

НА ПОРОГЕ ГЛАВНОГО СОБЫТИЯ



БЛАГОДАРЯ ТОРЖЕСТВУ
ИНЖЕНЕРНОЙ МЫСЛИ
НА КАРТЕ ПОЯВИЛСЯ ОБНИНСК,
ПОЭТОМУ И ПРАЗДНОВАТЬ ДЕНЬ
РОЖДЕНИЯ ПЕРВОЙ В МИРЕ АЭС
СОБИРАЮТСЯ НА ШИРОКУЮ НОГУ,
НЕ ОГРАНИЧИВАЯСЬ ОДНИМ ДНЁМ



ОБНИНЦЫ СКИНУЛИСЬ
НА МАШИНУ МЕДИКАМ

Стр. 5

СРЕДНИЙ БАЛЛ НА ЕГЭ
В ОБНИНСКЕ БЬЁТ ВСЕ РЕКОРДЫ

Стр. 6

В КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ
ЗОЖ СТАЛ МОДНЫМ

Стр. 7



ООО «ХЭЛЗФАРМ»

АПТЕКА

Адреса аптечной сети
ООО «Хэлзфарм»

● ОБНИНСК

■ ТЦ «Привокзальный», ул. Железнодорожная, 6

■ ТЦ «Дом Для Дома», пр. Маркса, 61

■ ТЦ «МОСТ», пр. Маркса, 71

■ ТЦ «Корабль», пр. Маркса, 114

■ ТК «Титаник», ул. Гагарина, 27А

■ ТЦ «Жемчужина», ул. Гагарина, 37В

■ ТЦ «Центральный», ул. Аксёнова, 17

■ ТК «Аксёново», ул. Аксёнова, 18А

■ ТЦ «Курчатовский», ул. Курчатова, 31А

■ ТЦ «Коробейники», ул. Курчатова, 44

■ ТЦ «Обними», ул. Курчатова, 55

■ ТЦ «Спутник», пр. Ленина, 137

■ ТЦ «Галерея Пассаж», ул. Энгельса, 9Б

■ ЖК «Борисоглебский», пр. Маркса, 79

■ ЖК «Московский квартал», пр. Маркса, 93

■ ЖК «Олимп», пр. Ленина, 219

■ Старый город, ул. Ленина, 14

■ ТЦ «МАГ», пр. Ленина, 88

■ ТЦ «МАГ», пр. Маркса, 56

■ ул. Лейпунского, 1

■ пр. Ленина, 79А

■ пр. Ленина, 97

■ пр. Маркса, 82

● БАЛАБАНОВО ■ ул. Гагарина, 15

● БЕЛОУСОВО ■ ул. Гурьянова, 1

■ ул. Московская, 82

● БОРОВСК ■ пл. Ленина, 39

■ ул. Мира, 11

● МАЛОЯРОСЛАВЕЦ ■ ул. Московская, 14

■ ул. Чистовича, 24

■ ул. Московская, 73

Всё для вашего здоровья!

ЛО-40-02-000853 от 15.08.2016 г.



МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

ЛИЦЕНЗИЯ № ЛО-40-01-000842 от 29.08.2012 г.

ФИЗ

Гинекология Психиатр-нарколог

Стоматология Любые виды анализов

Обнинск, ул. Комарова, 3

8 (484) 394-96-64

infoart@mail.ru

fiz_clinic40

infoart.ru

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ
ПО ОКАЗЫВАЕМЫМ УСЛУГАМ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

Владислав Шапша: «Наш долг – сделать всё, чтобы приблизить победу»

12 июня в столице области губернатор Владислав Шапша встретился с сотрудниками и подопечными регионального филиала государственного фонда поддержки участников специальной военной операции «Защитники Отечества».

Владислав Валерьевич поздравил коллектив учреждения и приглашённых на встречу ветеранов боевых действий с Днём России. Он отметил, этот праздник является символом народного единства и любви к Родине, гордости за нашу великую страну.

– Сейчас, когда наше Отечество переживает непростые дни, многие земляки с оружием в руках защищают Родину, наш долг – сделать всё, чтобы приблизить победу, поддержать наших защитников, их родных и близких, – сказал губернатор.

Речь шла о деятельности филиала фонда и совершенствовании системы оказания помощи участникам СВО, ветеранам боевых действий и членам их семей. По словам Владислава Шапши, для руководства области очень важно получить обратную связь, услышать пожелания, которые помогут дополнить и доработать действующие меры поддержки.

Фонд был создан год назад по поручению Президента России Владимира ПУТИНА. В настоящее время в калужском филиале насчитывается 40 социальных координаторов (7 – в Калуге и 33 – в муниципальных образованиях). За год к ним обратились порядка 3500 человек. Специалисты приняли более 7300 вопросов различной направленности. 86% из них уже решены.

Обеспечить комплексное сопровождение ветеранов и членов семей погибших региональному филиалу помогают органы государственной власти, государственные учреждения, общественные и волонтерские организации.

Ежемесячно проводятся совместные



приёмы участников СВО и членов их семей с военным прокурором Калужского гарнизона, прокурором области и военным комиссаром. На базе филиала оказывается психолого-терапевтическая помощь. Ветераны боевых действий и члены их семей имеют возможность пройти санаторно-курортное лечение в санатории «Звёздный». Проводится работа по патристическому воспитанию молодёжи с привлечением ветеранов боевых действий, участников СВО.

– Нам удалось не просто создать набор мер, а систему ценностей, которые реализуются в фонде для наших бойцов. А это – самое главное, – подчеркнул глава фонда Дмитрий АФАНАСЬЕВ. Он поблагодарил правительство региона за сотрудничество и внимание к проблемам и нуждам защитников Отечества.

В ходе встречи ветераны боевых действий озвучили ряд инициатив по расширению помощи бойцам СВО и членам их семей.



Предложения касались совершенствования системы медицинского обслуживания военнослужащих, уволенных в запас, а также организации их доставки к месту проведения диспансеризации и лечения. Рассматривалась возможность безвозмездного предоставления площадок, спортивного оборудования и инвентаря для тренировок региональной команды ветеранов боевых действий по адаптивному спорту, а также льготного посещения спортивных объектов ими и членами их семей. Речь шла о корректировке регионального законодательства в части оказания бесплатной юридической помощи участникам СВО, а также об улучшении санаторно-курортного лечения и предоставлении бесплатных парковочных мест для лиц вышеуказанной категории.

По итогам встречи Владислав Шапша дал ряд поручений руководителям профильных министерств и главам администраций муниципалитетов по решению всех озвученных предложений. Он поблагодарил руководителя и социальных координаторов филиала фонда за важную работу.

– Помощь защитникам, их родным и близким – наш долг и обязанность, одна из главных задач, – резюмировал губернатор.

Александра Сашнёва

ДАЙДЖЕСТ

ИЗВЕСТИЯ	РИА НОВОСТИ	LENTA.RU	газета.ru	Коммерсантъ
izvestia.ru	ria.ru	lenta.ru	gazeta.ru	kommersant.ru
12/06/2024	12/06/2024	12/06/2024	12/06/2024	12/06/2024
В РОССИИ ПРЕДЛОЖИЛИ БЛОКИРОВАТЬ ЗВОНКИ ИЗ-ЗА ГРАНИЦЫ	РОССИЯ ЗАНИМАЕТ ВТОРОЕ МЕСТО В МИРЕ ПО ПРОИЗВОДСТВУ ЗОЛОТА	В ЕВРОПЕ НАШЛИ СПОСОБ БОРЬБЫ С КЛИМАТИЧЕСКИМИ КАТАСТРОФАМИ	ТРЕНЕР ТАРАСОВА НАЗВАЛА ДАТУ ВОЗВРАЩЕНИЯ РОССИИ НА ОЛИМПИАДУ	ВОЗ ВЫЯСНИЛА ПРИЧИНЫ ПРЕЖДЕВРЕМЕННОЙ СМЕРТНОСТИ В ЕВРОПЕ
Роскомнадзор рассматривает возможность блокировки звонков из-за границы по умолчанию для защиты абонентов от угрозы мошенничества. Согласно информации ведомства, сейчас наблюдается многократный рост звонков злоумышленников из Украины и других стран. Однако решение о введении меры примет сам абонент: у него появится выбор, принимать или не принимать входящие звонки из-за рубежа. Он также сможет получать звонки с зарубежных номеров только из списка контактов. В РКН заявили, что обсуждают с операторами связи правовые аспекты.	В 2023 году Российская Федерация сохранила за собой второе место среди крупнейших производителей золота в мире. Преимущество над другими странами было сохранено даже несмотря на санкции со стороны Запада. Всего РФ произвела 322 тонны по усреднённым оценкам. Китай в прошлом году сохранил лидерство по производству золота. Эта страна произвела 370 тонн золота, что является многолетним рекордом. Австралия заняла третье место – 294 тонны. В пятёрку также входят Канада и США: 200 и 170 тонн золота, соответственно.	Европа запустила цифровую модель Земли, которая призвана помочь в борьбе с последствиями изменения климата. Модель предназначена для симуляции и отслеживания экологических угроз и поиска решений для смягчения изменений климата на базе большого объёма данных. Проект позволит властям заранее узнавать об экстремальных погодных явлениях и готовиться к угрозам. Отмечается, что модель будет развиваться со временем. Цель – создать полную цифровую копию Земли. Авторы проекта рассчитывают, что этого удастся добиться к 2030 году.	В конце февраля 2022 года МОК выступил с обращением в адрес международных спортивных федераций и рекомендовал им не допускать российских и белорусских атлетов к любым соревнованиям. Однако в декабре МОК допустил Россию и Белоруссию до участия в нейтральном статусе в Олимпиаде 2024, которая пройдёт в Париже 26 июля–11 августа. Заслуженный тренер СССР по фигурному катанию Татьяна Тарасова заявила, что Россия сможет полноценно принять участие в зимних Олимпийских играх 2026 года в Милане: «Я даже не сомневаюсь в этом».	Табак, пищевые продукты глубокой переработки, ископаемое топливо и алкоголь являются причиной смерти 2,7 млн европейцев в год. Такой вывод делает Всемирная организация здравоохранения в докладе о том, как крупные компании, стремясь извлечь больше прибыли, подрывают общественное здоровье. От потребления табака умирает 1,15 млн человек в год, ископаемые виды топлива уносят почти 579 тыс. жизней в год, потребление алкоголя – 427 тыс., оставшиеся смерти спровоцированы газировкой, продуктами с трансжирами, высоким содержанием соли и др.
				

На пороге главного события года

Ключевым событием 2024-го для Обнинска, да и можно сказать, для всей страны, станет 70-летие Первой в мире АЭС. 26 июня 1954 года был подан пар на турбину, а уже на следующий день объект был подключён к энергосистеме СССР.

Благодаря торжеству инженерной мысли на карте появился Обнинск, поэтому и праздновать день рождения «атомки» собираются на широкую ногу, не ограничиваясь одним днём.



ПРЕДСТАВИТЕЛИ 50 СТРАН ПОСЕТЯТ ОБНИНСК

Гостей в эти дни в первом наукограде будет много. Уже подтвердил своё присутствие вице-премьер страны Дмитрий ЧЕРНЫШЕНКО. Посетит Обнинск и глава Госкорпорации «Росатом» Алексей ЛИХАЧЁВ. Конечно, встречать высоких гостей будет губернатор региона Владислав ШАПША.



– К нам приедут послы 15 республик. Учитывая, что наша «Атомная аллея» становится международной и добавляются звёзды тех стран, где присутствует «Росатом», конечно, представители этих государств обязательно посетят в дни праздничных мероприятий Обнинск, – рассказывает сити-менеджер первого наукограда Татьяна ЛЕОНОВА.

Международный молодёжный форум «Обнинск New» соберёт 700 человек – представителей 50 стран. Приедут к нам и руководители городов, где расположены объекты концерна Росэнергоатом. В это же время пройдёт заседание Городского научно-технического совета, где за одним столом соберутся представители обнинских НИИ.

Казалось бы, зачем складывать все яйца в одну корзину и совмещать так много мероприятий? Не лучше было бы разнести их по времени, чтобы спокойно побеседовать с каждым?

