 16+
13.15 Х/ф "Холоп из Парижа" 16+
15.35 Х/ф "Рэд" 16+
17.55, 19.00, 19.30 Т/с "Осторожно, люди!" 16+
20.00 Х/ф "Море на двоих" 12+
21.50 Х/ф "Говорит земля!" 16+
00.15 Х/ф "Дыхание" 16+
02.05 Д/ф "Роман Костомаров. Рождённый дважды" 12+
03.20 Т/с "Мафия-дело семейное" 16+
04.30 М/ф "Три кота" 0+

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.00 По делам несовершеннолетних 16+
08.00, 05.10 Давай разведёмся! 16+
09.00, 02.20 Тест на отцовство 16+
11.10, 23.00 Д/с "Понять. Простить" 16+
12.15, 00.00 Д/с "Порча" 16+
13.20, 01.00 Д/с "Знахарка" 16+
13.55, 01.25 Д/с "Верну любимого" 16+
14.25, 01.55 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
15.00 Х/ф "Подъём с глубины" 16+
19.00 Х/ф "Время прощать" 16+
04.00 Д/с "Знать будущее. Жизнь после Ванги" 16+
04.50 6 кадров 16+



07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 04.55, 05.40 Однажды в России 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.40, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Т/с "Интерны" 16+
17.00, 18.00 Т/с "Полицейский с Рублёвки" 16+
19.00, 19.30, 20.00, 20.30, 21.00 Т/с "Хутор" 16+
21.30, 22.00, 22.30, 23.00 Т/с "Про это самое" 16+
23.30 Х/ф "Садовник" 18+
01.30 Х/ф "Кикбоксёр" 16+

ПЯТНИЦА, 5 СЕНТЯБРЯ



05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Голос. Дети. Новый сезон 0+
23.20 Д/ф "Азнавур глазами Шарля" 16+
00.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
00.40 Д/ф "Русские тайны" 16+
01.25 Д/ф "90-е" 16+
02.05 Д/ф "Тайны пластической хирургии" 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Большой юбилейный концерт Игоря Крутого 12+
01.50 Х/ф "Катино счастье" 16+

РОССИЯ

06.30 Диалоги о животных 16+
07.15 Легенды мирового кино 16+
07.45, 13.25 Д/ф "История Китая. Цинь Шихуанди" 16+
08.30, 23.45 Х/ф "Совесть" 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 16+
10.20 Х/ф "Сельская учительница" 0+
12.00 Открытая книга. Анастасия Орлова. Пуговка, которая потерялась 16+
13.00, 19.00 Жизнь замечательных идей 16+
14.10 Д/ф "Живет такой Каневский..." 16+
14.40 Х/ф "Дело Сухова-Кобылина" 16+
15.50 Энигма. Кристина Мхитарян 16+
16.30 Письма из провинции 16+
17.15 Д/ф "Журналист. Николай Долгополов" 16+
17.40 Мастера российской концертной сцены 16+
19.45 Линия жизни 16+
20.45 Х/ф "Верные друзья" 0+
22.25 2 Верник 2. Максим Дунаевский 16+
01.15 Искатели 16+
02.00 Д/ф "Псковские лебеди" 16+
02.40 М/ф "Премудрый пескарь" 16+



05.00, 11.00 Т/с "Морские дьяволы. Дальние рубежи" 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+
09.25, 10.35 Т/с "Морские дьяволы" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с "Лихач" 16+
23.20 Своя правда 16+
01.15 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.50 Квартирный вопрос 0+
02.45 Х/ф "Б/С. Бывший сотрудник" 16+
04.15 Т/с "Агентство скрытых камер" 16+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.50, 07.35, 09.30, 10.20, 11.15, 12.05, 13.30, 14.20, 15.15, 16.05 Т/с "Наш спецназ-3" 16+

08.30 Ваше здоровье! 12+
17.30, 18.20, 19.05, 20.00, 20.45, 21.35, 22.20 Т/с "След" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 01.00 Они потрясли мир 16+
01.40, 02.20, 03.05, 03.45, 04.25 Т/с "Условный мент-2" 16+

"ЦЕНТР"