– У каждого мероприятия – своя целевая аудитория. На форуме соберётся молодёжь, ГНТС – надо отдать дань уважения ветеранам и людям, которые и сейчас работают в атомной отрасли, – объясняет Татьяна Николаевна. – Семь дивизионов Росатома у нас в городе, поэтому много людей, причастных к этой теме и для них это важный праздник, возможность узнать о новых трендах и сказать «спасибо» тем, кто сделал много для развития этой сферы.

ХОРОШАЯ МУЗЫКА И РАЗНООБРАЗНАЯ УЛИЧНАЯ ЕДА

Но только «научной» составляющей празднование 70-летия Первой в мире АЭС не ограничится, даже, наоборот, в Обнинске постарались сделать так, чтобы важность момента прочувствовал каждый горожанин.



26 июня в парке Белкино перед любителями классической музыки выступит Юрий БАШМЕТ, а через два дня горожан порадует Калужский симфонический оркестр.

29 июня обнинцы услышат любимые песни и новинки проекта «10 атомных городов» и Александра ИВАНОВА с группой «Рондо». Но только пищи для души организаторы не ограничили.

– 26 июня у «Плазы» будет ярмарка городов Росатома. Они представят свою продукцию и национальные блюда, так как АЭС расположены в разных регионах России. А 28-го и 29-го июня в парке Белкино будет стрит-фуд, где граждане смогут не только погулять, но и попробовать разные вкусы, – делится секретами Татьяна Леонова.

«ЭТО НЕ ТОЛЬКО ВЗГЛЯД В ИСТОРИЮ, НО И ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ»

В Музее истории города откроется выставка работ Петра КОНЧАЛОВСКОГО, а в здании бывшей типографии – торжественно перережут ленточку, дав старт функционированию Информационного центра Росатома. Рядом появится сквер со множеством активностей, куда тоже приглашают жителей города.



– Мы открываем обновлённый сквер у Технической академии Росатома и торжественное открытие совместной лаборатории ИАТЭ НИЯУ МИФИ и ГНЦ РФ-ФЭИ запланировано в эти дни, – рассказывает сити-менеджер первого наукограда.

Ещё одним ключевым событием праздника станет открытие Музея Первой в мире АЭС, который претерпел серьёзный апгрейд: косметический ремонт внутри и обновление фасада, замена дверей и покраска ключей управления, реставрация исторической мебели и оконных витражей,



которые за 60 лет существования ни разу не попадали в руки мастеров. Теперь у «картин из стекла» есть дополнительная подсветка, чтобы они могли радовать посетителей при любой погоде. Появились внутри помещения с 3D-моделями и виртуальной дополненной реальностью.

– Мне кажется, такой симбиоз будет благоприятно оценён посетителями, потому что музейщики сохранили исторические помещения в неприкосновенности, что обязательно понравится любителям консерватизма, а для молодёжи будут интересны интерактивные зоны, расположенные в помещениях, которые раньше особо не использовались. И это не только взгляд в историю, но и взгляд в будущее, – делится впечатлениями от обновлённого «атомного» музея Татьяна Николаевна.

ОТ КРАСОЧНОГО ЗАБЕГА ДО ГОНК ДРОНОВ

В забеге «Краски лета», который пройдёт 22 июня, уже выразили желание поучаствовать 400 человек. В финале участники станут по-настоящему красочными, их осыпят красками Холи.

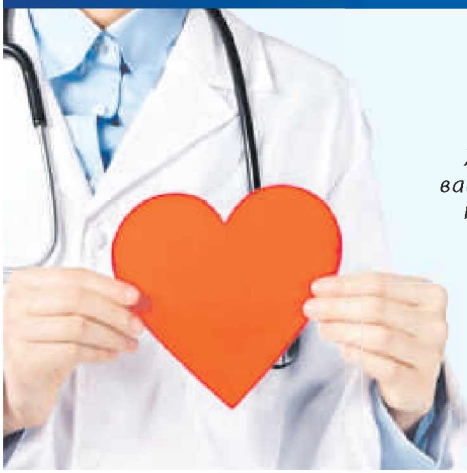
С 25 по 27-е июня на проспекте Маркса будут идти баскетбольные бои 3х3, с участием российских и зарубежных команд. А 29 июня в наукограде запланирована «Атомная гонка дронов».

– Идём вместе с развитием инновационных технологий, и первый наукоград спешит влиться в данную тусовку. Если у тебя есть дрон, подходящий по параметрам, желание попробовать свои силы в борьбе за прыжковые места, не упустить шанс принять участие в незабываемом мероприятии! – обращаются к потенциальным участникам организаторы.

Ну и, конечно, к приезду гостей город старается привести в порядок – закончить благоустройство тротуара у Кванториума и ул. Энгельса. Вице-мэр по «коммуналке» Игорь РАДУВЕ уверяет, что «вписаться в сроки» вполне реально. Представители коммунального комплекса делятся своими маленькими «секретами» – малые архитектурные формы они поставят в самый последний момент, чтобы оставить как можно меньше времени вандалам и дать горожанам хотя бы в праздник насладиться красотой.

Евгения Никитина

4 16 ИЮНЯ – ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА



УВАЖАЕМЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ!

Коллектив стоматологической клиники «СТОМАЛИМ»
поздравляет вас с профессиональным праздником!

Хочется поблагодарить вас от имени всех, кому вы вернули здоровье и надежду, за то, что вы выбрали именно эту профессию, за ваши добрые сердца и золотые руки, гуманность и мужество, милосердие и душевную щедрость. Ведь иногда чуткое отношение к пациенту помогает даже лучше лекарств. Вы каждый день вступаете в борьбу со смертью, берётесь за самые тяжёлые случаи, порой делаете невозможное и совершаете настоящее чудо, когда его больше всего ждут.

Вы всегда на передовой. Не успела закончиться пандемия, как вам пришлось принять новый вызов. Десятки обнинских медиков живут сейчас в эвакогоспиталях в зоне проведения специальной военной операции, спасают жизни наших защитников, местных жителей, а иногда и пленных, самоотверженно выполняют свой долг. И мы, конечно, желаем вам энергии, сил и очень ждём вас в нашем любимом городе.

От всей души желаем всем вам доброго здоровья, благополучия и хорошего настроения! Пусть вам всегда сопутствует удача, в жизни будет больше счастливых дней, а ваши пациенты поскорее выздоравливают!



ДОБРЫЙ ДОКТОР

Желающих попасть на приём к терапевту «Центра реабилитации» Елене Переклад всегда немало. Она замечательный врач с огромным стажем. Елена Леонидовна с 1975 года работает в Обнинске. Тысячи пациентов, тысячи благодарностей. Добрую славу просто так не заслужить. В канун Дня медицинского работника Елена Леонидовна Переклад ответила на вопросы «Обнинского вестника».



– Как Вы стали медиком? Ещё в детском саду кукол зелёной мазали?

– Нет-нет! Я оканчивала школу во Фрунзе, это нынешний Бишкек, – физико-математический класс. В нашей семье родственники тяжело болели, и, глядя на их страдания, у меня возникло вполне осознанное желание поступить в медицинский институт и реализовать себя в этой сфере деятельности. Кроме того, поколение, родившееся в 50-е годы, было читающим. Книжки тоже сыграли свою важную роль. Те же «Записки врача» Вересаева. Поступала во 2-й мед безо всяких репетиторов. Но не поступила, не хватило одного балла.

– А потом?

– Вернулась домой. Родители, чтобы отвести меня от медицины, нашли мне место операционной санитарки в республиканской больнице – мыла полы и стены в операционных, наблюдала за операциями. Приезжали знаменитые московские профессора оперировать пороки сердца. Я там работала год и втянулась в это дело так, что не представляла себя в другой специальности. И со второй попытки поступила в институт. Училась легко, на раз-два. Подрабатывала медсестрой. Учебную практику проходила в Медыни, городок очень понравился, и больница там была очень хорошая. Поэтому на распределение я попросилась в Калужскую область. Направили в Обнинск.

– Работать устали?

– Нет, от пациентов я не устала, работаю с людьми с удовольствием. Сложным был для меня переход от бесплатной медицины, которую в Обнинске намеренно уничтожили, к частным медицинским центрам. Меня долго уговаривали перейти на работу в «Центр реабилитации». Решающим стало моё состояние здоровья – мне стало очень тяжело ходить по вызовам на дом. И дело вовсе не в зарплате. Сейчас в КБ №8, если врач будет работать на двух участках, он тоже будет неплохо получать. Для врача моего поколения уровень зарплат, поверьте, не на первом месте. Профессиональная реализация много важнее. И в «Центре реабилитации» есть все условия для хорошей работы: отличная организация труда, прекрасное

современное оборудование. Да и хорошо отремонтированные интерьеры играют свою положительную роль.

– Я почитал отзывы о Вас в интернете. Не встретил ни одного отрицательного. Пишут, что Вы видите пациента «насквозь», имея ввиду Ваш диагностический талант.

– У меня были очень хорошие учителя. Во 2-м медицинском институте лекции нам читали столпы советской медицины. В Обнинске я работала с корифеями нашей профессии, например с Сергеем Михайловичем Сорокиным, выдающимся хирургом. Я видела, как он смотрит больного, как с ним разговаривает, я была в восторге. Ольга Александровна



ОТЗЫВЫ ПАЦИЕНТОВ О ЕЛЕНЕ ПЕРЕКЛАД С САЙТА PRODOCTOROV.RU

«Елена Леонидовна сразу после осмотра до получения результатов анализов со стопроцентным попаданием определила причины жалоб, подробно объяснив источник их возникновения. Елена Леонидовна слышит, видит и чувствует пациента. Падаю на колени перед её опытом и любовью к своему делу и к людям».

«Правильно ставит диагноз, назначает эффективное лечение доступными препаратами, не назначает лишние анализы, процедуры. Подробно всё разъясняет про болезнь, лечение, лекарства, профилактику».

«Отличный доктор с большим опытом работы. Всегда подбирает грамотное лечение. Быстро ставит на ноги. Очень ей благодарна! Теперь у неё лечится вся моя семья».

Козловская, гастроэнтеролог высшего класса, я у неё многому научилась. Евгения Алексеевна Меркулова, пульмонолог, дала мне необыкновенные знания. И многие-многие другие врачи, которым я сердечно благодарна. Грешно не использовать эти знания в практике.

– Опыт Ваш огромен, но ведь постоянно появляются новые медицинские знания. Вы успеваете идти в ногу со временем?

– А как же! Курсы повышения квалификации прохожу регулярно. Замечательно помогает интернет, он пришёл на смену бумажным специализированным журналам.

– Что бы Вы хотели пожелать коллегам в канун Дня медика?

– С высоты своего опыта хочу пожелать коллегам не сильно обольщаться цифровизацией, а помнить о том, что перед нами живые люди со своими проблемами и особенностями. И с ними надо разговаривать по-человечески, воспринимать пациента, как близкого человека. Тогда и лечение хорошо пойдёт.

А ещё – здоровья, хорошей зарплаты, умения отдыхать, ценить своих близких!

Беседовал А. Собачкин

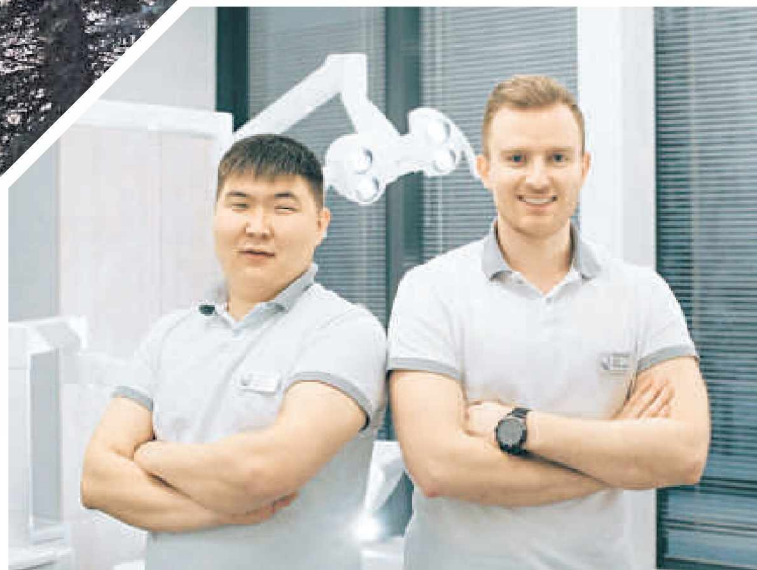
Лицензия ЛО-41-01158-40/00347990 от 16.09.2020 г.
На правах рекламы.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ ЦЕНТР «ЖЕМЧУГ»: командная работа на благо пациентов



В третье воскресенье июня отмечается День медицинского работника. Накануне мы посетили Стоматологический Центр «Жемчуг» в Обнинске. Встреча с Ильёй Козловым и Александром Манкировым, двумя молодыми и перспективными врачами, позволила нам узнать об их профессиональном пути и значении командной работы в современной медицине.



Илья КОЗЛОВ, врач-стоматолог-ортопед, и Александр МАНКИРОВ, врач-стоматолог-хирург, оба родились в семье врачей. Их судьбы переплелись ещё в университете, и несмотря на то, что в определённый момент жизни их пути разошлись, в настоящее время они работают вместе в Стоматологическом Центре «Жемчуг».

Илья, благодаря знаниям химии и биологии, поступил в медицинский университет и, следуя примеру старших братьев, выбрал стоматологию. Александр с детства мечтал стать врачом, вдохновлённый примером родителей. Высокие баллы на экзаменах определили его будущее в стоматологии.

Илья и Александр познакомились в общежитии университета, где прожили пять лет бок о бок. После окончания учебы Илья продолжил обучение в Москве, а Александр – в Астрахани. Спустя два года они вновь встретились в Стоматологическом Центре «Жемчуг» в Обнинске.

Илья Козлов отмечает, что работа и учёба в его жизни всегда шли рука об руку. Однажды, разместив резюме на портале по поиску работы, он получил предложение от «Жемчуга», которое решил рассмотреть по рекомендации коллег. В переезде из столицы в Обнинск Илья нашёл свои плюсы: более спокойный ритм жизни, близость к

природе и меньше транспортные проблемы. А возможности для профессионального роста и комфортной жизни в небольших городах не уступают крупным.

Александр Манкиров закончил ординатуру и тоже искал место для дальнейшего профессионального роста. Илья пригласил его в «Жемчуг», увидев в этом шанс ра-

ботать рядом с другом и продолжать повышать уровень мастерства в стоматологии вместе.

– Большинство молодых врачей сейчас стремятся развиваться, и мы не исключение, – объясняет Илья. – В нашей клинике все работают как одна команда, ориентированная на высокое качество оказания медицинских услуг и достижение высокочастотных эстетических и функциональных результатов.

– Жители Обнинска, отдающие предпочтение Стоматологическому Центру «Жемчуг», серьёзно относятся к своему здоровью и не ждут критических моментов для обращения к врачу, – говорит Александр Манкиров.

– Они находят время и для профилактики, и для восстановления улыбки. Наша оснащённость ультрасовременным оборудованием помогает точно диагностировать и эффективно лечить пациентов с самыми сложными случаями, – добавляет Илья Козлов.

Илья и Александр подчеркивают, что планирование лечения с учётом мнения всех специалистов занимает много времени, но это единственно верный подход.

– Наша цель – не просто устранить острую боль, а решить проблему комплексно, чтобы пациент не вспоминал о ней ещё долгое время, – заключает Илья.

Стоматологический Центр «Жемчуг» является примером того, как командная работа и профессиональный подход позволяют вывести на высокий современный уровень лечение пациента. Илья Козлов и Александр Манкиров уверены, что совместная работа и преданность своему делу являются ключом к успеху.

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

В преддверии Дня медицинского работника коллектив Стоматологического Центра «Жемчуг» сердечно поздравляет всех медицинских работников с профессиональным праздником.

Лечение людей – это дело вашей жизни!

Мы искренне желаем вам профессионального роста, благополучия и, конечно же, благодарных пациентов! Пусть работа приносит вам радость и удовлетворение, а семья поддерживает и вдохновляет!

С уважением, коллектив ООО «ЖЕМЧУГ»

Лицензия ЛО-41-01158-40/00324221 от 05.09.2018 г. // На правах рекламы.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

НОВОСТИ

В наукограде подвели итоги слёта

В минувшие выходные обнинцы боролись за победу на летнем городском слёте.

Все участники продемонстрировали свои таланты, и тройка лидеров определилась таким образом: в первой лиге на слёте победила команда «Лига», «серебро» – у «Драйв Клуба», третье место заняла команда «Сбер».

Во второй лиге победу одержала ко-

манда «Академия», второе место – «Кислород», третье место – «Обнинск Сталь Проект».

– Поздравляю победителей и призёров! – обратилась к участникам глава обнинской администрации Татьяна ЛЕОНОВА. – До встречи на следующем слёте!



Обнинцы скинулись на машину медикам

Из первого наукограда нашим военным врачам отправится машина повышенной проходимости для выполнения задач специальной военной операции.



За помощью обратился Эдуард ИВАНОВ – известный в Обнинске врач, кандидат медицинских наук, который в своё время возглавлял Клиническую больницу №8. Начиная с декабря 2022 года, Эдуард Анатольевич выполняет долг врача в зоне СВО, являясь начальником медицинской службы полка.

В благотворительной акции поучаствовали волонтер Маргарита ПОЖАР-

СКАЯ, депутаты Обнинского городского Собрания – Андрей ЗЫКОВ, Вячеслав НАРУКОВ, Роман АНЦИФЕРОВ, а также руководство КБ №8.

Доставить ценный груз за ленточку предстоит руководителю «Штаба волонтеров СВОи» Анне АЛЕШНИКОВОЙ. Она же отвезёт туда и талисман для медиков – мягкую игрушку кота Бориса.

6 16 ИЮНЯ – ДЕНЬ МЕДИЦИНСКОГО РАБОТНИКА

«Таких врачей побольше бы!»

В третье воскресенье июня в России отмечается День медицинского работника. Эта дата объединяет врачей всех специальностей, в том числе стоматологов из клиники «Доктор Дент» и врачей из многопрофильной клиники «Физкультура и здоровье».



«СОХРАНЯЕМ ТРАДИЦИИ, ВНЕДРЯЕМ ИННОВАЦИИ»

«Доктор Дент» – это одна из старейших клиник города со славной историей. Начинали в 1997 году как отделение МРНЦ, в 2007 – стали самостоятельными. Врачи клиники постоянно демонстрируют высокий уровень профессионализма и ответственности. Здесь оказывают широкий спектр стоматологических услуг. Врачи постоянно повышают свою квалификацию.

С 2021 года клиника «Доктор Дент» стала соучредителем многопрофильной клиники «Физкультура и здоровье» («ФИЗ»), расположенной на ул. Комарова, 3, рядом с магазином «Самсон». Её руководители решили помочь старейшему частному медицинскому учреждению, зарегистрированному в Обнинске. Оно было создано ещё в 1994 году. Клиника небольшая, но работающие там специалисты – профессионалы в своём деле. В многопрофильной клинике «ФИЗ» оказывают комплексные услуги, связанные с поддержанием здоровья.

– Все наши врачи самоотверженно работают на благо населения, невзирая даже на собственные недомогания. У нас прекрасный коллектив, который самоотверженно относится к своей работе. Например, больная нога для наших врачей – не повод пропускать рабочий день. Всё равно приходят и лечат пациентов. Мы всегда идём навстречу всем жителям Обнинска, и всегда рады их видеть. И никогда не отказываем в помощи при острой боли, – говорит директор ООО «Доктор Дент» Вера ВОСТРИКОВА.

В многопрофильной клинике «ФИЗ» можно получить услуги стоматолога, гинеколога, нарколога, пройти обследование УЗИ, ЭКГ, в ближайшее время добавятся терапевт и дерматовенеролог. В «ФИЗ» всегда можно сдать практически все виды анализов. Клиника работает по предва-



рительной записи. Пациент записался, пришёл в назначенное время – и сразу прошёл к своему врачу. Цены доступные.

– Наши врачи повышают квалификацию не только по своей специальности, но и в смежных областях. Мы всегда готовы учиться чему-то новому, чтобы расширять ассортимент услуг для наших клиентов. Да и высокая конкуренция не даёт расслабиться. И, конечно, в клинике «Доктор Дент» следят за инновациями в сфере стоматологии и постоянно внедряют их в лечебный процесс, – рассказывает главный врач клиники «Доктор Дент» Наталья ГАМАЮНОВА.

ЗДОРОВЬЕ БЕЗ ЛЕКАРСТВ

Клиника «Доктор Дент» нацелена на здоровье. А здоровье не может быть без хорошего обследования. Иногда пациенты клиники делятся с врачами, рассказывают о том, что плохо себя чувствуют, по непонятной причине теряют или набирают вес. У них постоянно воспалены дёсны, снижен иммунитет, они часто болеют. Люди ходят по разным специалистам –

терапевту, урологу, эндокринологу, но никто не может установить причину их плохого самочувствия. А причиной может быть аллергия на какой-либо продукт питания. Достаточно его исключить, и самочувствие улучшается без каких-либо медикаментов. Есть методика, которая позволяет определить, есть ли у конкретного человека аллергия на тот или иной продукт. Тест обеспечивает анализ 111 антигенов. Это гарантирует установление точной причины неприятных симптомов, связанных с неадекватным иммунным ответом организма на определённые продукты питания. Методика называется Иммунохелс.

Этой методикой владеет врач-стоматолог, терапевт, главный врач клиники «Доктор Дент» Наталья Александровна Гамаюнова. После сдачи теста она прописывает пациенту протокол питания, наблюдает в течение трёх месяцев за происходящими изменениями в самочувствии. Через 3 месяца анализ сдаётся повторно. Результаты бывают шокирующими: за три месяца правильного питания проходят болезни, от которых пациенты не могли избавиться годами.

Например, человек перестаёт пить кофе или есть орехи, рыбу, которые ему, как

выясняется, нельзя. Нужно посмотреть вглубь себя и выявить причину своих болезней. Мы можем не принимать никакие таблетки, а просто правильно питаться, вести активный образ жизни и быть здоровыми. И, кроме того, человек легко худеет, так как перестаёт есть продукты, которые его организм не усваивает, – объясняет суть методики Наталья Гамаюнова.



ОТЗЫВЫ ПАЦИЕНТОВ

А что же говорят пациенты? Они довольны работой врачей. А некоторые утверждают, что после посещения клиники «Доктор Дент» перестали бояться стоматологов. Вот только один из отзывов:

– Я пришёл именно к доктору Гамаюновой Н.А. по совету товарища. Очень благодарен ей. Внимательно выслушала, проконсультировала, объяснила, почему и зачем предлагает данное лечение. Приятная, аккуратная, красота мне сделала, а не зуб! А самое интересное то, что доктор Гамаюнова дала рекомендации по моему здоровью, она увидела проблемы организма (и они есть) просто по рту! Ушёл довольный, первый раз хочется вернуться в кабинет к стоматологу. Таких врачей побольше бы!

– В День медицинского работника мы хотим пожелать всем жителям Обнинска здоровья. И выразить огромную благодарность всем нашим врачам за их труд, самоотверженность, за их любовь к людям, за их понимание, чуткость и любовь к своей работе, – так поздравила коллег с Днём медика Вера Вострикова.

Записала Елена Ершова
На правах рекламы.

Лицензия «ФиЗ» ЛО-40-01-000542 от 29.08.2012 г.
Лицензия «Доктор Дент» ЛО-40-01-001594 от 19.12.2018 г.

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ ПО ВОЗМОЖНЫМ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯМ

НОВОСТИ

Средний балл на ЕГЭ в Обнинске бьёт все рекорды

Стали известны результаты первого экзамена наших выпускников – химии, литературы и географии.

Как рассказала начальник управления общего образования Татьяна ВОЛНИСТОВА, экзамен по химии в этом году выбрали 138 обнинцев. 90 баллов и выше набрали 20% сдающих. На 100 баллов химию сдали 6 человек: два выпускника ФТШ, два – из Гимназии, а также ученики из «Державы» и школы №11. Средний балл – 70,6 (для сравнения: в

прошлом году – 66,3).