06.00 Настроение 12+
08.25, 11.50 Х/ф "Сводные судьбы" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.05 Х/ф "Улыбка Лиса" 12+
14.50 Город новостей 16+
17.00 Актёрские драмы 16+
18.10 Х/ф "Похищенный" 12+
20.00 Х/ф "Восемь бусин на тонкой ниточке" 12+
22.00 В центре событий 16+
23.05 Д/ф "Война с Японией. Халхин-Гол" 16+
23.55 Д/ф "Тайная комната. Детки из золотой клетки" 16+
00.35 Д/ф "Русские тайны" 16+
01.15 Х/ф "Я объявляю вам войну" 16+
02.40 Петровка, 38 16+
02.55 Х/ф "Орлинская. Стрелы Нептуна" 16+
04.25 Х/ф "Орлинская. Тайна Венеры" 16+
05.55 Д/ф "Годунов и Барышников. Победителей не судят" 16+



05.00, 18.00, 03.40 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 112 16+
13.00 Тайны Чапман 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 Х/ф "Ип Ман-3" 16+
22.00 Х/ф "Ип Ман-4" 16+
00.05 Х/ф "Ип Ман" 16+
02.00 Х/ф "Ип Ман-2" 16+

СТС

06.00 М/ф "Маша и медведь" 0+
08.00 Т/с "Тётя Марта" 16+
13.05, 21.00 Шоу "Уральские пельмени" 16+
19.30 Шоу "Уральские пельмени". География пельменей. "Аргентина" 16+
04.55 М/ф "Три кота" 0+

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 По делам несовершеннолетних 16+
08.00, 04.25 Давай разведёмся! 16+
09.00, 02.40 Тест на отцовство 16+
11.10, 23.20 Д/с "Понять. Простить" 16+
12.15, 00.25 Д/с "Порча" 16+
13.25, 01.20 Д/с "Знахарка" 16+
14.00, 01.45 Д/с "Верну любимого" 16+
14.30, 02.15 Д/с "Голоса ушедших душ" 16+
15.05 Х/ф "Тень стрекозы" 16+
19.00 Т/с "Фиктивный брак" 16+
23.00 Гармоничная женщина 16+
04.20 6 кадров 16+
06.05 Х/ф "Бедная родственница" 16+



07.00 Утро ТНТ 16+
08.00, 09.00, 10.00, 22.00, 02.40, 03.35, 04.25, 05.15, 06.00 Однажды в России 16+
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с "Интерны" 16+
20.00, 21.00 Комеди Клуб 16+
23.00 Стендап рулетка 16+
00.00, 01.00, 01.55 Женский стендап 16+



06.00 Доброе утро. Суббота 0+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Д/ф "Под каждой маской - тайна жизни" 12+
11.05 Вспомнить всё 12+
12.15 Поехали! 12+
13.05 Т/с "По ту сторону волков" 16+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Шедевры музыки и кино 0+
20.20 Михаил Задорнов. Вся жизнь 16+
21.00 Время
21.35 "Клуб весёлых и находчивых". Летний кубок 16+
23.55 Что? Где? Когда? 12+
01.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Местное время. Вести-Калуга
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Последнее желание" 16+
00.30 Х/ф "Воспитательница" 12+

РОССИЯ

06.30 Библийский сюжет 16+
07.05 М/ф "Щелкунчик", "Стёпа-моряк" 16+
08.00 Х/ф "Анонимка" 16+
09.10 Мы-грамотеи! 16+
09.50 Х/ф "Если верить Лопотухину..." 16+
12.00 Земля людей 16+
12.30 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.10 Д/ф "Наставник Царевича. История Чарльза Сиднея Гиббса" 16+
14.10 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский 16+
15.00 Большие и маленькие 16+
17.15 Энциклопедия загадок 16+
17.45 Х/ф "Золотая карета" 16+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 Кино о кино 16+
20.20 Х/ф "Гараж" 0+
22.00 Агора 16+
23.05 Клуб Шаболовка 37. Uma2rman и Дмитрий Илугдин 16+
00.20 Х/ф "Семья" 12+
02.25 М/ф "Олимпиадики", "Королевская игра" 16+