В этом году литературу сдавали 42 человека, причём ученик школы №6 набрал 100 баллов. Средний балл по этому предмету 61,3 (в прошлом году – 55,4).

Географию редко выбирают выпускники, и это связано с особенностью поступления в вузы. В этом году 21 обнинец выбрал

этот экзамен. Средний балл – 65,3 (в прошлом году – 46,8).

– Переломили ситуацию по географии. У нас на протяжении нескольких лет наблюдалась отрицательная динамика по этому предмету, – отметила Волнистова. – Также с каждым годом в Обнинске растёт популярность таких предметов, как химия, биология, физика.



ОБНИНСК – ЗДОРОВЫЙ ГОРОД



В Калужской области ЗОЖ стал модным

Что такое здоровый образ жизни? Это значит: не пить, не курить, правильно питаться и побольше двигаться. Но, для того чтобы убедить граждан в необходимости правильно относиться к своему здоровью, требуется огромная работа – пропагандистская, просветительская и т.д.

На днях обнинский врач **Зиновий Гуров** пригласил на интервью, посвящённому пропаганде здорового образа жизни, главврача ГБУЗ КО «Калужский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики» **Андрея Шишова**. Предлагаем нашим читателям наиболее важные и интересные фрагменты этой беседы.

– Чем занимается Центр общественного здоровья?

– Занимаемся мы координацией и методическим сопровождением действий различных учреждений, не только медицинских, направленных на профилактику болезней и снижение смертности от инфекционных заболеваний посредством мотивации ведения здорового образа жизни. Нам удалось ЗОЖ превратить в тренд. Он стал моден, и это очень радует.

– Когда мы встречались в прошлый раз, мы говорили о ковиде – его лечении и профилактике. А какие у вас наиболее значимые тренды в текущий период?

– Ковид никуда не делся, как и любая респираторная инфекция. Но теперь он стал «вторым гриппом». За неделю в нашем регионе фиксируется около 50 случаев его возникновения. Бояться его не надо, но надо помнить, что он всё ещё существует. А тренд у нас остаётся неизменным: мы ратуем за профилактику неинфекционных заболеваний. Это, в первую очередь, сердечно-сосудистые заболевания: инсульты, инфаркты, артериальная гипертензия, сахарный диабет, бронхиальная астма. Без профилактики нет медицины. Проще сейчас заняться своим здоровьем, чем потом вкладывать большие деньги в своё лечение. Наш великий сатирик Михаил Жванецкий как-то сказал: «Дороже здоровья может быть только лечение». Во фразе «здоровый образ жизни» главное слово – не «здоровый», главное – это «образ жизни». Какой образ жизни мы ведем, такое у нас и здоровье. Я для себя вывел такую формулу: «где заканчивается здоровый образ жизни, там начинается здравоохранение».

– Какие виды физической активности вы порекомендуете?

– Наилучшее физическое упражнение – это ходьба. Оно доступно всем. Чтобы заниматься ходьбой – с палочками или без – нужно просто захотеть: встать с дивана и пойти. Один умный человек сказал: «В наше время придумали три ненужные вещи: диван, автомобиль и лифт». Всё это заставляет нас мало двигаться. Не важно,



сколько тысяч шагов в день вы пройдёте. Главное – делать это в комфортном для вас темпе. Заниматься любым видом физкультуры полезно. А вот спорт – при всём моём уважении к спортсменам – вреден для здоровья, так как предполагает большие нагрузки.

– В Калужской области есть пять лечебных учреждений, где имеются рентгено-хирургические отделения, три – в Калуге и два – в Обнинске. Достаточно ли этого?

– Если учесть, что в Калужской области проживает чуть больше миллиона жителей, это достойная цифра. И, самое главное – что эти лечебные учреждения доступны. Всё рядом, время доставки человека, с которым случился, например, гипертонический криз, минимально. Вернулась санитарная авиация. Если необходимо, можно доставлять сердечно-сосудистых пациентов вертолётom, что позволяет уложиться в «золотой час» и спасти пациента. Более того, во многих случаях пациенты не получают инвалидности. Ведь частая причина инсульта или инфаркта – тромбоз (закупорка) сосудов. Наши бригады скорой помощи оснащены специальными препаратами, которые позволяют в пределах «золотого часа» уже у постели больного оказать ему помощь, чтобы пациент не получил инвалидность.

– Сейчас лето. Как вести себя во время жары?

– Важно соблюдать некоторые рекомендации. Если есть возможность днём никуда не ходить, лучше – утром и вечером.



Если необходимо выйти днём, нужно надевать светлую одежду – желательно из натуральных тканей, стараться идти по теневой стороне и носить с собой бутылочку воды. Чай и кофе не подходят, так как обладают мочегонным эффектом и ещё больше обезвоживают организм. Алкогольные напитки, тем более, в жару необходимо исключить.

– Так же, как и курение?

– Курение опасно другим. Оно стоит на первом месте среди факторов, вызывающих онкологические заболевания, причём не только лёгочных. Кстати, мы, работая в тесной связке с образовательными организациями, добились того, что количество курящих среди подростков и молодых людей в нашем регионе за последние десять лет значительно сократилось. Когда 10 лет назад мы проводили анонимный опрос среди подростков 15-17 лет, то курящих было 70%. Пять лет назад опрос показал, что доля курящих подростков составляет уже 34%.

– Вы поддерживаете законопроект о запрете вейпов, внесённый в Госдуму?

– Конечно, да. Ещё в 2019 году мы вместе с главным врачом Областного наркологического диспансера выходили с инициативой в региональный молодёжный парламент о сокращении, а в идеале – запрете. Мы добились того, что возрастные ограничения по продаже вейпов были введены. Вейп гораздо вреднее сигареты. Он разрекламирован как средство, которое позволяет бросить курить. На самом деле, он, наоборот, «подсаживает» на курение. Во всех жидкостях, которые заливаются в вейп, содержится никотин. Но маркетологи там работают замечательные.

Они придумали красивое название: электронная сигарета. На самом деле везде в мире этот продукт называется: электронное средство доставки никотина.

– Полезно ли загорать?

– Воздействие ультрафиолетовых лучей очень вредно для кожи. Избыточное пребывание на солнце, особенно под его прямыми лучами может привести к возникновению меланомы, а впоследствии – к раку кожи. Если взять все физические факторы, существующие на Земле, которые пагубно воздействуют

на наше здоровье, то, как ни парадоксально, солнце будет стоять на первом месте. Поэтому, если вы хотите загорать, то загорайте в утренние часы – до 10 часов утра и после 4-5 часов вечера. Да, во время загорания в организме вырабатывается витамин D. Но сколько его нужно? Даже если вы зимой снимете варежки с рук и побудете на зимнем солнце 30-40 минут, этого облучения ультрафиолетом будет достаточно, чтобы в вашем организме выработалось достаточное количество витамина D...

Напоследок Андрей Шишов похвалил жителей нашего региона. В последнее время они начали понимать, что ЗОЖ – это не что-то ненужное, которое придумали врачи непонятно для чего. Многие у нас занимаются физкультурой – буквально от трёх до 80 лет, отказываются от курения и алкоголя. И это не может не радовать. Это значит, что всё больше людей смогут жить осознанной и полноценной жизнью, быть здоровыми без лекарств.

Записала Эльвира Щукина

НОВОСТИ

За неделю в обнинском роддоме родилось 24 малыша

С 3 по 9 июня в поликлиники КБ №8 за помощью граждане обращались 8766 раз.

510 пациентов было госпитализировано в стационар, половина – экстренно. В Приёмное отделение за амбулаторной помощью обратилось 207 граждан, в травмпункт – 252. Скорая выезжала на вызовы 483 раза, в том числе на 5 ДТП, где было двое пострадавших.

В роддоме на свет появилось 24 малыша. Прибавление произошло в двух семьях участников СВО. Глава обнинской администрации Татьяна ЛЕОНОВА не стала скрывать своей радости по поводу того, что население Обнинска увеличивается.



В жаркую погоду городской пляж пользуется популярностью у горожан

Обнинск, как, впрочем, и весь центр Европейской части России, в июне словно переехал в тропики. Жарко и мокро. К концу недели горожанам вновь обещают жару.

Главный спасатель наукограда Иван ДВЯЧЕНКО отметил, что в хорошую погоду на пляж ежедневно приходят порядка 20 человек, 8 из них – дети. В выходные эта цифра вырастает втрое.

Он напомнил гражданам, что хоть на Протве и организовано дежурство спасателей, необходимо соблюдать элементарные правила безопасности – не заходить в водоём «под градусом» и следить за детьми:

– Потому что, к сожалению, дети тонут без криков.



8 В ГОРОДЕ

ПО ГОРЯЧИМ СЛЕДАМ

ОБНИНЦА ПОЙМАЛИ С «ЛЕВЫМИ» ПРАВАМИ



Сотрудники ГАИ Боровского района остановили автомобиль, чтобы проверить документы водителя. 20-летний житель Обнинска, который был за рулём, предъявил стражам порядка удостоверение, подлинность которого вызвало у полицейских большие сомнения.

Молодой человек рассказал, что после обучения в автошколе он периодически пытался сдавать экзамен по «теории», но каждый раз – неудачно. Решив больше не испытывать судьбу, парень решил пойти лёгким путём – за 50 тысяч рублей купил «документ» онлайн. И с этой филькиной грамотой житель первого наукограда умудрился проездить целый год. До той поры, пока ему на пути не встретились доблестные боровские гаишники.

Пока расследование того, как именно обнинец получил поддельные права, продолжается. Устанавливаются все причастные к фальсификации документа лица.

AMERICAN BOY «НАГРЕЛ» ГОРОЖАНКУ НА 92 ТЫСЯЧИ РУБЛЕЙ



Преступники всегда пользовались слабостями человека: жалостью, состраданием, доверчивостью. Но есть ещё отдельная категория мошенников, которые «специализируются» на женском одиночестве.

Жительница Обнинска встретила в соцсетях свою любовь. Молодого человека из не совсем дружественных Штатов звали Джон. Так, по крайней мере, он представился. Завязалась переписка и вскоре импортный кавалер пообещал выслать горожанке милые подарки, для чего попросил её сообщить почтовый адрес. Практически в тот же день женщине пришла квитанция от якобы службы доставки: ей отправлена посылка. В посылке оказались ноутбуки, телефон и кроссовки.

Вскоре дама получила целую пачку бумаг: чеки, квитанции, распечатки от курьерской службы. Оставалась малость – заполнить анкету и оплатить таможенные сборы. Женщину забрасывали документами и убеждали, что посылка на подходе, только внесите дополнительно такую-то сумму. В итоге она перевела 92 тысячи рублей, перед тем как виртуальный знакомый пропал с радаров, перестав отвечать на сообщения. Только тогда потенциальную супругу иностранного подданного осенило, что это обман. Но, понятно, было поздно. А мы, кстати, не раз уже писали: девушки, не смотрите вы на иностранцев, поддержите отечественного производителя!

ПОЛИЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

Если по какой-то причине вы вошли в переписку с незнакомым вам в реальности человеком, не будет лишним проверить, тот ли он, за кого себя выдаёт. Лицо – через программы типа Google Images, аккаунты – по чёрным спискам скамеров. Если вы дали свой номер телефона, то уже в мессенджере сможете увидеть номер визави – и если человек говорит, что он живёт в Лондоне, а номер оператора из Нигерии или Йемена – это повод задуматься.

Быстрое признание в чувствах – ещё один «звоночек». Это психологический приём: вам становится неудобно ему отказывать. Самый главный признак мошенничества – просьба о финансовой помощи. Но и разоблачается он просто. Просьбу можно прогнать через антиплагиат. Скорее всего, вы увидите, что это популярный шаблон.

В один момент ваш виртуальный «возлюбленный» может сказать: «Дорогая, я купил тебе кольцо с бриллиантом. Твоя задача – получить на почте мою посылку и оплатить небольшую пошлину». Помните, что все подарки отправитель (если он честный) делает за свой счёт, вам ничего платить не нужно.

ОПАСНЫЕ ИГРЫ



Совсем юная горожанка играла в компьютерную игру с внутриигровой валютой. Игра достаточно популярна у детей и подростков нашей страны, но в ней много мошенников, которые зарабатывают на доверчивости и наивности детей.

Написав в мессенджер, мошенники пообещали девочке выделить внутриигровую валюту, причём сделать это абсолютно бесплатно. От девочки попросили самую малость: прислать фото с двух сторон маминой банковской карты. Ребёнок согласился, но после того как данные были получены, никаких виртуальных денег девочка не увидела, а мошенники перестали выходить на связь. Зато мама обнаружила, что на её карте не хватает 11 тысяч рублей. Женщина тут же написала заявление в полицию.

ПОЛИЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!

С развитием технологий шансы столкнуться с мошенниками есть не только у вас, но и у ваших детей. Современное поколение не вылезает из гаджетов, часто играет в онлайн-игры, где приходится взаимодействовать с другими людьми.

И часто эти люди совсем не те, за кого часто выдают. Поэтому с детьми нужно обязательно разговаривать. Мягко и с примерами объяснить им, как следует общаться с незнакомцами, какие данные о себе (и родителях) можно разглашать, а какой информацией делиться ни в коем случае нельзя.

Простой запрет игр не поможет. Ребёнок найдёт способы играть, но будет скрывать это от вас, а в семье появится недоверие. Поэтому только диалог и обучение позволят избежать неприятных последствий. И речь не только о деньгах, украденных с карты.

Безопасность вашего ребёнка также зависит от того, насколько ясно и доходчиво вы объясните ребёнку все тонкости цифровой безопасности перед тем, как отпустить его в самостоятельное «плавание» по просторам интернета.

РЕПОСТ



Обнинск, вперед!
@obninsk_vperyod



ЧТО ВОЛНУЕТ ОБНИНСК:

НОВОСТИ, ВЫЗВАВШИЕ НАИБОЛЬШИЙ ИНТЕРЕС У НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ В СОЦСЕТЯХ ЗА ПОСЛЕДНЮЮ НЕДЕЛЮ

10 ИЮНЯ



Маленьким и толстеньким на новой детской площадке не рады?

Официально открыт атомный комплекс на проспекте Маркса. В мэрии обращают внимание, что пользоваться этим чудом смогут дети от 6 до 14 лет, чей вес не превышает 60 килограмм.

Получается, малышам здесь делать нечего? Но как это объяснить детям?

10 ИЮНЯ



Обнинск через пару недель отмечает 70-летний юбилей Первой в мире атомной электростанции

А РЖД, видимо, не собирается соответствовать мировому уровню и встречать гостей во всеоружии.

10 ИЮНЯ



Сезон летних грибов начался!

После тёплых дождей уже есть подберёзовики, подосиновики, серно-жёлтые трутовики и лисички.

Не собирайте грибы рядом с автомагистралями – в них накапливаются тяжёлые металлы.

11 ИЮНЯ

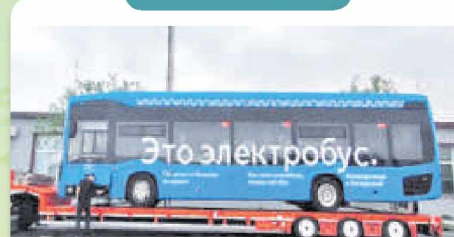


В КБ №8 показали, как будет выглядеть новый приёмный покой

Конструкция будет модульной и все работы подрядчик постарается завершить до конца года, по возможности не нарушая больничного режима.

Напомним, первым делом предстоит перенести сети, которые находятся на площадке, где разместят здание.

11 ИЮНЯ



На обнинское ПАТП прибыл электробус, который начнёт курсировать по наукограду уже на этой неделе

Тестировать его будут в течение месяца на всех маршрутах, где будут позволять габариты техники.

– На нашем предприятии хотят на практике опробовать, как ведёт себя такой транспорт в условиях небольшого города, – сообщают в ОПАТП.

12 ИЮНЯ



Фестиваль «Нашествие» проведут после завершения спецоперации

Рок-фестиваль «Нашествие» не состоится в Калужской области ни в этом, ни в следующем году. Этот музыкальный фестиваль должен был пройти в Калужской области ещё в прошлом году около деревни Митяево. Затем сроки переносились, а место тоже предполагалось другое – тот же Боровский район, но деревня Аристово.

А сейчас Владислав Шапша высказал свою позицию по отношению к фестивалю:

– Сейчас не самое время проводить такие мероприятия. Тем более в регионе, который приближен к территории СВО. Я уверен, что с врагом покончим и послушаем рок. Все вместе.

13 ИЮНЯ

Наукоград под «паутиной» сетевиков!

На улице Королёва, 14 магазин «Родной» заменил очередной «Магнит»...

Понедельник
17 июня

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.
09.20 Модный приговор 16+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости.
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время.
22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга.
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТАМИ» 12+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
03.45 «ВЕРСИЯ» 16+



06.00 Настроение 12+
08.10, 04.55 Смех, дрожь и видео 16+
08.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» 12+
10.40, 17.35, 00.30 Петровка, 38 16+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+
13.40, 05.25 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 02.45 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. Чёрный Орлов» 12+
16.55 Фактор без опасности 12+
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. Галатея» 12+
22.35 Специальный репортаж 16+
23.05 Знак качества 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.45 «Русские тайны. Охота на русских» 16+
01.25 Хроники московского быта 12+
02.05 «Вторая мировая. Случайная война» 12+
04.15 Короли эпизода 16+



04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
08.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+
11.00 «ПЁС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+
22.20, 00.00 «ТОЧКА НОЛЬ» 16+
00.45 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Острова 16+
07.45, 18.45, 02.15 «Свинарка и пастух». Друга я никогда не забуду» 16+
08.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
09.00 «КАК МЫ ИСКАЛИ ТИШКУ» 0+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.10 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10 К 90-летию со дня рождения Юрия Визбора. XX Век. «Не верь разлукам, старина» 16+
12.45 Уроки рисования с Сергеем Андриякой 16+
13.15 Линия жизни 16+
14.10 «Тамбов. Дворец Асеевых» 16+
14.35 «ЧАСТНАЯ ЖИЗНЬ» 16+
16.15 «Эльвира Виноградова. Литдрама. Как это было...» 16+
17.15 Передвизники. Василий Суриков 16+
17.45, 01.30 Исторические кон-

церты 16+
18.30 «Первые в мире». «Эффект Кишкина» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.00 «Роман Шустров. Папа ангелов» 16+
21.45 Сати. Нескучная классика... 16+
22.25 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА» 0+/ф
00.25 «Сегодня и ежедневно. Юрий Никулин и Михаил Шуйдин» 16+



06.00, 05.50 «Ералаш» 0+
06.30 Мультфильмы 0+
08.00 «ЮНОСТЬ» 16+
11.05 «СТАТУС. ОБНОВЛЁН» 16+
13.20 «ЗАКОНЫ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ» 16+
15.05 «СЕРДЦЕЕДКИ» 16+
17.50 «Уральские пельмени. Смех-бук» 16+
18.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» 16+
22.45 «БЕГУЩИЙ ПО ЛЕЗВИЮ-2049» 16+
02.00 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ» 16+
03.50 «ВЫ ВСЕ МЕНЯ БЕСИТЕ» 16+
05.45 Мультфильмы 0+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.45, 07.30 «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
08.20 Фирменный рецепт с Емельяненко 12+
08.55 Знание – сила 0+
09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.45, 14.40, 15.35, 16.30, 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+
18.00, 18.45, 19.40, 20.35, 02.40, 03.30, 04.05 «СЛЕД» 16+
21.25, 00.30 «СВОИ-6» 16+
22.20, 23.10 «СВОИ-2» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
01.20, 02.05 «СВОИ-5» 16+



06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.30, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.40, 23.20 «Понять. Простить» 16+
11.55, 00.35 «Порча» 16+
13.00, 01.35 «Знахарка» 16+
13.35, 02.05 «Верну любимого» 16+
14.10, 02.30 «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ» 16+
19.00 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ДОКТОРА КАЛИСТРАТОВОЙ» 16+
04.35 «6 кадров» 16+



07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+
09.00 Выжить в Дубае. Возвращение 16+
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 Т/с «Интерны» 16+
14.00, 17.00 Титаны 16+
20.00, 20.30, 21.00 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ» 16+
21.30 Однажды в России 16+
22.30 «ДОСПЕХИ БОГА-3. МИССИЯ ЗОДИАК» 12+
00.55 «В ПОИСКАХ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» 16+
02.25, 03.10 Импровизация. Команды 18+
04.00 Я тебе не верю 16+
04.45, 05.15 Однажды в России. Спецдайджест 16+



05.00, 18.00, 02.15 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.00 Тайны Чапман 16+
20.00 «В ЭФИРЕ» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
23.30 Документальный спецпроект 16+
00.30 «ПРОПАВШАЯ» 18+

Вторник
18 июня

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.
09.20 Модный приговор 16+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости.
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время.
22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 «Судьба отмерила нам не по меру...» 12+
01.05, 01.50, 02.35, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга.
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТАМИ» 12+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
03.45 «ВЕРСИЯ» 16+



06.00 Настроение 12+
08.10 Фактор без опасности 12+
08.45 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ» 12+
10.55, 04.55 «Актёрские судьбы» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 «С НЕБЕС НА ЗЕМЛЮ» 12+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 02.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. Градус смерти» 12+
16.55 Прощание 16+
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. Ребус для Нины» 12+
22.35 Закон и порядок 16+
23.05 «Неузнаваемые звёзды» 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 «90-е. Вашингтонский обком» 16+
01.30 «Звёзды против продюсеров» 16+
02.10 «Вторая мировая. Случайная война» 12+
04.15 Короли эпизода 12+



04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
08.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+
11.00 «ПЁС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+
22.20, 00.00 «ТОЧКА НОЛЬ» 16+
00.45 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 Острова 16+
07.45, 18.45, 02.15 «Летят журавли». Журавлики-кораблики летят под небесами» 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ...» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.10 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.25 XX Век. «Мастера искусств. Юрий Соломин» 16+
12.45 Уроки рисования с Сергеем Андриякой 16+
13.15 «Музыка мира и войны». «Пограничная полоса» 16+
13.55 Игра в бисер 16+
14.35, 22.25 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА» 0+
16.15 Сати. Нескучная классика... 16+

17.15 Эрмитаж 16+
17.45, 01.30 Исторические концерты 16+
18.30 «Первые в мире». «Система Станиславского» 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.00 Искусственный отбор 16+
21.40 Белая студия 16+



06.00, 05.50 «Ералаш» 0+
06.30 Мультфильмы 0+
08.00 «ЮНОСТЬ» 16+
11.05 «МАЛДИВЫ ПОДОЖДУТ» 16+
13.00 «ПРИШЕЛЫЦЫ» 16+
15.15 «ПРИШЕЛЫЦЫ. КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ» 16+
17.40 «Уральские пельмени. Смех-бук» 16+
18.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00 «КОНАН-ВАРВАР» 16+
23.15 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ» 16+
01.35 «МЕСТЬ БАНШИ» 18+
03.00 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+
04.55 «6 кадров» 16+
05.10 Мультфильмы 0+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.05, 06.45, 07.30, 04.45 «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
08.20 Страна советов 16+
08.55, 12.55 Знание – сила 0+
09.30, 10.20, 11.20, 12.10, 13.30, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30, 17.30 «ДОЗНАВАТЕЛЬ-2» 16+
18.00, 18.45, 19.40, 20.35, 02.45, 03.35, 04.10 «СЛЕД» 16+
21.25, 00.30 «СВОИ-6» 16+
22.20, 23.10, 01.20, 02.05 «СВОИ-2» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+



06.30, 05.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.20, 04.40 Давай разведёмся! 16+
08.20, 03.00 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.25 «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.40 «Порча» 16+
12.55, 01.40 «Знахарка» 16+
13.30, 02.05 «Верну любимого» 16+
14.05, 02.35 «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» 16+
19.00 «КАК МЫ ЛЮБИЛИ ДРУГ ДРУГА» 16+