04.45 Х/ф "Сильная" 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотри 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных событиях 16+
14.00 Секрет на миллион 16+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Своя игра 0+
18.00 Место встречи вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.10 "ВИА Суперстар!" Новый сезон 16+
00.00 Ты не поверишь! 16+
01.00 "Ч.Т.Д." с Маргаритой Симоньян 16+
01.30 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.50 Дачный ответ 0+
03.40 Х/ф "Казак" 16+



05.00, 05.05, 05.50, 06.30, 07.15, 08.05, 11.20, 12.15, 13.10, 14.05, 15.00, 15.55, 18.40, 19.30, 20.25, 21.20 Т/с "Условный мент-2" 16+
09.00 Страна советов 16+



09.30, 10.25, 16.45, 17.40 Т/с "Условный мент-6" 16+
22.10, 23.05 Т/с "Филин-4" 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
01.55, 02.35, 03.15, 04.00 Т/с "Филин" 16+

"ЦЕНТР"

06.45 Православная энциклопедия 6+
07.10 Х/ф "Восемь бусин на тонкой ниточке" 12+
09.00 Здоровый смысл 16+
09.35 Смех, дрожь и видео 16+
10.05 Мифы о еде 16+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.35 События 11.50 Смешите меня семеро 16+
12.35 Анекдот-клуб "Нехмурые люди" 16+
13.10, 14.50 Х/ф "Материнское сердце" 12+
17.15 Х/ф "Алмазный эндшпиль" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.10 Право знать! 16+
23.45 Д/ф "Война с Японией. На сопках Маньчжурии" 16+
00.30 Д/ф "Тайная комната. Протокол позора" 16+
01.10 Специальный репортаж 16+
01.35 Хватит слухов! 16+
02.05, 02.45, 03.25, 04.10 Прощание 16+
04.50 Актёрские драмы 16+
05.30 10 самых... 16+



05.00, 03.05 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
14.55 СОВБЕЗ 16+
16.00 112 16+
16.55 Д/ф "Судоплатов. Хроники тайной войны глазами очевидца" 16+
18.15 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровозфире 16+
20.00 Х/ф "Защитник" 16+
21.45 Х/ф "Ограбление на Бейкер-Стрит" 16+
00.00 Х/ф "Адреналин-2: Высокое напряжение" 18+
01.40 Х/ф "Банда Чикаго" 18+

СТС

06.00, 04.45 М/ф "Три кота" 0+
06.05 Х/ф "Одни дома" 12+
07.55, 09.00 Просто кухня 12+
10.00 100 мест, где поест 16+
11.05 М/ф "Лига супергероев" 6+
13.00 М/ф "Пришельцы в доме" 6+
14.50 М/ф "Монстры на каникулах" 6+
16.40 М/ф "Монстры на каникулах-2" 6+
18.25 М/ф "Монстры на каникулах-3. Море зовёт" 12+
20.20 Х/ф "Последний богатырь" 12+
22.45 Х/ф "Русалка и дочь короля" 12+
00.40 Х/ф "Моё прекрасное несчастье" 18+
02.15 Х/ф "Холоп из Парижа" 16+
03.55 Т/с "Метод Лавровой" 16+

ДОМАШНИЙ

06.30, 02.25 Х/ф "Бедная родственница" 16+
10.00 Т/с "За первого встречного" 16+
22.45 Х/ф "И расцвёл подсолнух..." 16+
05.30 Х/ф "Жену вызывали" 16+



07.00, 07.30, 08.30, 09.30, 10.30, 02.50, 03.30, 04.20, 05.10, 05.50, 06.00 Однажды в России 16+
11.30 Кто куда 16+
12.00, 13.35, 15.00 Битва экстрасенсов 16+
15.55, 18.30 Экстрасенсы. Битва сильнейших 16+
21.00 Большой хит 16+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 Stand up 18+
01.00 Погоня 16+

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 7 СЕНТЯБРЯ



06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союз-мультфильма 0+
09.10 Непугёвые заметки 12+
09.30 Мечталлион 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колёсах 12+
12.15 Т/с "Поединок" 16+
16.10 Концерт, посвящённый окончанию Второй мировой войны. "Сахалин - земля героев" 12+
18.00 Вечерние новости
18.45 Х/ф "Аманат" 12+
21.00 Время
23.00 Т/с "Триггер" 16+
00.00 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ

05.30, 01.30 Х/ф "Я буду рядом" 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести 11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Местное время. Вести-Калуга
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели
22.30 Москва. Кремль. Путин 12+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+

РОССИЯ

06.30 М/ф "Футбольные звезды", "Талант и поклонники", "Приходи на каток" 16+
07.20 Х/ф "Верные друзья" 0+
09.00, 01.30 Диалоги о животных 16+
09.40 Д/ф "Гений компромисса" 16+
10.20 Х/ф "Гараж" 0+
11.55 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
12.25 Метод Сократа 16+
13.10 "Игра в бисер" с Игорем Волгиным. "Александр Куприн. "Гранатовый браслет" 16+
13.50 Д/ф "Элементы" с Людмилой Сягаевой. "Портретная галерея усадьбы Ку스코во" 16+
14.20 Х/ф "Семья" 12+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.10 Пешком... Москва. Ордынка 16+
17.40 Гала-концерт XX Детского музыкального фестиваля "Белый пароход". Трансляция из Большого театра 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Х/ф "Александр маленький" 6+
22.05 Спектакль "Серебряный век" 16+
00.15 Х/ф "Анонимка" 16+
02.10 Искатели 16+



05.10 Х/ф "Отпуск" 16+
06.50 Центральное телевидение 18+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Д/с "По следу монстра" 16+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницким 16+
17.00 Своя игра 0+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.20 "Ты супер!" Новый сезон 6+
23.40 Звёзды сошлись 16+
01.15 Основано на реальных событиях 16+
04.20 ЧП. Расследование 16+



05.00, 05.40 Т/с "Филин-4" 16+
06.20, 07.10, 08.05 Х/ф "Каникулы строгого режима" 12+

09.00 Фирменный рецепт 12+
09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.05, 14.00, 14.55, 15.50, 16.45, 17.40, 18.35, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10 Т/с "Следопыт" 16+
23.00, 00.00, 00.50, 01.35 Т/с "Любовь с оружием" 16+
02.20, 03.00, 03.40, 04.20 Т/с "Последний мент" 16+

"ЦЕНТР"

05.55 Х/ф "Похищенный" 12+
07.25 Х/ф "Орлинская. Н

От чего спасают яблоки



Яблоки – наверное, самый популярный в нашей стране фрукт, и нам есть за что их любить. Но всё ли мы о них знаем?

ЯБЛОКИ БОГАТЫ ВИТАМИНАМИ И МИКРОЭЛЕМЕНТАМИ

Ценность яблок не только в мякоти, но и в кожуре. В ней есть витамины почти на все буквы алфавита: А, В, С, Е, Р... плюс калий, кальций, магний, цинк, сера, хлор и биофлавоноиды. К ним относится, например, кверцетин, который помогает всей этой пользе быстрее усваиваться, а ещё делает стенки сосудов эластичными. Биодобавки с кверцетином применяют при многих болезненных состояниях, он помогает снижать артериальное давление.

Однако не все яблоки одинаково хороши. Тем бедаогамам, что круглый год скушают на полках магазинов, всё-таки далеко до нашего садового «Белого налива» или «Симиренко». Сейчас одним из самых витаминных в России считается отечественный сорт «Успенское». Аскорбиновой кислоты в его плодах в три раза больше, чем у многих других сортов, к тому же, его можно назвать чемпионом и по количеству витамина Р. Видимо, не лишена смысла английская пословица: «Ешь по яблоку в день – и забудешь про врачей!».

Правда, учёные говорят, что одного яблока всё же маловато: микроэлементов в плодах средней величины содержится недостаточно, чтобы получить дневную норму витаминов и минералов. А вот 3-4 штуки ежедневно – это то, что доктор прописал! Переедать тоже не стоит: яблоки богаты кислотами, вредными для зубной эмали – лимонной, винной и яблочной.

ЯБЛОКИ ПРИНОСЯТ ПОЛЬЗУ ПИЩЕВАРЕНИЮ

Яблоки – самый доступный источник клетчатки в мире фруктов. Она наполовину состоит из полисахарида пектина – а это отличный пребиотик (то есть, такое вещество, которое очень любят полезные кишечные бактерии). Пектин создает благоприятные условия для их роста и участвует в работе важных ферментов во всех отделах толстого кишечника. Ещё пектин славится тем, что умеет превращаться в гель, и благодаря этому способен снижать уровень плохого холестерина в крови.

С точки зрения пищеварения яблоки полезны не только в виде плодов, но и в виде пюре и соков с мякотью, в которых тоже содержится пектин.

У некоторых людей, правда, повышенное содержание клетчатки вызывает неприятные симптомы (газообразование и колики). В таких ситуациях лучше есть печёные яблоки – они прекрасно подходят даже людям с желудочно-кишечными проблемами.

ЯБЛОКИ – ИСТОЧНИК ЛЕЧЕБНЫХ АНТИОКСИДАНТОВ

В яблоках содержится около 20 фенольных соединений-антиоксидантов, среди которых флавонолы, антоцианы, катехины, лейкоантоцианы, оксикоричные кислоты. Особенно их много в кожуре. Самой высокой антиоксидантной активностью обладают антоцианы – природные красители, благодаря которым фрукты и овощи получают яркую окраску.

Во время одного из научных исследований специалисты капали экстрактом из кожицы яблок на раковые клетки в пробирке, в результате они переставали расти. Проводилось немало экспериментов и с людьми, в результате чего учёные пришли к выводу, что включение яблок в ежедневный рацион помогает в профилактике рака.

Кроме того, было обнаружено благотворное воздействие биоактивных веществ, выделенных из яблок, на пациентов с ожирением, диабетом, нарушениями сердечно-сосудистой системы. Что, конечно, ни в коем случае не означает, что нужно начать лечиться яблоками и забыть о предписаниях врача.

...Итак, вывод: яблоки – это кладёз витаминов, они полезны и доступны круглый год. Но обилие клетчатки – и плюс, и минус: при гастрите или язве желудка в сыром виде их есть не стоит. Хотя и это не страшно, яблоки в запечённом виде – это тоже будет, бесспорно, живая еда!

Подготовила А.Яковлева

Обнинское литературное объединение «Сонет» представляет ко Дню знаний

По школьному календарю

Эльвира ЧАСТИКОВА ШКОЛЬНОЕ ВРЕМЯ

Школьная форма равняла нас всех
В детстве и далее – это успех:
Быть, как другие детишки,
Пряча до времени фишки.

Ну, а единственность выйдет на свет,
Ведь между нас одинаковых нет.
Форма – прикрытие наше,
Чтоб не пораниться раньше.

Школа учила вращать в коллектив,
Чтоб всех понять и себя обрести
В этом горластом семействе,
Где изначально все вместе.

Только проделав классический путь,
Можно уверенней дальше шагнуть
Ради полезности, ради
Верности школьной тетради.

Денис КАЗАНЦЕВ ШКОЛЬНОЕ

«Человеком будь, Баранкин!»
парты, правильность осанки,
готовальня, циркуль, стёрки,
на экзаменах – пятёрки!

грёзы, искренность объятий,
беззаботность восприятий,
с ней – приятное соседство,
фантастическое детство...

Инна СИГУРОВА

Девочка-пятиклассница
в парке снимает осень,
листья сухие катятся,
ощупью ищут просинь,
начат исход кармического
с каждой упругой веточки,
взглядом фотографическим
смотрит на осень девочка,
взглядом не детски пристальным,
будто и ей знакомы
лиственные неистовые
этой земле поклоны.
Детской души наитие:
чувствуя дрожь прощания,
кинется вдруг к родителям,
рядом пойдёт в молчании.

Учителей мало

В школах Калужской области не хватает почти 170 учителей. Сейчас в образовательных учреждениях нашего региона трудятся 6808 педагогов.

По данным на 20 августа на портале «Работа России» было зафиксировано 169 вакансий. Не хватает учителей математики, физики, русского языка и начальных классов. В этом году в школы пришли 134 новых преподавателя. Годом ранее их было вдвое больше.