07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+
09.00, 11.05 Звёзды в Африке 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ» 16+
19.30, 20.00, 20.30, 21.00 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ» 16+
21.30 Однажды в России 16+
22.30 «ДОСПЕХИ БОГА. В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» 12+
00.35 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ» 16+
02.15 Импровизация. Команды 18+
03.25 Импровизация. Команды 16+
04.10 Я тебе не верю 16+
05.00, 05.15 Однажды в России. Спецдайджест 16+



05.00, 18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Военная тайна 16+
10.00 Совбез 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Засекреченные списки 16+
17.00, 03.15 Тайны Чапман 16+
20.00 «БОГ ГРОМА» 16+
22.00 Смотреть всем! 16+
23.30 Знаете ли вы, что? 16+
00.30 «СТУКАЧ» 18+

Среда
19 июня

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости.
09.20 Модный приговор 16+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00, 18.30 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости.
19.55 Куклы наследника Тутти 16+
21.00 Время.
22.00 «ОДИН ШАНС НА ТРОИХ» 16+
23.00 Большая игра 16+
00.00 Шоу Вована и Лексуса 16+
00.40, 01.25, 03.05, 03.55 Подкаст. Лаб 16+
02.10 Подкаст.Лаб 18+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Калуга.
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Наши 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 «ЗА СЕМЬЮ ПЕЧАТАМИ» 12+
23.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
02.05 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 16+
03.45 «ВЕРСИЯ» 16+



06.00 Настроение 12+
08.10, 05.00 Москва резиновая 16+
08.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ СВЕКРОВЬ-2» 12+
10.35, 04.20 «Актёрские судьбы» 16+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 16+
11.50 «НЕРАЗРЕЗАННЫЕ СТРАНИЦЫ» 16+
13.40, 05.20 Мой герой 12+
14.50 Город новостей 16+
15.00, 02.50 «ЗОЛОТАЯ КРОВЬ. Чертоль» 12+
16.55 Прощание 16+
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. Мёртвые души» 16+
22.35 Хватит слухов! 16+
23.05 «90-е. Массовый психоз» 16+
00.00 События. 25-й час 16+
00.30 Петровка, 38 16+
00.45 «Дорогие товарищи. Ночь Вампира» 16+
01.25 «90-е. Жёны миллионеров» 16+
02.10 «Вторая мировая. Случайная война» 12+



04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
08.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+
11.00 «ПЁС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+
22.20, 00.00 «ТОЧКА НОЛЬ» 16+
00.45 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.00 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

РОССИЯ К

06.30 Пешком... 16+
07.05 «Герой советского народа. Павел Кадочников» 16+
07.45, 18.50, 02.05 «Подвиг разведчика». Война одиночки» 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.50 «ЕСЛИ ВЕРИТЬ ЛОПОТУХИНУ...» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10 100 лет со дня рождения Василия Быкова. XX Век. «Встреча с писателем Василием Быковым» 16+
12.45 Уроки рисования с Сергеем Андриякой 16+
13.15 «Музыка мира и войны». «Музы и пушки» 16+
13.55 Искусственный отбор 16+
14.35 «ХОЗЯЙКА ДЕТСКОГО ДОМА» 0+

16.10 Белая студия 16+
17.15 Библейский сюжет 16+
17.45, 01.25 Исторические концерты 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Семинар 16+
20.45 Спокойной ночи, малыши! 0+
21.00 Острова 16+
21.45 «ВОСХОЖДЕНИЕ» 12+
23.30 «Сочи. Вилла «Надежда» 16+
00.15 XX Век. «Встреча с писателем Быковым» 16+



06.00, 05.50 «Ералаш» 0+
06.30 Мультфильмы 0+
08.00 «ЮНОСТЬ» 16+
10.00 Поехали с нами! 16+
11.00 «АЛЬФА И ОМЕГА. КЛЫКАСТАЯ БРАТВА» 0+
12.45 «КРЫСИНЫЕ БЕГА» 16+
15.00 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ» 16+
17.35 «Уральские пельмени. Смех-бук» 16+
18.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 12+
00.00 «КТО УБИЛ BLACKBERRY» 16+
02.15 «СЕРДЦЕЕДКИ» 16+
04.10 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+
04.55 «6 кадров» 16+
05.10 Мультфильмы 0+



05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 05.50, 06.30, 07.15, 08.05 «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
08.55 Знание – сила 0+
09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30, 17.30 «ГРУППА ZETA» 16+
18.00, 18.45, 19.40, 20.35, 02.40, 03.20, 04.00 «СЛЕД» 16+
21.25, 00.30 «СВОИ-6» 16+
22.20, 23.10, 01.20, 02.05 «СВОИ-2» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+



06.30, 05.50 По делам несовершеннолетних 16+
07.15, 05.00 Давай разведёмся! 16+
08.15, 02.55 Тест на отцовство 16+
10.30, 23.20 «Понять. Простить» 16+
11.45, 00.35 «Порча» 16+
12.55, 01.35 «Знахарка» 16+
13.30, 02.05 «Верну любимого» 16+
14.05, 02.30 «Голоса ушедших душ» 16+
14.40 «ИДЕАЛЬНЫЙ ВЫБОР» 16+
19.00 «ВРАЧЕБНАЯ ОШИБКА» 16+
04.35 «6 кадров» 16+



07.00, 06.00 Утро ТНТ 16+
08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+
09.00, 11.05 Звёзды в Африке 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ» 16+
19.30, 20.00, 20.30, 21.00 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ» 16+
21.30 Однажды в России 16+
22.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА» 16+
00.55 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ» 12+
02.30 Импровизация. Команды 18+
03.20 Импровизация. Команды 16+
04.05 Я тебе не верю 16+
04.50, 05.15 Однажды в России. Спецдайджест 16+



05.00, 18.00, 02.25 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 «Легенды и мифы» 16+
17.0

10 ТЕЛЕПРОГРАММА

См. начало на 9-й полосе



06.00, 05.50 «Ералаш» 0+
06.30 Мультфильмы 0+
08.00 «МОЯ МАМА – ШПИОН» 16+
11.00 «БЕЛЛЪ И СЕБАСТЬЯН» 6+
13.05 «БЕЛЛЪ И СЕБАСТЬЯН. ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ» 6+
15.05 «БЕЛЛЪ И СЕБАСТЬЯН. ДРУЗЬЯ НАВЕК» 6+
17.00 «Уральские пельмени. Смех-бук» 16+
17.50 Шоу «Уральские пельмени» 16+
21.00 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I» 16+
23.25 «КИН» 16+
01.25 «СТРАХОВЩИК» 16+
03.15 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+
05.10 Мультфильмы 0+

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.25, 06.00, 06.40, 07.25, 08.15 «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30, 17.30 «ГРУППА ЗЕТА-2» 16+
18.00, 18.45, 19.40, 20.35, 02.45, 03.35, 04.15 «СЛЕД» 16+
21.25, 00.30 «СВОИ-6» 16+
22.20, 23.10, 01.15, 02.05 «СВОИ-2» 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+



06.30, 06.25 По делам несовершеннолетних 16+
07.40 Давай разведёмся! 16+
08.40 Тест на отцовство 16+
10.55, 23.30 «Понять. Простить» 16+
12.10, 00.45 «Порча» 16+
13.15, 01.45 «Знахарка» 16+
13.50, 02.10 «Верну любимого» 16+
14.20, 02.35 «Голоса ушедших душ» 16+
14.55 «ТОНКАЯ РАБОТА» 16+
19.00 «ДВОЙНАЯ СПИРАЛЬ» 16+
03.00 «6 кадров» 16+
03.15 «СЛЕПОЙ ПОВОРОТ» 16+



07.00, 06.00 Утро TNT 16+
08.00 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ ДВЕРЬ В МОСКВЕ» 16+
09.00, 11.05 Звёзды в Африке 16+
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 «ИНТЕРНЫ» 16+
19.30, 20.00, 20.30, 21.00 «ТКАЧЁВЫ НА СВЯЗИ» 16+
21.30 Однажды в России 16+
22.30 «ПАТХАН. СХВАТКА СО СМЕРТЬЮ» 16+
01.35 Невеста. Экстра любовь 16+
02.45, 03.30 Импровизация. Команды 18+
04.20 Я тебе не верю 16+
05.05, 05.15 Однажды в России. Спецдайджест 16+



05.00, 18.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00, 23.30 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
15.00 Неизвестная история 16+
17.00, 02.50 Тайны Чапман 16+
20.00 «СЕРДЦЕ ИЗ СТАЛИ» 16+
22.05 Смотреть всем! 16+
00.30 «ДРАКОНЫ КАМЕЛОТА» 16+

Пятница
21 июня

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости.
09.20 Модный приговор 16+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время.
21.45 «АДМИРАЛЪ» 16+
00.05, 00.50, 01.35, 03.05, 03.50, 04.35, 05.20 Подкаст.Лаб 16+
02.20 Подкаст.Лаб 18+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
09.00, 14.30, 21.15 Местное время. Вести-Калуга.
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
16.30 Прямой эфир 16+
21.30 Поймай меня, если сможешь 12+
23.35 Истории Большой Страны 12+
00.30 «ПРОВИНЦИАЛЬНАЯ МА-ДОННА» 12+



06.00 Настроение 12+
08.25, 11.50 «МОЯ ЗЕМЛЯ» 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 16+
12.35, 15.00 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+
14.50 Город новостей 16+
16.55 «Актёрские драмы. Маленькие сынки» 16+
18.10 «ОХОТНИЦА» 12+
20.05 «ОХОТНИЦА-2» 12+
22.00 В центре событий 16+
23.00 Хорошие песни 12+
00.30 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 12+
03.25 Петровка, 38 16+
03.40 Закон и порядок 16+
04.10 «Следствие ведёт КГБ. Похищение «Святого Луки» 16+
04.50 Короли эпизода 16+
05.30 «Михаил Пуговкин. Я всю жизнь ждал звонка» 16+



04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25, 10.35 «ВОЗВРАЩЕНИЕ МУХТАРА» 12+
11.00 «ПЁС» 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.50 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 «АЛЕКС ЛЮТЫЙ. ДЕЛО СИРОТ» 16+
22.20, 00.00 «ТОЧКА НОЛЬ» 16+
23.50 Сегодня. Спорт 16+
00.20 Своя правда 16+
02.10 Квартирный вопрос 0+
03.05 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

РОССИЯ K

06.30 Пешком... 16+
07.05 Острова 16+
07.45 «Офицеры». Есть такая профессия, взводный» 16+
08.30 Жизнь и судьба 16+
08.55 «КАПИТАН СОВРИ-ГОЛОВА» 16+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30, 23.55 Новости культуры 16+
10.20 Тайны портретного фойе 16+
10.45 «ПО ЩУЧЬЕМУ ВЕЛЕНЬЮ» 6+
11.45 Власть факта. «Северная Корея. Опыт изоляции» 16+
12.45 Уроки рисования с Сергеем Андриякой 16+
13.20 «Анна Ахматова и Артур Лурье. Слово и музыка» 16+
14.15 «Сочи. Вилла «Надежда» 16+

14.45, 21.30 «КАФЕДРА» 16+
16.15 Энигма. Макс Эмануэль Ценчич 16+
17.15 Письма из провинции 16+
17.45 Исторические концерты 16+
18.30 «Первые в мире». «К.А. Тимирязев. Фотосинтез» 16+
18.45 Царская ложа 16+
19.45, 01.50 Искатели. «Тайна «девочки-фантома» 16+
20.35 Линия жизни 16+
00.10 «СПАРТАК И КАЛАШНИКОВ» 0+
02.35 Мультфильм 16+



06.00, 05.50 «Ералаш» 0+
06.30 Мультфильмы 0+
08.00 «МОЯ МАМА – ШПИОН» 16+
11.00 «Уральские пельмени. Смех-бук» 16+
12.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+
01.00 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС» 16+
02.45 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+
05.05 «6 кадров» 16+
05.10 Мультфильмы 0+