Калужский министр образования Александр Аникеев надеется, что до конца сентября этот показатель всё же приблизится к прошлогодним значениям. По данным министерства, сегодня каждый пятый учитель моложе 35 лет. Однако средний возраст педагогов составляет 47,5 лет. Проблема ещё и в том, что в течение первого года после устройства на работу школы покидают до 19 процентов молодых учителей. Правда, в министерстве заявили, что такие показатели не являются критическими для областной системы образования.

Студенты – в школу!

После третьего курса студентов вузов, причём не только педагогических, допустят к преподаванию в школах и даже в средних специальных учебных заведениях. Закон об этом вступил в силу 11 августа.

Это сократит дефицит учителей, а молодые специалисты получат свой первый опыт и с большей вероятностью станут работать по профессии после вуза.



По данным минтруда, в сфере образования занято 5,4 миллиона человек, из них 1,3 миллиона учителей и 56 тысяч преподавателей колледжей. И хотя открытых вакансий в этих сферах всего 18,2 тысячи, многие педагоги работают больше, чем на одну ставку. Да и на пенсию выходить не торопятся, потому что «больше некому».

В апреле министр труда и социальной защиты РФ Антон Котляков сообщал, что дополнительная потребность в школьных учителях до 2030 года составит 200 тысяч человек. Из 40 тысяч подготовленных за год специалистов после окончания вузов работают педагогами меньше 42 процентов. Особенно востребованы преподаватели начальных классов, математики, иностранных языков и истории. Сейчас ситуация с кадрами в школах сложная – молодых учителей мало, всего около 340 тысяч специалистов до 30 лет, зато более 15 процентов – уже пенсионного возраста.



ВЫВОЗ

- СТРОИТЕЛЬНОГО
- МАЛООПАСНОГО
- ПРОМЫШЛЕННОГО
- БЫТОВОГО МУСОРА!

ООО «ФОРМ-С»



СЪЁМНЫЕ КОНТЕЙНЕРЫ
от 8 м КУБ. до 32 м КУБ.

Установка контейнера
в день обращения.
Выгодные цены!
Работаем ежедневно!

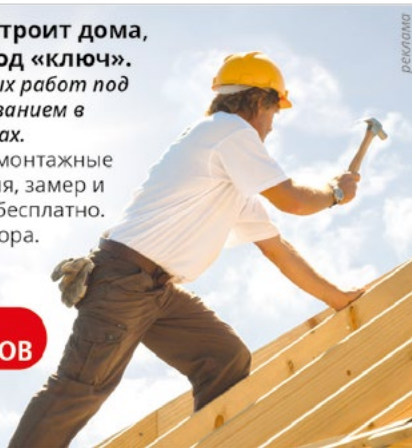
8-980-710-63-07 / 8-910-590-43-89

Строительная компания строит дома, гаражи и др. постройки под «ключ». Выполняет все виды кровельных работ под «ключ» с гарантией и обслуживанием в г.Обнинске и ближайших районах. Служба собственной доставки, монтажные бригады (славяне); консультация, замер и помощь в выборе материалов бесплатно. Работаем с заключением договора.

ДОСТУПНЫЕ И ПРИЕМЛЕМЫЕ ЦЕНЫ ТОЛЬКО У НАС!

СКИДКИ пенсионерам, инвалидам и ветеранам ВОВ

8-961-123-83-75,
8-980-713-64-34.



Касса ГДК работает ежедневно с 13.00 до 19.00.
Билеты можно приобрести на сайте ГДК: gdk-obninsk.ru
Телефон: 8(484) 393-20-95.

ДОМ УЧЁНЫХ (пр.Ленина, д.129)

12 сентября в 18.00 - открытие юбилейного XX международного православного Сретенского кинофестиваля «Встреча». Тема фестиваля – «Великая Победа: Люди и судьбы!». 6+

15 сентября в 18.00 - закрытие юбилейного XX международного православного Сретенского кинофестиваля «Встреча». 6+

20 сентября в 19.00 - стендап-концерт Кирилла Мазура с программой «По семейным обстоятельствам». 18+

21 сентября в 18.00 - спектакль «Двое на качелях». 18+

25 сентября в 19.00 - балет «Спящая красавица» при участии артистов театров Санкт-Петербурга. 6+

27 сентября в 18.00 - Российский государственный академический камерный «Вивальди-Оркестр» с программой «По зову романтических грёз» от Петра Чайковского до Александры Пахмутовой. 6+

30 сентября в 20.00 - стендап-концерт Елизаветы-Варвары Арановой. 18+

11 октября в 16.00 - юбилейный концерт Игоря Милокова. 6+

16 октября в 19.00 - премьера спектакля «Унесённые Голливудом». 16+

24 октября в 19.00 - концерт Виктории и Антона Макарьских. 6+

1 ноября в 19.00 - спектакль «Однажды вечером». 12+

4 ноября в 19.00 - Алексей Петрухин и группа «Губерния». 12+

23 ноября в 19.00 - стендап-концерт Виктории Складчиковой. 18+

5 января в 19.00 - новое шоу «Белоснежный бал Иоганна Штрауса» CONCORD ORCYESTRA. 6+

Тел. для справок: 393-27-90; 393-18-31.

ДОМ КУЛЬТУРЫ ФЭИ (пр.Ленина, д.15)

В МАУ «ДК ФЭИ» проводится набор участников в коллективы на новый творческий сезон 2025-2026 г.:

• детская студия театра балета «Подснежник». Рук. А.Крамарова. Тел.: 8-903-696-52-40 (Возраст: с 4-х лет)

• школа «Витаданс» ансамбля балетного танца «Ангажемент». Рук. У.Шорина. Тел.: 8-980-513-50-12, 8-905-641-65-11. (Возраст: с 3-х лет)

• студия исторических танцев «Время танцевать». Рук. И.Сидорова. Тел.: 8-920-877-86-36. (Возраст: с 12-ти лет)

• театральная студия «7Я» и Литературно-поэтический театр «Многогранник». Рук. З.Мелконян. Тел.: 8-977 627-04-49. (Возраст: с 6-ти лет)

• театральная студия «Созвездие» Рук. М.Клименко. Тел.: 8-953-333-09-26. (Возраст: с 5-ти лет)

• ансамбль эстрадного и народного танца «АРИБА». Рук. О.Россовская. Тел.: 8-903-026-48-47. (Возраст: с 4-х лет)

• ансамбль барабанщиц «ВИВА». Рук. М.Колеватых. Тел.: 8-910-862-57-81. (Возраст: с 11-ти лет)

• детская студия «Дом радуги» Рук. Е.Велижева, А.Соломаха. Тел.: 8-910-514-00-58, 8-910-514-16-36. (Возраст: с 3-х лет)

• ансамбль русской песни «Оберег» Рук. Ю.Рузанова. Тел.: 8-910-545-62-49. (Возраст: с 6,5 лет)

• вокальный эстрадный коллектив «Сириус». Рук. А.Пашкина. Тел.: 8-985-718-81-50. (Возраст: с 4-х лет)

ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА (ул.Энгельса, д.14)

Лекторий общества «Знание»
10 сентября в 17.30 - «Цветавы: корни и листья». Путеводная нить Ариадны. Лектор – О.Онищенко. 16+

17 сентября в 17.30 - «К.Леонтьев - врач, дипломат, философ, писатель». Лектор – Н.Пак. 16+

24 сентября в 17.30 - «Подвиг любви». Семья Марины Цветаевой и Сергея Эфрона. Лектор – Л.Гурская. 16+

Виртуальный концертный зал
31 августа в 15.00 - «Хоровые оперные шедевры». Губернская симфоническая капелла. Видеозапись из Пензы. 16+

14 сентября в 15.00 - «Ревизор». Театральный институт им. Б.Щукина. Видеозапись. 16+

Лекционный зал
4 сентября в 18.00 - КиноЧетверг. «Тоса – Чарли Чаплин в юбке». 95-летие актрисы Надежды Руманцевой. 16+

11 сентября в 18.00 - КиноЧетверг. «Судьба человека и режиссера». 105-летие со дня рождения режиссера Сергея Бондарчука. 16+
Вход на мероприятия свободный.
Телефон: 58-40-270,
сайт: https://cbs-obninsk.ru

РАБОТА

МБУ «Дом учёных» требуются: **уборщица, гардеробщица, дворник.** 8-397-04-41.

МБУ «Городской Дворец культуры» требуется: **дворник.** 8(484) 393-56-89.