5

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия 16+
05.30, 06.20, 07.00, 07.55, 08.45, 09.30, 10.15, 11.10, 12.05, 13.30, 13.35, 14.35, 15.30, 16.30, 17.30 «ЧЁРНЫЕ КОШКИ» 16+
18.00, 18.45, 19.40, 20.35, 21.25, 22.15 «СЛЕД» 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10, 00.55 Они потрясли мир 12+
01.45, 02.30, 03.10, 03.50, 04.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+



06.30 По делам несовершеннолетних 16+
07.25 Давай разведёмся! 16+
08.25 Тест на отцовство 16+
10.40, 00.05 «Понять. Простить» 16+
11.55, 01.15 «Порча» 16+
13.00, 02.10 «Знахарка» 16+
13.35 «Верну любимого» 16+
14.10 «Голоса ушедших душ» 16+
14.45 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ» 16+
19.00 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ» 16+
23.35 Уютное утро 16+
02.35 «МОЯ ЛЮБИМАЯ МИШЕНЬ» 16+
05.45 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+



07.00 Утро TNT 16+
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «ИНТЕРНЫ» 16+
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «УНИВЕР. 10 ЛЕТ СПУСТЯ» 16+
20.00 Комеди Клуб 16+
21.00 Комеди Клуб. Летние дайджесты-2024 16+
22.00, 22.30, 23.00, 23.30 «СВЕТЛАКОВ+» 16+
00.00, 00.30, 01.00 «ГАЛУСТЯН+» 16+
01.30, 02.10 Импровизация. Команды 18+
02.55 Я тебе не верю 16+
03.45, 04.30 Студия «Союз» 16+
05.20 Импровизация 16+
06.00, 06.15 Однажды в России. Спецдайджест 16+



05.00, 18.00, 01.50 Самые шокирующие гипотезы 16+
06.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Документальный спецпроект 16+
10.00, 15.00 Засекреченные списки 16+
11.00 Как устроен мир 16+
12.00, 16.00, 19.00 «112» 16+
13.00 Загадки человечества 16+
14.00 Невероятно интересные истории 16+
17.00 Главные тайны мира 16+
20.00 «ПЕРЕКРЁСТОК» 16+
22.00 «ПРОФЕССОР И ПРИЗРАЧНЫЙ УБИЙЦА» 16+
23.45 «ШРАМЫ ПАРИЖА» 18+

Суббота
22 июня

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости.
10.15 «Герои. Штурмовики» 16+
11.05, 12.15 «НА ВОЙНЕ КАК НА ВОЙНЕ» 12+
13.10 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ» 12+
16.10 «Герои. Время выбрало нас» 16+
17.05, 18.20 Памяти Анастасии Заворотнюк 16+
18.00 Вечерние новости.
19.25, 21.35 Сегодня вечером 16+
21.00 Время.
00.00, 00.45, 01.30, 02.15, 03.00, 03.45, 04.30, 05.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

04.00, 04.00 22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского 16+
05.10 Утро России. Суббота 12+
08.00 Местное время. Вести-Калуга.
08.20 Местное время. Суббота.
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.50, 05.10 Песни военных лет 12+
13.20 «СОЛДАТИК» 6+
14.50 «ВЕЛИКАЯ НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА» 12+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 «ПЛАТЬЕ ЦВЕТА МОРЕЯ» 16+
00.40 «ПЕРЕКРЁСТОК» 12+



06.25 Православная энциклопедия 6+
06.50 «ЗАСТАВА В ГОРАХ» 12+
08.45 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» 12+
10.55 Просто & вкусно 6+
11.30, 14.30, 23.25 События 16+
11.45 Смешите меня семеро 16+
12.55, 14.45 «СЕМЕЙНАЯ ТАЙНА» 16+
17.15 «БИЗНЕС-ПЛАН СЧАСТЬЯ» 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.35 «Московская паутина. Взорвать фюрера» 16+
00.20 «Приговор» 16+
01.00 Специальный репортаж 16+
01.25 Хватит слухов! 16+
01.50, 02.35, 03.15 Прощание 16+
03.55 «Актёрские драмы. Маленькие сынки» 16+
04.35 «Вячеслав Добрынин. Поймать шлягер за хвост» 16+
05.15 10 самых... 16+
05.40 Петровка, 38 16+



04.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00, 20.20 «САМОГОН» 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
23.00 «Гатчина. Молчание Сильвии» 16+
00.10 Международная пилорама 18+
00.55 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
01.25 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
02.30 Дачный ответ 0+
03.20 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

РОССИЯ K

06.30 Библийский сюжет 16+
07.05 Мультфильмы 6+

08.15 «ПЯТЫЙ ОКЕАН» 0+
09.35 И всё-таки мы победили! 16+
10.05, 23.25 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ» 0+
11.55 «Отчий дом под кронами кедра» 16+
12.50 Земля людей. «Телеуты. Жизнь... и немножко после» 16+
13.20 «СЫНЫ ПОЛКОВ» 16+
14.05, 01.20 «На холстах лета» 16+
14.50 Энциклопедия загадок 16+
15.25 Концерт Государственного академического Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлевском дворце 16+
17.00 «Грустное детство Алины Веселовой» 16+
17.55 «БАБЬЕ ЦАРСТВО» 12+
19.30 Новости культуры 16+
19.45 «ВЕЧНО ЖИВЫЕ» 16+
22.15 Евгений Дятлов. Любимые романы 16+
02.00 Искатели. «В поисках подземного города» 16+
02.45 Мультфильм 16+



06.00, 05.50 «Ералаш» 0+
07.00, 07.15, 05.10 Мультфильмы 0+
08.00, 09.00 Просто кухня 12+
10.00 Суперниндзя. Дети 12+
12.30 «СМЕШАРИКИ СНИМАЮТ КИНО» 0+
13.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. И ВСПЫХНЕТ ПЛАМЯ» 12+
16.05 «ГОЛОДНЫЕ ИГРЫ. СОЙКА-ПЕРЕСМЕШНИЦА. ЧАСТЬ I» 16+
18.25 «УДАРНАЯ ВОЛНА» 16+
21.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА. БИТВА ЗА ГОНКОНГ» 16+
23.35 «Я, ФРАНКЕНШТЕЙН» 16+
01.20 «ШАРЛОТТА ГРЕЙ» 16+
03.15 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+

5

05.00, 05.15, 05.55, 06.35, 07.20, 10.25, 11.25, 12.20, 13.15, 14.10, 15.10, 16.00, 16.55, 17.50 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-4» 16+
08.10, 09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5» 16+
09.00 Страна советов 16+
18.45, 19.35, 20.25, 21.15, 22.20, 23.10 «СЛЕД» 16+
00.00 Известия. Главное 16+
01.05 Светская хроника 16+
02.10, 02.55, 03.35, 04.20 «СВИДЕЛИ» 16+



06.30, 06.15 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ» 16+
09.15 Уютное утро 16+
09.45, 00.50 «СТРАСТЬ» 16+
19.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК» 16+
23.30 Самопознание 16+
04.25 Пять ужинов 16+
04.35 «Эффект Матроны» 16+



07.00, 08.00, 09.00, 10.00 Однажды в России. Спецдайджесты-2023 16+
10.35, 12.30, 14.10, 15.45 Битва экстрасенсов 16+
17.20, 19.00 Новая Битва экстрасенсов 16+
21.00 Музыкальная интуиция 12+
23.00 Женский стендап 18+
00.00 «ДОСПЕХИ БОГА-3. МИС-СИА ЗОДИАК» 12+
02.05 «ДОСПЕХИ БОГА. В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ» 12+
03.40 Я тебе не верю 16+
04.30 Студия «Союз» 16+
05.15 Импровизация 16+
06.00, 06.15 Однажды в России. Спецдайджест 16+



05.00, 02.00 Самые шокирующие гипотезы 16+
07.00 С бодрым утром! 16+
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости 16+
09.00 Минтранс 16+
10.00 Самая полезная программа 16+
11.00, 13.00 Военная тайна 16+
15.00 Совбез 16+
17.00 Документальный спецпроект 16+
18.00 Засекреченные списки 16+
19.00 Добровоздире 16+
20.00 «БЕСКОНЕЧНОСТЬ» 16+
22.00 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР» 16+
00.00 «ЗОНА 414» 18+

Воскресенье
23 июня

06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.10, 23.55, 00.40, 01.25, 02.10, 02.55, 03.40, 04.25 Подкаст.Лаб 16+
06.55 Играй, гармонь любимая! 12+
07.40 Часовой 12+
08.10 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непугутёвые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.15 «ТОНКИЕ МАТЕРИИ» 16+
17.05 «Шипы белых роз» 12+
18.00 Вечерние новости.
19.00 Две звезды. Отцы и дети 12+

21.00 Время.
23.00 «ОБОЮДНОЕ СОГЛАСИЕ» 18+

07.00 Однажды в России. Спецдайджест 16+

РОССИЯ 1

06.25 «СОЛДАТИК» 6+
08.00 Местное время. Воскресенье.
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.50 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели.
22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.05 «ВЕЛИКАЯ НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА» 12+



05.50 «Один весёлый день». Юмористический концерт 12+
06.55 «ОХОТНИЦА» 12+
08.35 «ОХОТНИЦА-2» 12+
10.20, 11.45 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО» 12+
11.30, 00.00 События 16+
14.30, 05.30 Московская неделя 12+
15.00 «Дорогие товарищи. Засекреченная эпидемия» 16+
15.50 «Настоящий детектив. Тайна счастливого билета» 16+
16.40 «90-е. Предсказания для Кремля и народа» 16+
17.35 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ» 12+
21.25, 00.15 «БАРЫШНЯ И ХУЛИГАН» 12+
01.05 Петровка, 38 16+
01.15 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ» 12+
04.10 Хорошие песни 12+



04.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ» 16+
06.35 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 У нас выигрывают! 12+
11.00 Первая передача 16+
10.20 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.05 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+

16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели.
20.20 Звёзды сошлись 16+
22.00 Основано на реальных событиях 16+
01.35 «ЗОЛОТОЙ ЗАПАС» 16+

РОССИЯ K

06.30 Лето Господне. День Святой Троицы 16+
07.05 Мультфильм 6+
08.10, 23.40 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА» 12+

10.35 «Любовь Соколова. Своя тема» 16+
11.20 «ТРЕТИЙ В ПЯТОМ РЯДУ» 16+
12.30 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
13.00 IV Международный конкурс молодых пианистов Grand Piano Competition. Концерт-закрытие 16+
15.10 «МАКСИМКА» 0+
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком 16+
17.15 Песня не прощается... 1971 16+
17.55 «СТЕПЕНЬ РИСКА» 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Спектакль «Серёжа» 16+
23.00 Кинескоп 16+
02.05 Искатели. «Загадка Архызского чуда» 16+
02.50 Мультфильм 12+



06.00, 05.50 «Ералаш» 0+
07.00 Мультфильмы 0+
07.15, 10.00 «Уральские пельмени. Смехбук» 16+
09.00 Рогов в городе 16+
11.35 «ПУШИСТЫЕ МОШЕННИКИ» 6+
13.10 «ВОЛШЕБНЫЙ ПАРК ДЖУН» 6+
14.55 «КОНАН-ВАРВАР» 16+
17.05 «ТЕРМИНАТОР. ДА ПРИДЁТ СПАСИТЕЛЬ» 16+
19.30 Суперниндзя. Дети 12+
22.00 «МАЛЫШ НА ДРАЙВЕ» 16+
00.20 «МЕСТЬ БАНШИ» 18+
02.10 «БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС» 16+
03.45 «УЛЁТНЫЙ ЭКИПАЖ» 12+
04.55 «6 кадров» 16+
05.10 Мультфильмы 0+

5

12 РЕКЛАМА•ОБЪЯВЛЕНИЯ

СТРОИТЕЛЬСТВО
ДОМОВ, БАНЬ, БЕСЕДОК

- фундамент ленточный, плита
- любые заборы, ограждения
- сварочные работы
- металлоконструкции
- вентилируемые фасады
- кровельные работы
- ремонт квартир, помещений

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ 20%

8-905-144-27-27, 8-910-498-53-78

ДМИТРИЙ АЛЕКСЕЕВИЧ

Обнинский театр сказок
19 ИЮНЯ 11.00 ГДК
Театральная студия «МЕЧТА»
Куда пропал ДОЖДИК?
остросюжетная сказка
0+
режиссёр П. Колесникова

анимационная программа!