В ОБНИНСКЕ НА ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ТРЕБУЮТСЯ:

-операторы на линии труб ПНД - з/п от 120 000 руб.

-грузчики на производство пластиковых труб – з/п от 80 000 руб.

Полная занятость, график работы сменный. 8-953-439-27-98

На производственное предприятие требуется **НАЧАЛЬНИК ЦЕХА** по переработке пластика – з/п 120 000 руб. 8-910-911-82-02

РАЗНОЕ

Английский язык. 8-906-645-55-12

Ремонт холодильников и стиральных машин. 8-910-867-34-42, 396-59-14.

Ремонт: холодильников, стиральных машин на дому. Продажа оригинальных запчастей. Сервисный центр «Радиотехника»: г.Обнинск, ул.Курчатова, д.46. 395-31-31.

Ремонт телевизоров кинескопных и жидкокристаллических. Возможна доставка. ООО «Радиотехника»: Треугольная, пл., д.1. 396-21-34.

На улице Лейпунского, д.2 работает церковная лавка от церкви «Вера. Надежда. Любовь». ВСЕ УСЛУГИ.

Музей-магазин на ул. Курчатова, 12 купит антиквариат, предметы старины, коллекции. 8-953-460-40-82

ПРОДАМ

Костыли недорого. 8-920-879-68-51

СООБЩЕНИЕ

Уважаемые члены и собственники земельных участков в СНТ «Протва» (г.Обнинск, Квартал «Садовые Участки «Протва»!

С 12.09.2025 - 12.05.2026 по субботам в правлении с 10.00-14.00 состоится ЗАОЧНОЕ собрание членов и собственников СНТ «Протва»

(голосование по бюллетеням). Для голосования при себе иметь: паспорт, членскую книжку, выписку из ЕГРН.

Повестка дня собрания:

1. Согласно ответа от ПАО «Россети Центр и Приволжье» Калугазэнерго от 24.10.2024 г. - передать электросетевое имущество СНТ «Протва» - ПАО «Россети Центр и Приволжье» Калугазэнерго;

2. Догазификация СНТ «Протва». Телефон для справок: 8(996)523-35-50
Добро пожаловать!

ЖИВОЙ УГОЛОК

Если у вас еще нет пушистого друга - вам сюда! ЗЦ «Новый Ковчег» предлагает собак и кошек, щенков и котят разных окрасов, характеров и пушистости. Все они мечтают о доме! Животные привиты, здоровы и по возрасту стерилизованы. 6+ 8-910-519-18-57.

Обнинский Зоозащитный центр «Новый Ковчег» ищет людей, которые любят животных и не боятся работы!

Нам очень нужны сотрудники по уходу за собаками. Ничего сложного в этой работе нет: нужно кормить собак (чем и как - расскажем и покажем), убирать вольеры и выгулы, выпускать «жильцов» побегать. Возможна подработка на пару дней в неделю.

Телефоны для выяснения подробностей: 8-929-032-94-70, 8-910-542-62-74.

ПРИЁМ РЕКЛАМЫ И ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО АДРЕСУ: 249032, Калужская обл., г.Обнинск, ул.Звёздная, д.14. Т. 397-90-31.

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции. Письма и заказанные рукописи не рецензируются и не возвращаются. Ответственность за достоверность рекламы несёт рекламодатель. Помеченные значком v материалы - на правах рекламы.

Учредитель и издатель:
ООО «Обнинский вестник».
Главный редактор В.В. Хлыстов.

Адрес редакции и издателя: 249032, Калужская обл., г. Обнинск, ул.Звёздная, д.14, Е-mail: obninsk@obninsk.ru.
Электронная версия газеты: www.vestnik-obninsk.ru Секретарь, рекламный отдел: 397-90-31, с 9.00 до 17 час., без обеденного перерыва.

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Калужской области, св. ПИ № ТУ40-00357 от 30.01.2024 г.

Газета выходит один раз в неделю
Индекс 51740
Тираж 15000 экз.

Дата подписания в печать
28.08.2025

Отпечатано в ООО «Типография «КП - Москва»
Адрес: 141407, МО, г.Химки, Нагорное ш., д.2, корп.9, пом.А

Заказ 3403