ГДК-ОБНИНСК.РУ
ОБНИНСКИЙ.БИЛЕТ.РФ
393-20-95

39-6-09-33, 39-6-13-73

**«ОТКРЫТАЯ ЦИФРА»
В КАБЕЛЬНОМ
ТЕЛЕВИДЕНИИ**

РЕКЛАМА

ООО "Радиотехника-2"
пл. Треугольная, д. 1
www.radiotechnika.net

Агентство Недвижимости
RealZem

ПОМОЩЬ В ЛЮБЫХ, ДАЖЕ СЛОЖНЫХ, СЛУЧАЯХ

ГАРАНТИЯ ЮРИДИЧЕСКОЙ ЧИСТОТЫ СДЕЛКИ

ПОКУПКА | ОБМЕН | ПРОДАЖА
ГОРОДСКОЙ И ЗАГОРОДНОЙ НЕДВИЖИМОСТИ

www.RealZem.ru

г. Обнинск,
ул. Усачёва, 1

8 962 174 10 11

2024 ГОД СЕМЬИ

ГОРОДСКОЙ ПАРК

**КОНЦЕРТ
«НАСТРОЕНИЕ - ЛЕТО»**

21 ИЮНЯ, 18:00

НАРОДНЫЙ КОЛЛЕКТИВ АНСАМБЛЬ
«ВЕСЕЛЫЙ ДИЛИЖАНС»
И ВОКАЛЬНЫЙ АНСАМБЛЬ
«НАШИ ДЕТИ»

6+

**СОБАКИ И КОШКИ
ЩЕНКИ И КОТЯТА**
разных расцветок
ждут заботливых хозяев
в приюте «Новый ковчег»

Тел.: 8-910-519-18-57

АФИША

Психологическая служба
«ЕЛИСАВЕТА»
Тел. для справок: 8 (484) 399-03-55,
WhatsApp: 8-964-145-09-26, www.elisaveta-obninsk.ru

15 и 29 июня
К св. Матроне Московской, к чудотв. иконе «Всецарица». Иоанновский монастырь. 2000 руб. 6+

16 июня
Оптина пустынь. Клыково. Шамордино. 2000 руб. 6+

23 июня
Праздник св. Троицы в Троице-Сергиевой лавре + скиты. Хотьково. Радонеж. 2900 руб. 6+

30 июня
Кубинка. Храм ВС России + музей. Боровск. Пафнутьев монастырь. Высокое. 2000 руб. 6+

6 - 7 июля
Дивеево. Цыгановка. Муром. Арзамас. 12800 руб. 6+

13 - 14 июля
Задонск. Воронеж. Елец. Костомарово. Дивногорье. 13500 руб. 6+

14 июля
Новый Иерусалим. Звенигород. 2100 руб. 6+

28 июля
Ярославль. Толгский монастырь. Крестный ход в Тутаево. 5900 руб. 6+

4 - 7 августа
О. Валаам. Природный парк Рускеала, водопады. Ночной С.-Петербург, развод мостов. Великий Новгород. Валдай. 27500 руб. 6+

ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ КУЛЬТУРЫ

пр. Ленина, д. 126, тел.: 8 (484) 393-20-95
www.gdk-obninsk.ru
Касса работает ежедневно с 13.00 до 19.00

Билеты можно приобрести на официальном сайте ГДК.

19 июня в 11.00
Сказка «Куда пропал дождик?» в постановке театральной студии «Мечта». Реж. П. Колесникова. 0+

27 июня в 19.00
Авантюрная комедия «Обед для грешников». В главных ролях: Т. Кравченко и В. Долинский. 12+

24 сентября в 19.00
Маргарита Суханкина. Все хиты группы «Мираж». 12+

30 сентября в 19.00
Первый в мире танцующий симфонический оркестр CONCORD ORCHESTRA представляет новое симфоническое рок-шоу «Планета людей». 6+

5 октября в 18.00
Легендарный спектакль «Мастер и Маргарита». 16+

12 октября в 19.00
Концерт Игоря Саруханова. 12+

ДОМ КУЛЬТУРЫ ФЭИ
пр. Ленина, д. 15, тел. кассы: 58-4-04-50

14 июня в 18.00
Вечер танцев под музыку духового оркестра, посвящённый Дню России. Вход свободный. 16+

ДОМ УЧЁНЫХ
пр. Ленина, д. 129,
тел.: 8 (484) 393-18-31, 8 (484) 393-27-90

20 июня в 11.00
Лекция совместно с городским отделением Российского общества «Знание», посвящённая 225-летию А.С. Пушкина – «Александр и Натали». Встреча с поэтом, членом Союза писателей РФ Э. Частиковой. 12+

26 июня в 11.00
Лекция совместно с городским отделением Российского общества «Знание», посвящённая «Дню семьи, любви и верности» – «Пётр и Феврония Муромские». 12+

ЭКСПУРСИИ:

16 июня
Подмосковная усадьба «Середниково». 12+

22 июня
Государственный дворцово-парковый музей «Куское». 12+

29 июня
Государственный литературно-мемориальный музей-заповедник А.П. Чехова в Мелихове. 12+

30 июня
Государственный мемориальный природный заповедник Л.Н. Толстого «Ясная Поляна». Обзорная экскурсия по Туле. 12+

МУЗЕЙ ИСТОРИИ Г. ОБНИНСКА

пр. Ленина, д. 128,
тел. кассы: 8 (484) 397-55-62,
заявки на экскурсии по тел.: 8 (484) 397-64-72,
www.muzey-obninsk.ru

15, 22 и 29 июня
Экскурсия по усадьбе Турлики-Михайловское (Морозовская дача). 6+

По 28 июня
Фестиваль детских музейных программ «Родина Многого атома». Вход свободный. 0+

По 30 июня
(каждую субботу и воскресенье с 12.00 до 18.00)

Выставка графики Екатерины Рожковой в интерьере исторической усадьбы Турлики-Михайловское «Игра в Турлики». Вход свободный. 12+

По 30 июня
Выставка к 70-летию пуска первой в мире АЭС «Атом мирный». Вход свободный. 6+

По 6 июля
Выставка «А. Григорьев. Скульптура, графика». 12+

По 12 сентября
Выставка юбилейных и коллекционных монет «Рельеф: эстетика монеты». 6+

КИНОТЕАТР МИР

ул. Шацкого, д. 20,
автоответчик: 8 (484) 396-34-94,
тел. для справок: 396-29-16,
www.kino-obninsk.com

Комедия «МАНЮНЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В МОСКВЕ» 2D (Россия), 6+
15 июня в 12-25; 16 июня в 14-35; 17 июня в 14-50;
18 июня в 12-15, 14-30; 19 июня в 12-20; 21 июня в 14-10; 23 июня в 10-30.
М/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН» 2D (Испания, Китай), 6+
14, 18 июня в 12-20; 15 июня в 14-20; 16 июня в 12-25; 17 июня в 14-35; 20 июня в 13-50; 22 июня в 10-30.
Комедия «НЕПОСЛУШНИКИ» 2D (Россия), 12+
14, 16, 18 июня в 18-30; 15 июня в 16-30; 17 июня в 20-45; 19 июня в 16-10, 18-30; 20 июня в 14-35; 21 июня в 16-25; 22, 23 июня в 18-35.
М/ф «СКАЗОЧНЫЙ ПАТРУЛЬ. ШОУ ПРОДОЛЖАЕТСЯ» 2D (Россия), 6+
14, 18 июня в 14-10; 15, 16 июня в 11-00; 17, 19 июня в 12-10.
М/ф «10 ЖИЗНЕЙ» 2D (Великобритания, Канада), 6+
14, 18 июня в 12-15, 14-30; 15 июня в 11-30, 14-45; 16 июня в 11-15, 15-30; 17 июня в 12-30; 19 июня в 10-15, 14-50; 21 июня в 12-15; 22 июня в 12-20, 14-00; 23 июня в 10-15, 14-00.
Фантастика «ГОЛОС ИЗ КОСМОСА» 2D (Германия), 6+
14, 18 июня в 16-50; 15, 17 июня в 16-40; 16 июня в 13-20; 19 июня в 14-15, 16-40; 20 июня в 12-30; 21 июня в 12-15; 22 июня в 10-15; 23 июня в 12-10.
Комедия «БАР «МОСКВАЧИКИ» 2D (Россия), 12+
14, 18 июня в 21-00; 15, 17, 19 июня в 18-50; 16 июня в 20-40; 21, 23 июня в 20-50.
Триллер «ОПАСНЫЕ ВОДЫ» 2D (США, Великобритания, Швеция), 18+
14, 16, 18 июня в 16-30; 15 июня в 20-45; 17 июня в 18-45; 19 июня в 20-50; 20, 22, 23 июня в 21-00; 21 июня в 19-00.

Ужасы «ЗАКЛЯТЫЕ. ШЁПОТ ВЕДЬМ» 2D (Россия), 16+
14, 18 июня в 19-00, 20-45; 15 июня в 18-45, 21-00; 16 июня в 18-40, 20-45; 17 июня в 16-45, 21-00; 19 июня в 21-00; 20 июня в 18-50; 22 июня в 20-50.

Приключения «ХОЗЯИН АЛТАЙСКИХ ГОР» 2D (Россия), 6+
14, 18 июня в 15-40; 15 июня в 13-30; 16, 20, 22, 23 июня в 17-25; 17, 19 июня в 13-40; 21 июня в 16-10.

М/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ. НИ ДНЯ БЕЗ ПОДВИГА» 2D (Россия), 6+
20 июня в 12-20, 15-50; 21 июня в 10-45, 17-30; 22, 23 июня в 12-30, 15-50.

Комедия «СЕМЕЙНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ» 2D (Россия), 6+
20 июня в 16-50; 21 июня в 14-25; 22 июня в 16-35; 23 июня в 14-15.

Комедия/музыка «ТУР С ИВАНУШКАМИ» 2D (Россия), 16+
20 июня в 20-50, 18-40; 21 июня в 18-35, 21-00; 22 июня в 14-15, 18-40; 23 июня в 16-15, 18-40.

ЦЕНТР ДОСУГА

ул. Энгельса, д. 2а,
тел. для справок: 8 (484) 397-53-11 с 12-00,
www.kino-obninsk.com

Кукольный спектакль «МАША И МЕДВЕДЬ», 0+
16 июня в 12-00.
Кукольный спектакль «ЛИСА И ЗАЯЦ», 0+
23 июня в 12-00.
Кукольный спектакль «ТЕРЕМОК», 0+
30 июня в 12-00.

Комедия «НЕПОСЛУШНИКИ» 2D (Россия), 12+
14 июня в 18-00; 15 июня в 17-45; 16 июня в 19-45; 19 июня в 16-00.

М/ф «СКАЗОЧНЫЙ ПАТРУЛЬ. ШОУ ПРОДОЛЖАЕТСЯ» 2D (Россия), 6+

14 июня в 12-15; 15, 16 июня в 14-00; 19 июня в 12-30.
М/ф «ПОСЛЕДНИЙ ДРАКОН» 2D (Испания, Китай), 6+

14 июня в 13-50; 15, 16 июня в 15-35; 19, 23 июня в 14-00.

Ужасы «ЗАКЛЯТЫЕ. ШЁПОТ ВЕДЬМ» 2D (Россия), 16+
14 июня в 15-55; 15 июня в 20-00; 16 июня в 17-45; 19 июня в 18-15; 21 июня в 18-30; 23 июня в 17-30.

Комедия «МАНЮНЯ: ПРИКЛЮЧЕНИЯ В МОСКВЕ» 2D (Россия), 6+
22 июня в 14-10.

М/ф «ТРИ БОГАТЫРЯ. НИ ДНЯ БЕЗ ПОДВИГА» 2D (Россия), 6+
20 июня в 12-00; 21 июня в 12-30; 22 июня в 12-45; 23 июня в 16-00.

Комедия «БАР «МОСКВАЧИКИ» 2D (Россия), 16+
20 июня в 15-30; 22 июня в 18-00.